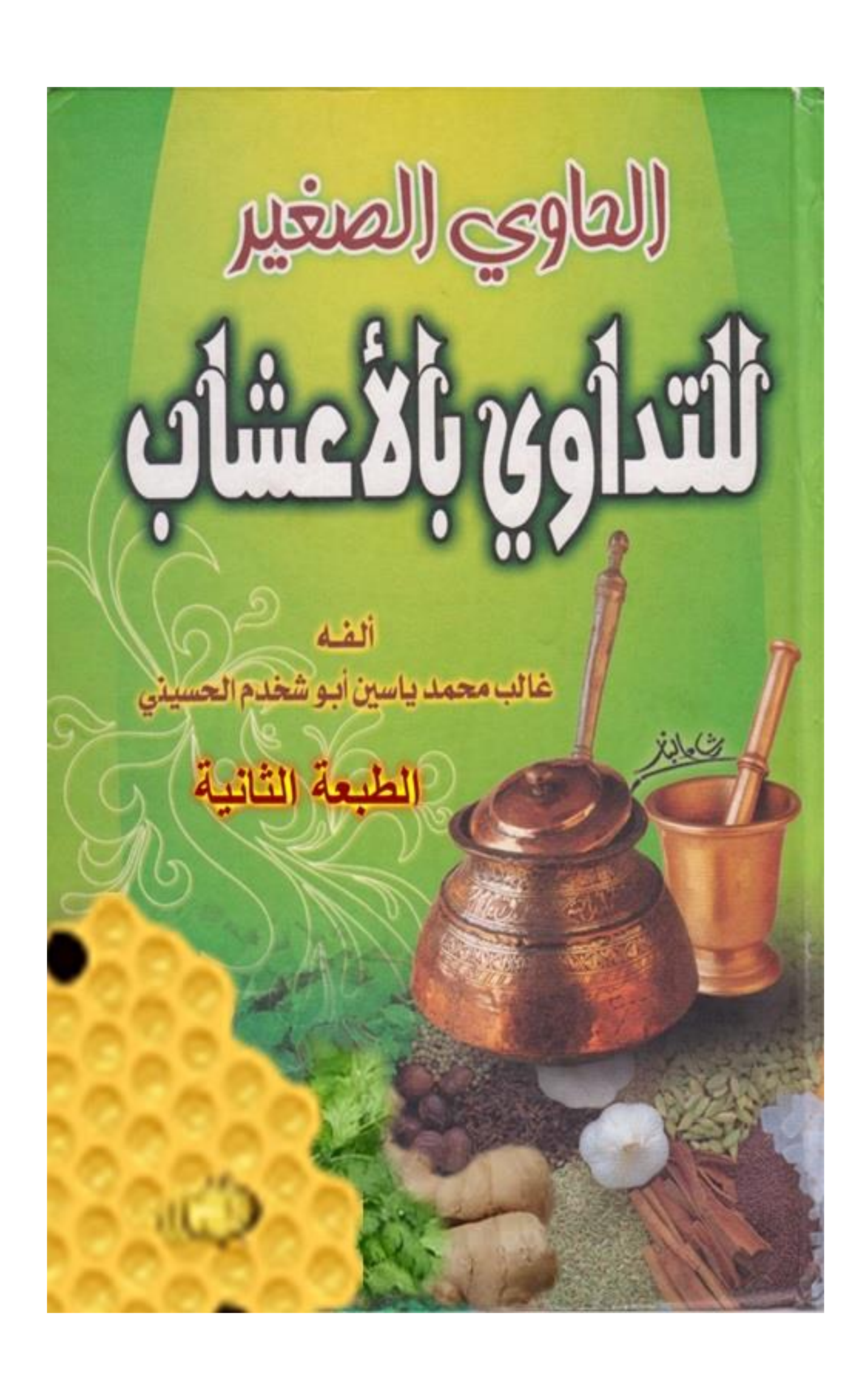


الحاوي الصغير
للتداوي بالأعشاب
ألفه
غالب محمد ياسين أبو شخدم الحسيني
الطبعة الثانية

الحاوي الصغير

للتداوي بالأعشاب

ألفـــــــــه

غالب محمد ياسين أبو شخدم الحسيني

الطبعة الثانية

١٤٣٧هـ – ٢٠١٦م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ﴾ سورة الشعراء. آية ٨٠

صدق الله العظيم

بسم الله الرحمن الرحيم

الإهـداء

إلى كلّ مسلم يتوق إلى الرجوع إلى هدي المصطفى محمد ﷺ...

إلى كل من أحب طب الأعشاب..

... و لكـل مـن قـدم لـي معلومـة أو مشـورة أو وصـفة طبيـة وللأطباء ممن كنت أستشيرهم، وأخص هذا الإهداء إلـى والـديّ والأهل والأصدقاء، راجياً الله عز وجل أن يزجل لـي ولكل من ساعدني الثواب والأجر العظيم، وأن يجعل فيه المنفعة لعموم الخلق إنـه نعم المولى ونعم النصير.

المؤلـف

٢٠/ ٨ / ٢٠٠٣م

الموافق ٢٢ جمادى الآخرة ١٤٢٤ هـ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

شكر ... و ... تقدير

أتقدم بجزيل الشكر والعرفان لكل من البروفيسور هشام درويش المدرس في كلية الطب – جامعة القدس / أبو ديس – أستاذ الكيمياء الحيوية والبيولوجيا الجزئية – الذي قام بالاطلاع على الكتاب ورعايته ومتابعته .

وإلى الدكتور مهند الجزار مدرس مادة الأحياء في كلية العلوم في جامعة الخليل .

وإلى الدكتور هيثم خليل – المدرس في كلية الطب / الجامعة الأردنية.

وإلى ابن العم الدكتور بدر محمد سليم أبو غليون الحسيني – الجامعة الأردنية.

وإلى ابن العم الصحفي والكاتب المسرحي عبد الحافظ شعلان أبو سريّة الحسيني.

وإلى ابن العم الدكتور صلاح الدين عبد المجيد الزير الحسيني .

وإلى كل من ساعدني في طباعة ونشر هذا الكتاب .....

المؤلف / غالب

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

تقديم بقلم

البروفيسور هشام درويش
جامعة القدس – كلية الطب

انـه لمـن دواعـي سـروري إذ كرمنـي الأخ الكـريم مؤلـف وجـامع كتاب "الحاوي الصغير للتداوي بالأعشاب" بطلب قراءته والاطلاع عليه وتقديم ما أمكن من التقييم والنصح والتوجيه لمحتواه. وقد سعدت كثيرا بعد اطلاعي عليه لهذا الجهد والعمل الطيب للمؤلف الكريم فيما قام به من جمع وتبويب وتفصيل وتوضيح كيفية الاستفادة من الأعشاب المتنوعة إضافة إلى مواد أخرى في معالجة مختلف أنواع أمراض الإنسان. هذا وقد احسن المؤلف بوضع مادة الكتاب بشكل واضح، سهل وبتفصيل جيد في كيفية الاستفادة من الوصفات المختلفة وطريقة مزجها وتحضيرها وذلك استنادا إلى العديد من المراجع المتنوعة في هذا المجال والخبرات العملية المجتمعة لمن يريد الاستفادة من هذه المعرفة. وقد تضمن الكتاب أيضا في جزء منه تفصيلا جيدا عن المكونات الكيميائية والتركيبية للعديد من الأعشاب التي تدخل في تركيب بعضا من الوصفات

التي جرى تفصيلها في الكتاب. وهذا الجهد والعمل المتقن الذي قام به المؤلف الكريم يستحق عليه كل تقدير وتكريم.

والحقيقة أن التداوي بالأعشاب أو بالوسائل الأخرى التي تعرفنا عليها في بقاع الأرض المختلفة كاستخدام الإبر عند الصينيين له اهتمام خاص في وقتنا الحاضر في العديد من الدول وله رواد في هذا المجال. ومما لا شك فيه من الناحية التاريخية أن صراع البشرية مع المرض والألم يعود إلى بدء وجود الإنسان على سطح الأرض وتفاعله مع كافة المخلوقات الحية الأخرى ومختلف العوامل البيئية وما فيها من مؤثرات على نوع وطبيعة حياة الإنسان في بقاع الأرض المختلفة. والناظر في تاريخ حضارات الأمم والشعوب منذ القدم يرى بوضوح سعي الإنسان الدائم لإيجاد وابتكار الوسائل والطرق المناسبة والفاعلة لاستخدامها في التخفيف من الألم ومعالجة المرض بشكل عام. ومن خلال هذا السعي المتواصل كانت المصادر البيولوجية بشقيها النباتي والحيواني مصدرا أساسيا للعلاجات المختلفة سواءً من مكوناتها الأساسية أو ما تنتجه من إفرازات ونتاج غذائي. وقد استخدم الإنسان لزيادة المعرفة في هذا المجال التجربة والملاحظة. وقد توارثت الأجيال هذه المعرفة وزادت عليها ونقحتها حتى يمكن القول أن لكل حضارة من الحضارات بصماتها الخاصة فيما توصلت إليه من معرفة وعلم في هذا الجانب ومنها ما زال محيرا لنا حتى في عصرنا هذا كقدرة المصريين القدماء على استخدام مواد خاصة مكنتهم من تحنيط ملوكهم وحفظها آلاف السنين.

ومع التقدم التكنولوجي الهائل الذي أبدع وما زال يبدع في ابتكار الوسائل الحديثة والدقيقة في الكشف عن الأرض وتشخصيها ومع التقدم الكبير في ابتكار وتصنيع الدواء لمعالجة المرض إلا أننا ما زلنا نعاني من نقص واضح في إيجاد علاجات ناجعة للعديد من الأمراض مثال السرطان بأنواعه وأمراض أخرى كالإيدز وغيرها. أضف إلى ذلك أن الكثير من الأدوية المستخدمة في العلاج إضافة إلى قدرتها على مقاومة المرض إلى حد ما إلا أن لها الكثير من الجوانب السلبية وذلك بتأثيرها على وظائف عديدة داخل الخلايا. من هنا ظهر الاهتمام لاحقا في عدة أماكن في العالم للاستفادة من المعرفة الإنسانية في طب الأعشاب وإحيائها بعد تقييمها بالوسائل العلمية الحديثة التي بين أيدينا فقد يكون فيها الكثير من المكونات التي تؤدي إلى علاج الأمراض بشكل افضل وبكلفة اقل وتقليل ما أمكن من التأثيرات الجانبية السلبية للأدوية الحديثة. هذا الكلام لا يعني أن التداوي بالأعشاب هو بديل عن العلاج الحديث والأدوية الحديثة بالطبع لا، إنما قد يشكل مكملا له في بعض الحالات ورافدا له في أمراض لاكتشاف واستخدام مركبات جديدة في هذه الأعشاب والمواد الأخرى لها فاعلية كبيرة وقد يكون بديلا في أمراض محددة مازال الطب الحديث قاصرا في معالجتها والتخلص منها. ومما يميزنا نحن العرب والمسلمين في هذا المجال أن لدينا حصيلة كبيرة في هذا العلم الذي تضمنته كثير من أحاديث الرسول محمد ﷺ في الطب النبوي والذي يحتوي على توجيه لاستخدام كثير من العلاجات الطبيعية للأمراض المتعددة. هذا الكنز الكبير في المعرفة في هذا المجال يميزه انه

صدر عن الرسول ﷺ المؤيد بوحي السماء والذي اثبت فاعليته في العلاج وتمشيه مع ما نعرفه اليوم من العلم الدقيق. ومن الأمثلة الشاهدة على ذلك ما اكتشف في قدرة مكونات الحبة السوداء على تنشيط خلايا جهاز المناعة في داخل الجسم من خلال أبحاث العلماء في الولايات المتحدة الأمريكية وهو ما يتمشى تماما مع حديث الرسول ﷺ عن هذه الحبة المباركة "في الحبة السوداء شفاء من كل داء" فجهاز المناعة هو المسئول عن مقاومة كافة الأمراض في الجسم فإذا تم تنشيط هذا الجهاز زادت القدرة على مقاومة الأمراض. بقي علينا أن نجد في البحث لنعلم تحديدا المادة أو المواد الكيميائية في هذه الحبة التي تقوم بهذه الفاعلية لاستخدامها بشكل أوسع واكثر تطبيقا. فلدينا كم كبير من هذا العلم الذي يلزم أن نقوم بإخضاعه لطرق البحث العلمي الحديث واكتشاف المكونات الأساسية في هذه الأعشاب وغيرها من المواد لزيادة القدرة على معالجة المرض ومعالجة ما استعصى من الأمراض حتى الآن. ومن الملفت للنظر أن بعض الشركات العالمية للأدوية ترسل بعثات لها سنويا إلى مناطق متعددة من العالم لجمع النباتات المختلفة والجديدة مما لم يعرف من قبل ثم تنقل إلى المختبرات للبحث فيها عن مركبات جديدة لها فاعلية في علاج الأمراض وكافة أنواع الاختلال البيولوجي.

وختاما فإنني أتقدم بالشكر والتقدير لمؤلف هذا الكتاب الكريم وأرجو أن يؤدي إلى الاستفادة من محتواه لدى الناس مع التنبيه إلى ضرورة مراجعة الأطباء والاستشارة من اجل الخبرة والتخصص ولا يظن من يقرأه انه يشكل كما قلت سابقا بديلا عن أساليب العلاج الحديث إنما

هو تراث وخبرة غنية أرى انه لا بد أن تبذل الجهود لتقييمها تقييما علميا صحيحا على المستوى المخبري وعلى المستوى التطبيقي. هذا وقد يكون إنشاء كلية الطب في جامعة القدس يشكل حافزا إضافيا كبيرا لتنسيق الجهود بين أساتذتها والزملاء الباحثين في الجامعات الأخرى للعمل في أبحاث علمية مشتركة بشكل أوسع وأعمق في هذا المجال.

وفقنا الله جميعا لنكون دعاة خير لنفع البشرية كلها في هذا المجال وكافة نواحي الحياة.

د. هشام درويش
استاذ الكيمياء الحيوية والبيولوجيا الجزئية
كلية الطب - جامعة القدس

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تقديم بقلم

الدكتور مهند الجزار
جامعة الخليل – كلية العلوم

الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده سيد الخلق وحبيب الحق وعلى آله وصحبه أجمعين ومن سار بهداهم إلى يوم الدين.

وبعد .....

إن مما لاشك فيه أن الطب نشأ مع نشوء الأمم ونشوء المعاناة منذ أن وجد الإنسان على الأرض. قال الله سبحانه وتعالى (ولقد خلقنا الإنسان في كبد). منذ ذلك الحين وليومنا هذا والإنسان في صراع مرير مع الطبيعة، وكان الإنسان وما زال منذ القدم يلجأ لأن يدرأ عن نفسه الآلام والمعاناة، فتارة يلجأ لأن يطبب نفسه بالشعوذة أو السحر وتارة يلجأ إلى الدموع والصلوات حتى جاءت فترة التجربة العلمية والاكتشافات الطبية للنباتات المفيدة.

إن التداوي بالأعشاب معروف لجميع الأمم القديمة والحديثة فالمصريون القدامى أخذوا الوصفات الطبية للأعشاب بطريقة علمية وأجروا العمليات (الجراحية) بعيداً عن الشعوذة، وحفروها على الجدران

والحجارة، ومن مثلهم البابليون والطب الإغريقي ومنهم الطب العربي الذي أبدع في جميع المجالات وحضر ونقح وطبع وألف العديد من الكتب الطبية القيمة، فهم أول من عرف التعقيم في العمليات الجراحية.

وقد عرف العرب الطب تعريفاً بأشعارهم لم يعرف به قديماً ولا حديثاً حيث قال ابن سينا في شعر له:-

الطب حفظ صحة برء مرض   من سبب في بدن عنه عرض

وفي بلادنا العربية كثرت في مطلع هذا القرن عدة كتابات عن الأعشاب وكيفية المعالجة بها. ومن تجربتي في بلادنا وبلاد الهند فإن لكل بيئة أعشابها الخاصة بها التي تفيد وتعالج الأمراض الموجودة بتلك البيئة.

ومما حبانا الله به في بلادنا فلسطين - هذه البقعة المباركة التي بارك الله فيها - الأعشاب الطبية المعروفة في العلاج والمتواجدة بوفرة في الساحل والجبل والنهر والبحر والصحراء، فإن اختلاف التضاريس فيها يؤدي إلى تنوع الأعشاب وعموم الفائدة.

لذا فيأتي كتاب الحاوي الصغير للتداوي بالأعشاب كتاباً سهلاً ومعيناً للانتفاع من الأعشاب وطرق التداوي بها بالطرق الصحيحة والعلمية، وقد راعى الكاتب - جزاه الله كل خير - الدقة والأمانة، فلم يتكلف بكتابة كل ما رآه أو قرأه وإنما جمع وكتب كل ما عرفه وجربه، لذا تراه بكل وصفة يردد كلمة مجرب، فهذه الأمانة العلمية جديرة بالاحترام والتقدير هذا من باب ومن باب ثاني فإن الكاتب - جزاه الله كل خير - يعتبر من الأوائل والسباقين الذين كتبوا في هذا المجال في فلسطين.

لذا فإنه لمن دواعي سروري أن أتقدم بكتابة مقدمة متواضعة دعماً للأخ الفاضل غالب محمد ياسين أبو شخدم الحسيني ومثنياً على الطرقة المثلى للعلاج.

ولا أنسى أن أذكر القارئ الكريم بوصية الأطباء الذين جمعهم الحجاج كي لا يشتكي من ألم أبداً فنصحوه بستة أشياء وهي: عدم الشرب أثناء الأكل، وإذا شرب فلا يأكل بعدها، وإذا أكل من الغداء فليسترخي قليلاً، وإذا أكل من العشاء فليمش ولو على الجمر، وأن لا يأكل إلا لحم طري، وألا ينام حتى يذهب للحمام، وأن لا ينكح إلا بكراً.

وأخيراً لا ننسى قوله ﷺ في خير العلاج وهو قوله عليه السلام

"ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطن بحسب ابن آدم أكلات يقمن صلبه، فإن كان لا محالة فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه" رواه الترمذي وقال حديث حسن.

د . مهند الجزار

مدرس الكيمياء الحيوية البيولوجيا الجزيئية

كلية العلوم – جامعة النخيل

بسم الله الرحمن الرحيم

تقديم بقلم

الدكتور هيثم خليل

كلية الطب – الجامعة الأردنية

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله و الصلاة والسلام على رسول الله .. أما بعد :

قبل أن أبدأ بالتعليق على هذا الكتاب القيم .. أود أن أشير الى أن الأمم انما ترقى بباحثيها وعلمائها . فما زاد عدد الباحثين في أمة إلا وكان ذلك دليلاً على رقيها ورفعتها .. ولقد سرني كثيراً أن كرمني الأخ الكريم " غالب محمد بشير أبو شخدم الحسيني " مؤلف هذا الكتاب " الحاوي الصغير للتداوي بالأعشاب " بالاطلاع على كتابه وتقييمه ..

من المعروف أن الأعشاب والنباتات هي الأساس الذي اعتمد عليه الطب منذ أقدم الأزمنة، فقد عرف عن قدماء المصريين وغيرهم التقدم في هذا المجال بشكل كبير، ثم تتابع العطاء في هذا المجال في العصور اللاحقة حتى وصل الى ما نراه اليوم من تقدم طبي في كافة الحقول والمجالات .. وقد كثر الباحثون في هذا المجال، فمنهم من أصاب ومنهم من جانبه الصواب وذلك أن العلم انما يعتمد على المشاهدة والتجربة ..

فالأمة العربية والإسلامية في هذه الأوقات العصيبة بحاجة الى أمثال هؤلاء الباحثين والدارسين لكي تحافظ على نهوضها بين الأمم .. ومن هنا فانني أشكر الأخ الكاتب على هذا الجهد الكريم وأشد على يديه ونأمل المزيد من هذا العطاء .

وأخيراً أسأل الله الكريم أن يوفقنا لكل خير .

الدكتور هيثم خليل
كلية الطب-الجامعة الأردنية

الدكتور هيثم خليل
كلية الطب - الجامعة الأردنية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

مقدمـــة

الحمد لله حمد المعترف بالذنب، والشاكر لنعمائه، والراجي لمغفرته، والخاضع لكبريائه، والمتذلل الفقير أمام عظمته، والمسكين في حضرته، السائل رضوانه، والطامع في جنانه، والمستجير به منه، والمحب لنبيه ورسوله محمد ﷺ، والمؤمن بجميع أنبيائه ورسله عليهم أفضل الصلاة والسلام، المؤمن بكتبه وجميع ما أنزل، والمصدق بكل ما غيب. حمداَ يرضيه ويكافئ نعمه ويزيد أمثال أمثالها. اللهم وصلِّ وسلم وبارك على سيدنا ونبينا محمد ﷺ نور الهدى وعَلَمَ التقى، وعلى آله وأزواجه وذريته الأطهار وأصحابه الأخيار، ومن تبعهم بإحسان ليوم الدين.

أما من قول الرسول ﷺ في التداوي.

١- عَنْ جَابِرٍ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صلِّ اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّهُ قَالَ: "لِكُلِّ دَاءٍ دَوَاءٌ فَإِذَا أُصِيبَ دَوَاءُ الدَّاءِ بَرَأَ بِإِذْنِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ" رواه مسلم في صحيحه.

٢ - عَنْ أُسَامَةَ بْنِ شَرِيكٍ قَالَ قَالَتِ الْأَعْرَابُ يَا رَسُولَ اللَّهِ أَلَا نَتَدَاوَى؟ قَالَ: " نَعَمْ يَا عِبَادَ اللَّهِ تَدَاوَوْا فَإِنَّ اللَّهَ لَمْ يَضَعْ دَاءً إِلَّا وَضَعَ لَهُ شِفَاءً - أَوْ قَالَ دَوَاءً إِلَّا دَاءً وَاحِدًا - قَالُوا يَا رَسُولَ اللَّهِ ، وَمَا هُوَ ؟ قَالَ : الْهَرَمُ" قَالَ أَبو عِيسَى وَفِي الْبَاب عَنْ ابْنِ مَسْعُودٍ وَأَبِي هُرَيْرَةَ وَأَبِي خُزَامَةَ عَنْ أَبِيهِ وَابْنِ عَبَّاسٍ وَهَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ" رواه الترمذي في سننه.

أما بعد ....

لقد دعاني إلى كتابة هذا الكتاب اهتمامي بهذا المجال من العلم، الأمر الذي دفعني إلى شراء الكتب القديمة والحديثة المتعلقة بطب الأعشاب إضافة إلى البحث عن بعض الأعشاب المنزلية، ولعل مما زاد شغفي في هذا الموضوع تشجيع من حولي ومساعدتهم لي عن طريق إمدادي ببعض الوصفات المجربة، إلا أنني وللأمانة لم أكتف بالاستماع إلى هذه الوصفات بل كنت أرجع إلى الكتب وأبحث عنها وعن مركباتها فإن وجدت أنه لا يوجد لها سلبيات وتأكدت من أثرها الإيجابي في العلاج أثبتها عندي وضممتها إلى النتاج العلمي المنهجي الذي احتواه هذا الكتاب.

هذا وقد اعتمدت الطريقة القديمة في الوصفات الطبية – وهي إعطاء الدواء المركب للأمراض، وقد استحسنت هذه الطريقة ولاحظت مدى فعاليتها في المعالجة – مع العلم بأني كنت أعتمد على الكتب الحديثة للأعشاب في معرفة المواد الموجودة فيها، فأدركت مدى فاعلية الدواء المركب، لذا مزجت بين الطريقة القديمة والحديثة ومعرفة المرض ومسبباته والمواد التي تعالجه.

وميزة هذا الكتاب أنه جهد أكثر من عشرة سنوات، وأنه من التراث الشعبي الفلسطيني وأن أكثر الأعشاب التي كانت مجرى البحث فيها هي من الأعشاب المنزلية المتداولة بين الناس وبالذات في بلادنا فلسطين أما الأعشاب غير المعروفة والخطرة فمعظمها مستبعدة من الكتاب ولذلك سميته "الحاوي الصغير للتداوي بالأعشاب" وجعلته من

إحدى عشرة باباً تسعة منها في علاج الأمراض المختلفة – فابتدأت في الباب الأول: في الرأس والباب الثاني: في الصدر، والباب الثالث: في البطن، والباب الرابع: في الجهاز البولي، والباب الخامس: في الضعف الجنسي عند الرجال (وعلاج العقم عند الرجال)، والباب السادس: في (علاج العقم عند النساء) في علاج المبيض عند النساء، والباب السابع: في علاج الأطراف، والباب الثامن: في علاج الجلد، والباب التاسع: في علاج بعض الأمراض المختلفة الجزء الأول، أما الباب العاشر: فقد شرحت فيه أسرار بعض الأعشاب وما تعالج مرفقاً ذلك ببعض الصور لبعض الأعشاب. والباب الحادي عشر: عشر متعلق في العلاج الطبيعي على طريقة علم المنعكسات مرفق ببعض الخرائط والتي يستطيع المتتبع لها أن يعالج بعض الأمراض عن طريق القدم أو الأذن أو اليد.

ومن المهم أني قد وضعت عبارة {مجرب} لكل وصفة جربتها أو جربها غيري ممن أثق بهم وبعد متابعتي للحالة ومعرفة النتائج فلم أضع العبارة إلا بعد التأكد منها قد جربت فأثبتها عند كل وصفة جربتها.

راجيا الله أن ينتفع الناس به وأن يكون من العلم الذي ينتفع به وأن يجزل لي الثواب امتثالاً لقول رسول الله ﷺ:

{ إذا مات الإنسان انقطع عنه عمله إلا من ثلاثةٍ صدقةٍ جاريةٍ أو علمٍ ينتفع به أو ولدٍ صالحٍ يدعو له }. رواه مسلم.

٢٠/ ٨ / ٢٠٠٣م

الموافق ٢٢ جمادى الآخرة ١٤٢٤ هـ

وهذه الطبعة الثانية للكتاب بحلته الجديدة

ولقد أضفت لـه في الباب العاشر بعض أسرار الأعشاب لأهميتها في علاج بعض الأمراض.

كما وأضفت بعض الصور للمنعكسات وبعض المعلومات لكيفية العلاج الطبيعي في علم المنعكسات ليتسنى للقارئ الكريم معالجة بعض الأمراض بهذه الطريقة السهلة.

وأيضا أضفت باباً جديداً وهو الباب الثاني عشر: وهو يتضمن علاج للعديد من الأمراض المختلفة الجزء الثاني وهي مجربة لزيادة النفع للقارئ.

لعل الله يجعل فيه النفع والشفاء لمن يقرأه.

فلا تنسونا من فضل دعائكم،

و الله الموفق لكل خير

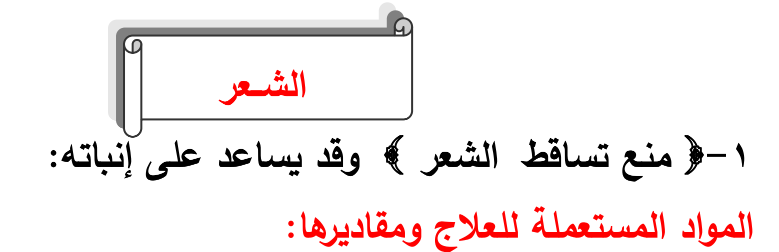
المؤلف

١/ ٤ / ٢٠١٦م

الموافق ٢٢ جمادى الآخرة ١٤٣٧ هـ

الباب الأول

في علاج أمراض الرأس



١-﴿ منع تساقط الشعر ﴾ وقد يساعد على إنباته:

المواد المستعملة للعلاج ومقاديرها:

المادة	المقدار
١- زيت زيتون	٥٠ غراماً
٢- زيت السمسم (سيرج)	٥٠ غراماً
٣- سمنة بلدية مذابة	١٠ غرامات
٤- زيت خروع	٢٠ غراماً
٥- زيت خس	٢٠ غراماً
٦- زيت حبة البركة (الحبة السوداء)	١٠ غرامات
٧- زيت زعتر الغزال (صعتر بري- زعتر فارسي)	٥ غرامات
٨- زيت جوز { يجب التقيد بالمقادير } مادة كاوية	٥ غرامات
٩- زيت صبر	١٠ غرامات
١٠- زيت البابونج	١٠ غرامات
١١- زيت الحلبة	٥ غرامات
١٢- زيت اللوز الحلو	٢٠ غراماً
١٣- زيت البصل	٥ غرامات
١٤- زيت الليمون أو أي زيت عطري	١٠ غرامات

طريقة التحضير: تخلط هذه المقادير من الزيوت وتمزج جيدا وتوضع في زجاجة.

طريقة الاستعمال:

1. خض الزجاجة جيدا عند الاستعمال.
2. وتوضع كمية قليلة على رؤوس الأصابع ويفرك بها فروة الرأس برفق للمحافظة على الشعر (مرة واحدة في المساء) كل يوم لمدة شهر واحد ، ثم بعد ذلك تستعمل هذه الطريقة في الأسبوع مرة أو مرتين.
3. يغسل الشعر في الصباح بالماء الفاتر.

ملاحظـــة:

يجب فحص هذه المادة على ظهر اليد قبل الاستعمال للتأكد بأنه لا توجد عنده حساسية من الدواء (في حالة ظهور أي أعراض غير مرغوب فيها يجب التوقف عن الاستعمال) مع العلم بأن من استعمله اعجب به وهم كثر. {جُرِب لكثير من الرجال والنساء}.

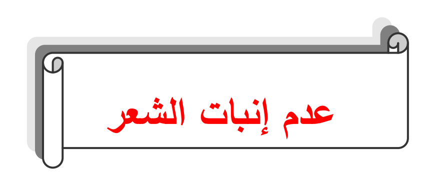


٢-﴿علاج الثعلبة ﴾

المواد المستعلمة والمقادير وطريقة التحضير والاستعمال:-

هو نفس علاج تساقط الشعر ونفس التعليمات - وقد جرب - وكانت النتيجة أنه خلال خمسة عشر يوماً نبت الشعر وعاد إلى طبيعته.

- راجع تساقط الشعر صفحة {مجرب}.



٣- ﴿ لعدم إنبات الشعر في العانة وتحت الإبط بعد إزالته﴾

* طريقة عدم إنبات الشعر بعد إزالته:

المواد المستعملة والمقادير:

١. مرارة ماعز		واحدة (فقط)
٢. النشادر		٣ غرامات (فقط)

طريقة التحضير:

يسحق النشادر جيدا ثم يضاف إليه سائل المرارة ويخلط الجميع.

طريقة الاستعمال :

بعد إزالة الشعر بيوم يطلى مكان الشعر -المنتوف أو المحلوق- (لمدة ٥ دقائق ثم يغسل المكان بالماء الفاتر) تكرر هذه ثلاث مرات في اليوم ويكون ذلك من كل شهر ليوم واحد فقط. { لم يجرب}.

ملاحظـــــة:- في حال ظهور أعراض غير مرغوب فيها يجب التوقف عن الاستعمال.

المحافظة على الشعر ونعومته

٤- ﴿ للمحافظة على الشعر ونعومته﴾

* طريقة المحافظة على الشعر ونعومته:

المواد المستعملة والمقادير:

١. زيت زيتون	١٥٠ غراماً
٢. زيت خس	٥٠ غراماً
٣. زيت خروع	٢٠ غراماً
٤. زيت سمسم (سيرج)	٢٠ غراماً
٥. زيت اللوز الحلو	٢٠ غراماً

طريقة التحضير:-

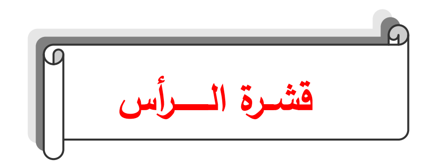
تخلط جميع هذه المواد وتوضع في زجاجة .

طريقة الاستعمال:-

١- خض الزجاجة عند الاستعمال.

٢- يوضع قليل من الخليط في اليد وتفرك به فروة الرأس والشعر.{مجرب}

ملاحظة:- في حال ظهور أعراض غير مرغوب فيها يجب التوقف عن الاستعمال.



﴿ علاج قشرة الرأس﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. ثـوم { الأفضل زيت }	سن واحد
٢. بابونـج { الأفضل زيت }	ملعقة كبيرة
٣. حلبة { الأفضل زيت }	نصف ملعقة صغيرة
٤. مـاء { في حال استعمال الزيت لا يستعمل الماء }	كأس واحد

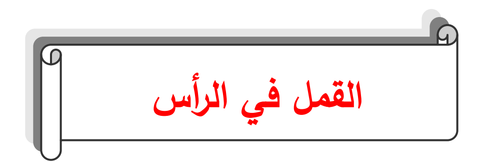
طريقة التحضير:-

يدق سن الثوم ثم يضاف إليه باقي المواد، وتغلى كل هذه المواد ثم تترك حتى يبرد . أما في حال استعمال الزيت :- تخلط الزيوت الثلاث.

طريقة الاستعمال:-

يصفى هذا المزيج بعد غليه ويمسح به الرأس مرتين في اليوم.

أما في حال استعمال الزيت :- يدهن به الرأس. وهو أفضل.



﴿ إزالة القمل من الرأس ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. بقدونس { الأفضل زيت }	١٠٠ غرام
٢.بابونج { الأفضل زيت }	٢٠٠ غراماً
٣. حلبة { الأفضل زيت }	٢٠ غراماً
٤. ينسون { الأفضل زيت }	٢٠ غراماً
٥. ماء { في حال استعمال الزيت لا يستعمل الماء }	لتران

طريقة التحضير:-

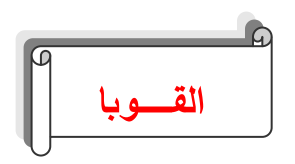
تخلط جميع هذه المواد ثم تغلى وتترك حتى تبرد.

أما في حال استعمال الزيت :- تخلط الزيوت.

طريقة الاستعمال:-

يصفى هذا المزيج ويغسل به الرأس مرتين في اليوم.

أما في حال استعمال الزيوت:- يدهن به الرأس. وهو أفضل.



﴿ علاج القوبا أينما ظهرت ﴾: (الحزاز – في الطب القديم)

المواد المستعملة والمقادير:

١. حلبـة { الأفضل زيت }	٥ غرامات
٢. بابونج { الأفضل زيت }	٢٠ غراماً
٣. زعتر غزال ((زعتر فارس –بري)){ الأفضل زيت }	١٠ غرامات
٤. بقدونس { الأفضل زيت }	٢٠ غراماً
٥. نعناع { الأفضل زيت }	١٠ غرامات
٦. مـاء { في حال استعمال الزيت لا يستعمل الماء}	كأس

طريقة التحضير:-

تخلط جميع هذه المواد وتغلى ثم تترك حتى تبرد.

أما في حال استعمال الزيت :- تخلط الزيوت .

طريقة الاستعمال:-

يصفى ويؤخذ الماء المصفى ثم يمسح به المكان المصاب.

أما في حال استعمال الزيوت:- يدهن به الرأس. وهو أفضل.

الدماغ وضعف الذاكرة

قال الشافعي ﷺ في سوء الحفظ:-

شكوت إلى وكيع سوء حفظي فأرشدني إلى ترك المعاصي

وأخبرني بأن العلم نور ونور الله لا يهدى لعاصي

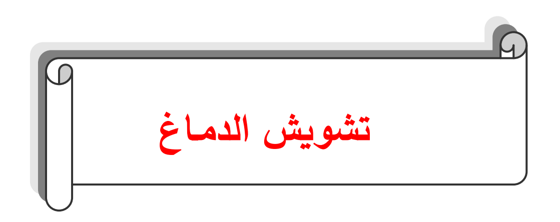
﴿ علاج الدماغ وضعف الذاكرة ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. لبان ذكر	٥ غرامات
٢. ميرميه (ناعمة مخزنية)	١٠ غرامات
٣. زعفران	٥ غرامات
٤. حبة البركة (الحبة السوداء)	٥ غرامات
٥. بابونج	١٠ غرامات
٦. زبيب (العنب المجفف)	٢٠ غراماً
٧. زنجبيل	٥ غرامات
٨. موز	١ قرن.
٩. تمر { عجوة }	٢٠ غراماً
١٠. ماء	لتران

طريقة التحضير:- تخلط المواد وتغلى ثم تترك حتى تبرد .

طريقة الاستعمال:- تصفى ثم يشرب منها بقدر فنجان القهوة مرتين في اليوم. {مجرب} "تظهر النتيجة بعد ثلاثة أيام"

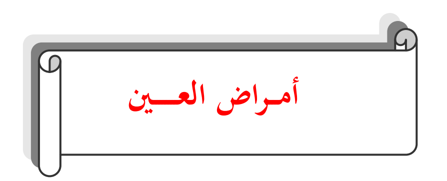


﴿ علاج تشويش الدماغ ﴾

ملاحظة:- نفس مكونات علاج ضعف الذاكرة ويضاف إليه السفرجل.

طريقة الاستعمال:- شرب فنجان مرتين.

أفضل علاج هو التلبينة راجع مادة الشعير من الكتاب {مجرب}.



﴿ علاج احمرار العينين و الرمد الربيعي ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. زعتر الغزال (زعتر بري أو فارسي)	٢٠ غراماً
٢. مـاء	١ كأس

طريقة التحضير:- تخلط جميع هذه المواد ثم تغلى وتصفّى.

طريقة الاستعمال:- تبلُّ قطعة من القماش ثم تمسح بها العين عدة مرات في اليوم {مجرب}.

التهـــــاب العـــــين (الشحاذة)

﴿ علاج التهاب الغدد الدهنية في العين (الشحاذة) ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. بابونـج	١٠ غرامات
٢. زعتر غزال (زعتر بري –فارسي)	١٠ غرامات
٣. مـاء	كأس واحد

طريقة التحضير:-

يخلط الجميع ثم يغلى و يترك حتى يبرد.

طريقة الاستعمال:-

تمسح العين به عدة مرات في اليوم.

ضعف البصر والعشى

١. ﴿علاج ضعف البصر (العشى الليلي) ﴾

٢. علاج ضعف البصر والحد من شلل الشرايين في العين:-

ويتم العلاج على مرحلتين:

المرحلـــــة الأولـــــى

المواد المستعملة والمقادير:-

١. جزر	١ واحدة متوسطة
٢. خس	١ ورقة
٣. ملفوف (كرنب)	١ ورقة
٤. ملفوف أحمر	١ ورقة
٥. زيت الخس	٢٠ غراماً
٦. ليمون	١ حبـة
٧. بقدونس	٢٠ غراماً
٨. فلفل حلو كبير	ربع واحدة
٩. فجل	ربع رأس

طريقة التحضير:- تقطع هذه المواد ويضاف إليها عصير الليمون و (زيت الخس).

طريقة الاستعمال:- يؤكل من هذه السلطة مرة في اليوم .**{مجرب}**

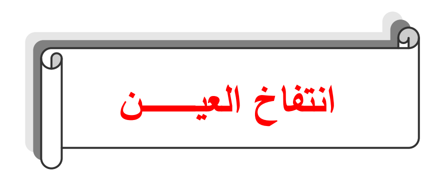
المرحلة الثانية

المواد المستعملة والمقادير:-

١. كبش القرنفل	٦ حبات
٢. مـاء	كأس واحدة.

طريقة التحضير:- يضـاف كـبش القرنفل إلـى المـاء ثـم يغلـى ويتـرك حتى يبرد.

طريقة الاستعمال:- يشرب من هذا المستحضر (ملعقة واحدة) فقط عند الظهر {مجرب}.



﴿ علاج انتفاخ العين (التي يحكم الأطباء بإزالتها) ﴾

المواد المستعملة والمقادير:.

١. بابونج	١٠٠ غرام.
٢. ماء	١ لتر

طريقة التحضير :- يغلى البابونج بالماء.

طريقة الاستعمال:- تبخير العين بالبخار المتصاعد.

ملاحظـــــة:- (يجب الانتباه من خطر البخار المتصاعد لئلا يحرق العين).



﴿ علاج فقد حساسية الشم وكثرة المخاط﴾

المواد المستعملة والمقادير:

١. حلبة	٥ غرامات
٢. حبة البركة ((الحبة السوداء))	٥ غرامات
٣. الآس ((ريحان))	٥ سم عود مع ورقة
٤. زيت زيتون	٥ غرامات
٥. ماء	كأسان

طريقة التحضير:-

تخلط جميع هذه المواد وتغلى.

طريقة الاستعمال:-

استنشاق البخار المتصاعد (ثلاث مرات في اليوم) {مجرب}.

الزكام والرشح والأنفلونزا

﴿ علاج الزكام والرشح والأنفلونزا﴾

المواد المستعملة والمقادير:.

١. زعتر غزال (زعتر بري – فارسي)	٥ غرامات
٢. ماء	كأسان

طريقة التحضير:- يضاف الزعتر إلى الماء ويغلى.

طريقة الاستعمال:- شرب كأس بعد الأكل ((مرتين في اليوم))

{مجرب}،

﴿ علاج آخر للزكام والرشح والأنفلونزا والسعال الشديد﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. زهرة البلوط	٣ غرامات
٢. حبة البركة (الحبة السوداء)	٣ غرامات
٣. زعتر غزال أو عنب الديب	١٠ سنتيمتر العود مع الورق
٤. ماء	٤ كؤوس

طريقة التحضير:- تضاف جميع هذه المواد إلى الماء وتغلى.

طريقة الاستعمال:- شرب كأس واحد ثلاث مرات في اليوم ولمدة ثلاث أيام أو حسب الحاجة.((تزيد قوة المناعة في الجسم)).{ مجرب} وهو أفضل من السابق.

أمـــراض الأذن

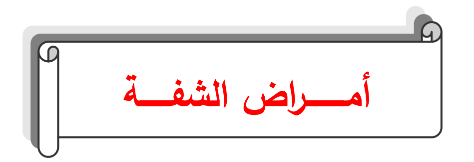
﴿ علاج التهاب الأذن وآلامها﴾

المواد المستعملة والمقادير:ـ

١. زيت خروع أو زيت اللوز.

طريقة الاستعمال:-

تغمس قطنه تنظيف الأذن في زيت الخروع ثم يمسح بها داخل الأذن {مجرب}.



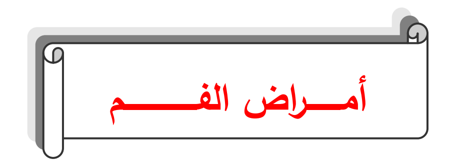
﴿ علاج تشقق الشفة﴾

المادة المستعملة:-

زيت اللوز الحلو.

طريقة الاستعمال:-

تدهن الشفة بزيت اللوز {مجرب}.



﴿ علاج آلام الأسنان ﴾

المادة المستعملة والمقدار وطريقة الاستعمال:-

كبش القرنفل حبه واحدة تمضغ في الفم {مجرب}.

وكبش القرنفل يحتوي على مواد مسكنة قوية

تبيض الأسنان

﴿علاج تبييض الأسنان ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

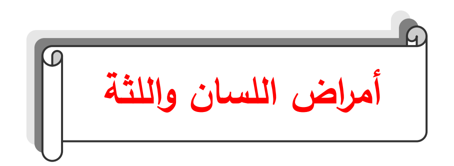
١.فحم نباتي	قليل منه تقريبا (غرامان).
٢.تفـاح	خمس حبة
٣.عسل نحل	١ ملعقة كبيرة

طريقة التحضير :-

يسحق الفحم والتفاح ويضاف إليه العسل ويخلط جيدا

طريقة الاستعمال :-

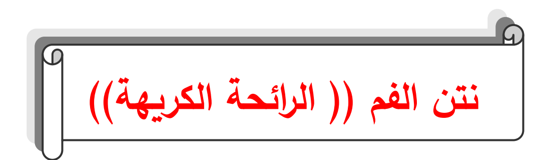
فرك الأسنان بهذا الخليط وبرفق ((مرتين في اليوم)) {مجرب}.



﴿أمراض اللسان واللثة﴾

علاجهما:- شرب كأس من خليط عصير البرتقال وعصير المندلينه وملعقة صغيرة من عصير الليمون .

طريقة الاستعمال :- كأس واحدة ٣ مرات في اليوم {مجرب}.



﴿ علاج نتن الفم ((الرائحة الكريهة)) ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. ثـوم	سن ثوم
٢. كبش القرنفل	٥ حبات

طريقة التحضير:- يسحق الثوم والقرنفل ويخلطان معاً.

طريقة الاستعمال:- يدلك الفم برفق ثم يتمضمض بالماء مره واحدة في اليوم. {مجرب}.

أمـــراض اللـــوزتيـــن

﴿ علاج التهاب اللوزتين ((المزمن)) ﴾

المواد المستعملة والمقادير:

١. ميرمية	٣ غرامات
٢. زعتر غزال ((زعتر بري – فارسي))	٣ غرامات
٣. ملح الطعام	ملعقة كبيرة
٤. ورق الزيتون	٣ ورقات
٥. مـاء	كأس واحدة

طريقة التحضير:-

تخلط جميع هذه المواد وتغلى ثم تترك حتى تبرد.

طريقة الاستعمال:-

غرغرة ((ثلاث مرات في اليوم)) لمدة ثلاثة أيام {مجرب}.

ملاحظة:- تظهر النتيجة بعد ثلاثة أيام – قد يتقيأ أول مرة – وقد يشعر بأنه غير مستفيد ولكنه عند التوقف عن الاستعمال تظهر النتيجة = للمحافظة على عدم التهاب اللوزتين = يأكل لقمتين بالخبز مغموستين بعصير الليمون المذاب فيه ملح الطعام عند النوم.

أمـــراض الوجـــه

﴿ علاج حب الشباب ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. زعتر غزال ((زعتر بريي –فارسي))	١٠ غرامات
٢. مـاء	كأسان
٣. زيت خروع	قليل منه

طريقة التحضير:- يغلى الزعتر والماء ويترك المحلول حتى يبرد.

طريقة الاستعمال:- ١ – يدهن الوجه بزيت الخروع في المساء.

٢ – يغسل الوجه في الصباح بمغلي الزعتر.

﴿علاج آخر لحب الشباب ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. إقريش	ملعقة صغيرة
٢. ماء	كأسان

طريقة التحضير:- يدق القريش ثم يضاف إلى الماء ويغلى.

طريقة الاستعمال:- شرب كأس واحد مرتين في اليوم.

ملاحظة :- يزيد الحب في الوجه ثم بعد التوقف عن شرب هذا المغلي يذهب الحب من الوجه .... يجب تخفيف أكل المكسرات والدهنيات {مجرب}.

صحة الوجه ونعومته

﴿ صحة الوجه ونعومته ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. خيار ((عصير))	١٠٠ غرام
٢. بقدونس يدق أو يعصر { الزيت أفضل }	١٠٠ غرام
٣. ليمون ((عصير))	١ حبة
٤. زيت لوز حلو	١٠ غرامات

طريقة التحضير: - نخلط جميع هذه المواد .

طريقة الاستعمال لعلاج نعومة الوجه :-

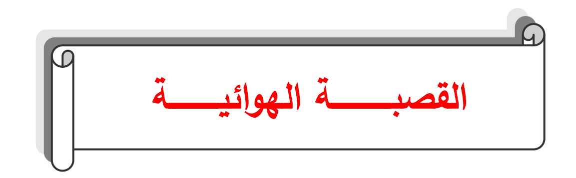
يدهن الوجه بهذا الخليط ويترك لمدة ساعة ثم يغسل الوجه بالماء الفاتر.

ثلاث مرات في اليوم. ولمدة ثلاث أيام . وبعد ذلك حسب الحاجة.

ملاحظة:- في الأسبوع ثلاث أيام فقط .

ينعم البشرة ويغذي الجلد {مجرب}.

الباب الثاني
في علاج أمراض الصدر



﴿ علاج السعال﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

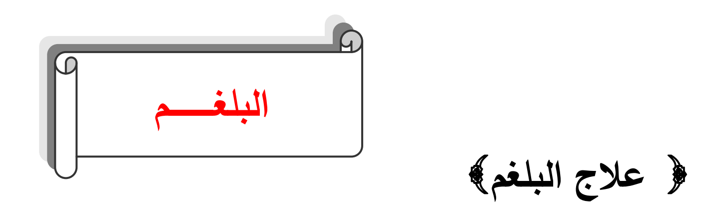
١. جوز	١ حبة.
٢. لوز	٥ حبات
٣. ينسون	٥٠ غراماً
٤. تفاح	١ حبة
٥. قطين ((التين المجفف))	٥ حبات
٦. ماء	١ لتر

طريقة التحضير:-

يطحن الجوز واللوز وتخلط المواد وتغلى.

طريقة الاستعمال:-

شرب كأس ((مرة في الصباح وأخرى في المساء)). {مجرب}.



﴿ علاج البلغم﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. كبش القرنفل	٦ حبات
٢. سمن بلدي	ملعقة كبيرة
٣. عسل نحل	ملعقتان كبيرتان

طريقة التحضير:-

يسحق القرنفل وتخلط باقي المواد جيدا.

ملاحظة:- العسل ليس ضروريا في هذه الوصفة.

وهذه الوصفة تساعد على تلين البطن.

طريقة الاستعمال:-

أخذ ملعقة صغيرة واحدة في الصباح قبل الأكل، وأخرى في المساء قبل النوم {مجرب}.



﴿ علاج اضطرابات القلب و ((النغزة في القلب)) ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. طرخشقون ((خس برى))	ورقتان
٢. ماء	كأسان

طريقة التحضير:-

يغلى الخس البري بالماء.

طريقة الاستعمال:-

شرب كأس في الصباح وأخرى في المساء {مجرب}.

"وقد جرب للألم الناتج عن ضيق الشرايين وكانت النتائج جيدة جداً"

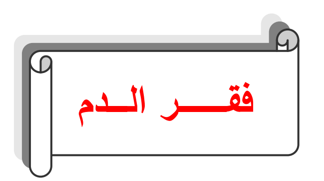


﴿ وصفة تنقية الدم﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال :-

١. توت أرضي ((الفراولة))	أكل ١٠٠ غرام في اليوم
٢. ليمون ((عصير))	شرب ملعقة كبيرة مرتين في اليوم

ملاحظة:ـ عصير الليمون يخفف الوزن



﴿علاج فقر الدم﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال :-

١. تفاح	أكل تفاحة واحدة في اليوم
٢. جزر	أكل حبة جزر واحدة في اليوم
٣. الأناناس	أكل ربع حبة في اليوم
٤. فلفل حلو	أكل نصف واحد في اليوم

ملاحظة:- الخضراوات بشكل عام تفيد في علاج فقر الدم {مجرب}.

الكولسترول في الــــــدم

﴿ علاج الكولسترول﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

١) طرخشقون (خس بري) ورقتان

تغلى الورقتان بمقدار كأسان من الماء ويشرب كأس واحد مرتين في اليوم.

٢) أكل بذور عباد الشمس بمعدل ٧٠ غراماً يومياً.

٣) شرب قليل من عصير الليمون بمعدل ملعقة كبيرة مرتين في اليوم.

٤) أكل ورق الخس والملفوف بمعدل ورقتين في اليوم من كل نوع.



﴿ علاج تصلب الشرايين ﴾

المواد والمستعملة والمقادير:-

١. طرخشقون (خس بري)	ثلاث ورقات
٢. ماء	كأسان.

طريقة التحضير:- يغلى الخس البري بالماء .

طريقة الاستعمال:- شرب كأس واحد مرتين في اليوم. {مجرب}.

ملاحظة:- أفضل علاج وهو أفضل من ورق وزهرة الزعرور.

ضغـــط الــدم

﴾ علاج ارتفاع ضغط الدم ﴿

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال :-

١) تفاح أكل حبة واحدة في اليوم قبل تناول الطعام في الصباح {مجرب}

٢) طرخشقون (الخس البري) ٣ ورقات، كأسان من الماء يغلى ويشرب منه كأس واحدة مرتين في اليوم.

٣) هالوك ٣ سم منه ينقع أو يغلى بالماء ((وتشرب كأس واحدة في اليوم)).

٤) شعير يشرب ماء الشعير أو أي ((مادة مدرة للبول)).

ملاحظة:- هذه المواد طرق مختلفة للعلاج تستطيع استعمال واحدة منها أو أكثر حسب الحاجة.



﴾ علاج انخفاض الضغط﴿

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

١) عصير ليمون فنجان صغير يضاف إليه ملعقة ملح طعام يشرب بعد الأكل عند الحاجة.

٢) شرب محلول الجفاف ((هيدران HYDRAN)) ملعقة صغيرة تذاب في كأس ماء عند الحاجة { مجرب } وهو افضل شيء .

٣) شرب فنجان قهوة ((بن)) عند الحاجة.

الثـدي

﴿ علاج ترهل الثدي ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

١. زهرة البندق ٢٠ غراماً، يغلى واحد لتر من الماء ويترك حتى يبرد ثم يمسح به الثدي عدة مرات في اليوم.

﴿ علاج تشقق الثدي ﴾

المواد المستعملة وطريقة الاستعمال:-

يدهن بزيت اللوز	ثلاث مرات في اليوم

{مجرب}.

حليب المرضعة

﴿ علاج قلة إدرار الحليب عند المرضع ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

١. ينسون ١٠ غرامات يضاف إلى كأسان من الماء يغلى ويشرب منه.

٢. حلبة ١٠ غرامات يضاف إلى كأسين من الماء يغلى جيدا ويشرب منه ويؤكل حبه.

٣. كراوية ١٠ غرامات يضاف إلى كأسين من الماء يغلى ويشرب منه. {مجرب}

ملاحظة:- يجب البعد ما أمكن عن الميرمية.

وقف إدرار الحليب بعد الفطام

﴿ علاج لوقف إدرار الحليب بعد الفطام ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

ميرمية عشرة غرامات يضاف إلى ثلاثة كؤوس ماء يغلى ويشرب منه ثلاث مرات في اليوم.



﴿ علاج وقف التدخين﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

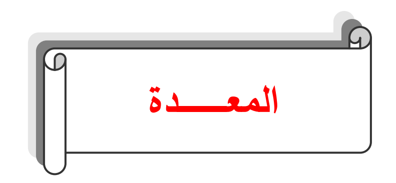
المادة	المقدار
١. عنب الديب ((معروف وموجود في مدينة الخليل))	١٠سم عود مع الورق بدون الحب
٢. حبة البركة ((الحبة السوداء))	خمسة غرامات
٣. ماء	كأسان

طريقة التحضير:- يخلط جميع المواد ثم تغلى.

طريقة الاستعمال:- شرب كأس واحدة مرتين في اليوم.

ملاحظة:- مدر للبول ويزيد في المنيّ {مجرب}.

الباب الثالث
في علاج أمراض البطن



﴿ علاج مغص المعدة الناتج عن (البرد) ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

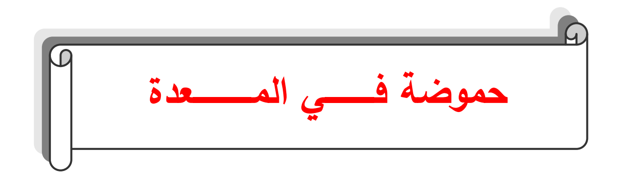
١) اكشف البطن ثم تبلل يدك بالماء البارد (أي من الصنبور) ثم تمسح البطن أي ثم المعدة عدة مرات في نفس الوقت تحصل على النتيجة خلال دقائق قد تحتاج تكرارها، فينتج عن ذلك إما أن تخرج ريح أو أن تتجشأ من الفم وبعدها يهذب ألم البطن نهائيا {هذا أفضل طريقة وأسرعها وهي مجربة}.

٢) الجعدة ((فوليون – أرطالس)) خمسة سنتمترات من العود والورق يضاف إلى كأسين من الماء يغلى ويشرب منه عند الحاجة {مجرب}.

٣) شيح خمسة سنتمترات العود مع الورق يضاف إلى كأسين من الماء يغلى ويشرب منه عند الحاجة. {مجرب}.

٤) كأس ماء يضاف له سكر ملعقة كبيرة يحرك جيداً ثم يشرب.

ملاحظة:- تأخذ واحدة من هذه الوصفات فقط. وأفضلها رقم ١ {مجرب}.



﴿ علاج حموضة المعدة﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. حلبة	٢٠ غراماً
٢. حبة البركة ((الحبة السوداء))	٥ غرامات "خمسة غرامات".
٣. ماء	كأسان

طريقة التحضير:-

تخلط جميع هذه المواد ثم تغلى.

طريقة الاستعمال:-

شرب كأس واحد مرتين في اليوم مع أكل الحلبة والحبة السوداء {مجرب}.

قرحـــة المعـــدة

﴿ علاج القرحة﴾

ملاحظة:- هذه طُرق مختلفة للعلاج.

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

١) قشر لحاء البلوط ((دباغ)) عشرة غرامات يضاف إلى ثلاثة كؤوس ماء يغلى ويشرب منه عند الحاجة.

٢) زهرة البلوط ((النوار)) ثلاثة غرامات وحبة البركة ((الحبة السوداء)) ثلاث غرامات تضافان إلى كأسين من الماء يغلى ويشرب منه كأس واحد في اليوم (وهو افضل هذه الأشياء) {مجرب}.

٣) شرب لبن المخيض ((وهو من العلاج الجيد لها)).

٤) البابونج خمسة غرامات يضاف إلى كأسين ماء يغلى ويشرب منه عند الحاجة.

آلام المعـــــــدة

﴿ علاج آلام المعدة وخروج الدم مع البراز ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. زهرة البلوط	ملعقة كبيرة
٢. الجعدة ((فوليون - أرطالس))	عشرة سنتمترات من العود والورق
٣. ماء	٤ كؤوس

طريقة التحضير:-

تضاف زهرة البلوط وباقي المواد إلى الماء ثم يعلى

طريقة الاستعمال:-

شرب كأس واحد ثلاث مرات في اليوم {مجرب}.

سوء الهضم ((الإمساك))

﴿ علاج الإمساك﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

١) ينسون عشرة غرامات يضاف إلى كأسين من الماء ويحلى بالسكر ثلاث ملاعق كبيرة يشرب في الصباح قبل الأكل في اليوم الأول.

٢) تفاح تؤكل حبة واحدة في الصباح قبل الأكل في اليوم الثاني.

٣) قطين (التين المجفف) تؤكل حبتان عند النوم وشرب كأس من الماء بعد أكل الحبتين، هذا في اليوم الرابع.

٤) خيار تؤكل واحدة في الصباح قبل الأكل في اليوم الخامس.

٥) جزر تؤكل حبة واحدة متوسطة في الصباح قبل الأكل في اليوم السادس.

٦) بطيخ أصفر (شمام) يؤكل ١٠٠ غرام في الصباح قبل الأكل في اليوم السابع.

٧) تستطيع تغيير هذه الأصناف بفاكهة كل موسم وتنويع الخضار من مثل أكل الكوسا سلقا وأكل الخضراوات بشكل عام.

ملاحظة هامة جدا :- يجب عدم تكرار النوع في نفس الأسبوع حتى يعطيك النتائج وهذه الطريقة إذا اتبعها الشخص لعدة أسابيع تزيل الإمساك المزمن بإذن الله {مجرب}.

غازات المعدة – انتفاخ البطن

﴿ علاج الانتفاخ﴾

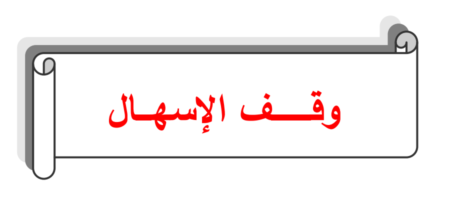
المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

١) ميرمية ((ناعمة مخزنيه)) خمسة غرامات يضاف إلى كأسين من الماء يغلى ويشرب منه عند الحاجة.

٢) زعتر غزال ((زعتر بري – فارسي)) ثلاثة غرامات مع كأسين من الماء يغلى ويشرب منه عند الحاجة.



﴿ علاجه هو علاج غازات المعدة ﴾



﴿ علاج الإسهال﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال :-

١) سماق عشرة غرامات مع كأسين من الماء يغلى ثم يشرب منه كأس عند الحاجة.

٢) لبن بلدي ((لبن الجميد)) يأكل منه قدر الحاجة.



في حالة عدم وجود محلول الجفاف

﴿ علاج الجفاف﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. أرز	٢٠ غراماً
٢. ملح الطعام	ثلاث ملاعق كبيرة
٣. سكر	ثلاث ملاعق كبيرة
٤. ماء	١ لتر

طريقة التحضير:-

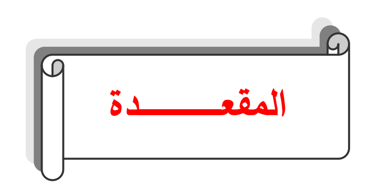
يخلط المحلول ثم يغلى ثم يصفى ويترك حتى يبرد.

طريقة الاستعمال:-

يصفى ويشرب منه قدر الحاجة عدة مرات في اليوم. **{مجرب}.**

مـلاحظــــــة:-

يراعى إعطاء المعادن المفقودة وذلك عن طريق أكل الخضار المختلفة أو سلقها وأكل الحساء.



﴿ علاج البواسير المؤلمة ﴾

المادة المستعملة والمقدار وطريقة التحضير وطريقة الاستعمال:-

حبة البركة ((الحبة السوداء)) ٥٠ غراماً يحمص جيدا في وعاء وفي مكان خارج البيت لأنه يصدر دخاناً كثيفاً ثم يسحق في هاون فيؤخذ منها ويوضع على الشرج ((ويكون ذلك في المساء عند النوم)) وفي الصباح يغسل الشرج بالماء الفاتر يستعمل ثلاثة أيام لا يحدث ألم أو أضرار {مجرب}.

مـلاحظـــــــة:- يجب إتباع علاج الإمساك.

الناسور والدمامل

﴿ علاج الناسور والدمامل وقد يساعد على الشفاء ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

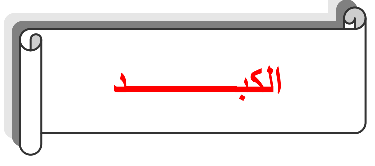
١. قريش	٥ غرامات "خمسة غرامات"
٢. ماء	كأسان

طريقة التحضير و الاستعمال:-

١. يغلى ويشرب منه كأس واحد مرتين في اليوم.

٢. يؤخذ غرامان من القريش ويدق في هاون ويوضع في شاشة على مكان الدمل فإنه يمتص الصديد.

مــــلاحظـــــة:- يفضل مسح مكان الدمل بمطهر أو بزيت الزيتون **{مجرب}.**



﴿ علاج الكبد ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

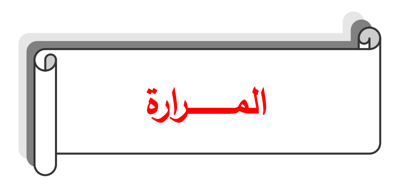
١. طرخشقون ((خس بري))	نبتة واحدة مع الجذر
٢. ماء	كأسان

طريقة التحضير:- يضاف الطرخشقون إلى الماء ويغلى.

طريقة الاستعمال:- شرب ٣ كؤوس في اليوم.

وطريقة الاستعمال :- يشرب منها كأس في الصباح وأخر في المساء.

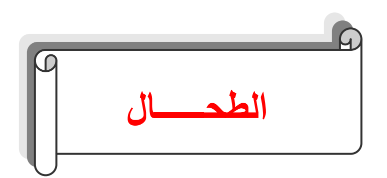
ملاحظة :- وهو أفضل علاج للكبد. **{مجرب}**



﴿ علاج كيس المرارة واليرقان وحصى المرارة ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة التحضير وطريقة الاستعمال:-

هي نفس علاج الكبد. **{مجرب}** لليرقان.



﴿ علاج آلام الطحال ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. محلب	معلقة صغيرة
٢. ماء	كأسان

طريقة التحضير:-

يضاف المحلب إلى الماء ويغلى.

طريقة الاستعمال:-

يشرب منه فنجان صغير مرتين في اليوم.

الباب الرابع
في علاج أمراض الجهاز البـولي



﴿ علاج المغص الكلوي - التهاب الكلى ﴾

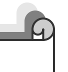
المواد المستعملة والمقادير:-

١. عنب الديب ((معروف في مدينة الخليل))	عشرة سنتمترات العود مع الورق بدون الحب
٢. ماء	كأسان

طريقة التحضير:- يضاف عنب الديب إلى الماء ويغلى.

طريقة الاستعمال:- يشرب كأس واحدة مرتين في اليوم {مجرب}.

ملاحظـــــة:- ((لا يعطى للحوامل)) لأنه قد يسبب الإجهاض.



أمراض الكلى المتعلقة بفقدان البروتين وزلال البول وزيادة

﴿ أي بداية الفشل الكلوي﴾

علاج هذه الأمراض

المواد المستعملة والمقادير:-

١. ينسون	٣٠	غرام
٢. بذور الشومر	٣٠	غرام
٣. بذور الريحان	٢٠	غرام
٤. زعفران	٥	غرامات
٥. حلبة	٣٠	غرام
٦. حبة البركة ((الحبة السوداء))	٥٠	غرام
٧. جعده	١٠	غرامات
٨. قيصوم	١٠	غرامات
٩. بذور الخلة	٥٠	غرام
١٠. بذور الرشاد	٢٠	غرام
١١. ورق الصفصاف	٢٠	غرام
١٢. شيح	١٠	غرام
١٣. عنب الديب	١٠	غرامات

١٤. زعتر غزال ((بري ، فارسي))	١٠ غرامات
١٥. اكريه ((فراسيون أبيض))	٥ غرامات
١٦. نعناع	٥ غرامات
١٧. ينبوت ((جذر الينبوت))	٢٠ غرامات
١٨. ورق الكينيا	١٠ غرامات
١٩. عصى الراعي (بطباط) – رجل الحمام–	٢٠ غرام

طريقة التحضير:-

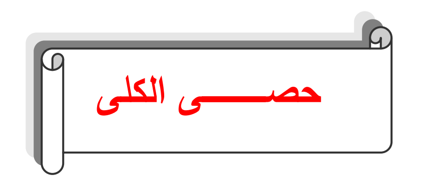
تطحن جميع هذه المواد وتخلط جيداً . ثم يؤخذ من هذا {الخليط ملعقة كبيرة} وتضاف إلى { نصف لتر من الماء } ويضاف لها ملعقة صغيرة من { زيت الزيتون } ثم تغلى جميع هذه المواد.

طريقة الاستعمال:-

شرب كأس واحد مرتين في اليوم محلى بعسل النحل أو بدون عسل.

ملاحظة :-

وهذه الوصفة قد جربت وأعطت بعض التحسن فهي تساعد في علاج هذه الأمراض {مجرب}.



﴿ علاج تفتيت الحصى الصغير في الكلى﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

هـالوك – معروف فـي مدينـة الخليـل – وهـو يوجـد بكثـرة بـين أشـتال البنـدوره ((الطمـاطم)) وهو يـزعج المـزارعين لكثـرة وجـوده وإضـعافه لـها، تؤخذ النبتة كاملة مع العود والورق دون الجذر.

١. هالوك	نبتة واحدة
٢. ماء	كأسين

طريقة التحضير:-

يغلى الهالوك بالماء .

طريقة الاستعمال:-

يشرب منه كأس فقط. ثلاث مرات في اليوم.

ملاحظة هامة جدا :-

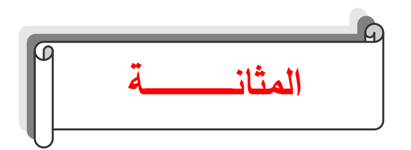
إذا كان الحصى أكبر من نصف سنتيمتر يجب الرجوع للطبيب. إنـه يـدر البول بكثرة لذلك قد يخفض الضغط {مجرب}. وهو أفضل علاج لتضخم البروستاتة والتهاب الكلى.

الرمــل والأمــلاح فــي الكلـــــى

﴿ علاج رمل الكلى والأملاح ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

١) نفس عـلاج تفتيـت الحصـى فـي الكلـى وهـو الهـالوك - فليراجـع {مجـرب} أو عـلاج المغص الكلـوي وهـو عنـب الـديب (لا يعطـى للحوامل) لأنه قد يسبب الإجهاض.

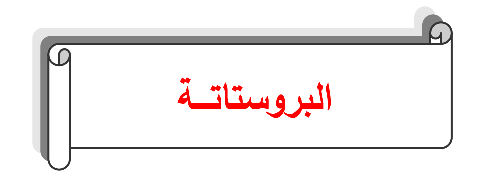


المثانــــــــــة

﴿علاج التهاب المثانة وعسر البول ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

هـو نفس عـلاج ألام الكلـى وهو عنـب الـديب (لا يعطـى للحوامـل) أو الـهالوك فليراجع {مجرب}.



﴿ علاج تضخم البروستاتة ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال :-

١. هالوك ((معروف في الخليل))	النبتة كاملة دون الجذر
٢. ماء	كأسان

طريقة التحضير :- يغلى الهالوك بالماء.

طريقة الاستعمال :-

يشرب منه كأس واحد فقط مرتين في اليوم.

مـلاحظـــة :-

أعراض تضخم البروستاتة عند الرجال ،هو أن يكون للبول رائحة حامض الأمونياك، وكثرة الذهاب للتبول بكميات قليلة ووجود ألم في أسفل البطن فوق الفرج وعدم الرغبة بالجماع {مجرب}.

(وقد يكون التضخم ناتجاً عن قلة الجماع فيكون الجماع حينئذ علاجاً له).

الضعف الجنسي عند الرجال

﴿ علاج الضعف الجنسي ((اكثر ما يكون من التهابات)) ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

1. عنب الديب ١٠عشرة سنتمترات، العود والورق بدون الحب وكأسان من الماء. يغلى ويشرب منه كأس واحدة فقط في اليوم {مجرب}.
2. زعتر غزال ((زعتر بري - الفارسي)) ٥ غرامات وكأسان من الماء يغلى ويشرب منه كأس واحدة فقط في اليوم { مجرب }.

مـــــلاحظـــــة:-

هذه المواد قد تخفض الضغط لأنها مدرة للبول يجب عدم الإكثار منها.

﴿ مقوي جنسي ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. جوز	١٠٠ غرام
٢. لوز حلو	١٠٠ غرام
٣. بندق	١٠٠ غرام
٤. صنوبر	١٠٠ غرام
٥. فستق حلبي	١٠٠ غرام
٦. سمسم محمص	٥٠ غراماً
٧. بطم ((الحبة الخضراء))	٥٠ غراماً
٨. زنجبيل	١٠ غرامات
٩. كبش القرنفل	٥ غرامات
١٠. حبة البركة ((الحبة السوداء))	٥٠ غراماً
١١. عسل نحل	١٠٠٠ غرام
١٢. كاشو ((الفستق المعكوف))	١٠٠ غرام
١٣. جوز الهند - المبشور -	٢٠ غرام

طريقة التحضير:-

تطحن هذه المواد، كل مادة على انفراد ، ثم تخلط وتضاف للعسل فتخلط جيدا.

طريقة الاستعمال:-

ملعقة كبيرة واحدة في الصباح وأخرى في المساء (فقط).

ملاحظة :-

وتستعمل هذه لتقوية الحيوانات المنوية {مجرب}.

هناك وصفتان في الباب العاشر واحدة في موضوع العسل وأخرى في موضع الجزر يستطيع الشخص استعمالهم بحسب الطريقة الموصوفة عنهم.

الباب الخامس
في علاج العقم عند الرجال

العقم عند الرجال

ملاحظة هامةٌ جداَ:- قبل العلاج يجب عمل فحص للرجل { للبذرة والالتهابات } وللمرأة { هرمون الحليب والالتهابات } ومن ثم يكون العلاج.

يكون العلاج للرجل والمرأة معاَ كلٌ حسب حالته. يوجد علاج للمرأة في الكتاب فيرجع له.

﴿ علاج العقم وهي تتكون من ست نقاط ﴾

مـلاحظـــــــة:- يجـب تطبيـق هـذه الطريقـة كاملـة لأنـها تعـالج عـدة احتمالات {وهي مجربة}.

{ معلومات عن أسباب العقم }

١- قد يكون سببه بكتيرياً.

٢- قد يكون سببه التهابات في البروستاتة أوفي عضو آخر.

٣- قد يكون سببه ضعف البذرة.

٤ - وقد ينتج عن فقدان هرمونات أو أسباب أخرى.

٥ - وقد يعود لأكثر من سبب.

٦ - وقد يكون ناتج عن قلة في الهرمونات الذكرية وكثرة في الهرمونات الأنثوي {{ وهذا له علاج خاص في صفحة ((٧٠)) الرجاء الرجوع لها }}.

﴿ النقطة الأولى ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. صنوبر	١٠٠ غرام.
٢. بندق	١٠٠ غرام.
٣. فستق حلبي	١٠٠ غرام.
٤. لوز حلو	١٠٠ غرام.
٥. جوز	٥٠ غراماً.
٦. سمسم محمص	٥٠ غراماً.
٧. بطم ((الحبة الخضراء))	٥٠ غراماً.
٨. بزر قرع مقشر	٢٠ غراماً.
٩. زنجبيل	١٠ غرامات.
١٠. كبش القرنفل	٥ غرامات.
١١. حبة البركة ((الحبة السوداء)) .	٥٠ غراماً
١٢. زيت خس	٥٠ غراماً
١٣. كاشو ((الفستق المعكوف))	١٠٠ غرام
١٤. جوز الهند - المبشور -	٢٠ غرام
١٥. عسل نحل	١٠٠٠ غرام.(كيلو)

طريقة التحضير:- تطحن هذه الأصناف كل صنف على حده ثم يخلط الجميع ويضاف إليه العسل وزيت الخس ثم يخلط الجميع جيدا.

طريقة الاستعمال:- ملعقة كبيرة في الصباح وأخرى في المساء فقط.

﴿ النقطة الثانية ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١.عنب الديب ((معروف في مدينة الخليل))	عشرة سنتمترات ، عود مع ورقه.
٢.حبة البركة ((الحبة السوداء))	٣ غرامات (ثلاثة غرا مات).
٣.ماء	٢ كأس(كأسان).

طريقة التحضير:- تضاف جميع هذه المواد إلى الماء ثم تغلى.

طريقة الاستعمال:- كأس واحدة قبل النوم.

مـلاحظــــة:- توجد طريقتان في الباب العاشر في موضوع العسل وأخرى في موضوع الجزر يحبذ استعمالهم.

﴿النقطة الثالثة﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

زعتر غزال ((زعتر بري - الفارسي)) خمسة غرامات يغلى ويشرب منه ١ كأس واحدة فقط في الصباح ((يجب المداومة عليه لفترة)).

﴿ النقطة الرابعة ﴾

{ تتكون من طريقتين }

الطريقة الأولى

المواد المستعملة والمقادير:-

١. سمنة بلدية = يفضل سمن البقر	ملعقة كبيرة
٢. ثوم	سن واحدة.
٣. بصل	رأس بصل متوسط.
٤. بقدونس	خمسة غرامات.

طريقة التحضير:-

تفرم هذه الأنواع وتوضع في وعاء ثم تقلى بحيث لا تنضج كثيراً.

طريقة الاستعمال:- تؤكل وجبة واحدة في الصباح كل يوم ولمدة ٤٠ (أربعين يوما).

الطريقة الثانية

المواد المستعملة والمقادير:-

١.خبيزة أو بذورها	١٠٠٠ غرام (كيلو) أو ٥٠ غرام من البذور
٢.بندورة	٥٠٠ غرام (نصف كيلو)
٣.ماء	٤ لتر (أربع لترات)

طريقة التحضير:- تفرم الخبيزة والبندورة وتضاف إلى الماء وتغلى.

طريقة الاستعمال:- يشرب من الماء المصفى ثلاثة كؤوس في اليوم لمدة أربعين يوماً.

ملاحظـــــة:- من الممكن الاستغناء عن النقطة الرابعة فليست ضرورية.

﴿ النقطة الخامسة ﴾

أ - { أكل قرن واحد من الموز لمدة ٤٠ أربعين يوما }

ب - المواد المستعملة والمقادير:-

١. ملفوف ((كرنب))	ورقة.
٢. ملفوف أحمر	ورقة.
٣. خس	ورقة.
٤. جزر	واحدة متوسطة.
٥. فجل	رأس صغير.

٦. فلفل حلوا ((كبير))	ربع واحد.
٧. بقدونس	٥ غرامات(خمسة غرامات).
٨. ليمون ((عصير))	حبة واحدة،

طريقة التحضير:- تفرم جميع هذه المواد سلطة .

طريقة الاستعمال:- تؤكل مرة واحدة في اليوم لمدة ٤٠ أربعين يوما.

﴿ النقطة السادسة ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة التحضير والاستعمال:-

حليب الجمال ((إن أمكن)) يحلى بالعسل يشرب منه كأس في اليوم.

ملاحظات:-

(١) يجب الالتزام بهذه الطريقة بنقاطها الست لمدة ٤٠ أربعين يوما.

(٢) يجب معرفة هل توجد عند الزوجة التهابات أَم – لا ؟ في حال وجود التهابات عند الزوجة أو زيادة في هرمون الحليب فإنه يجب معالجتها – ويوجد علاج لها في الكتاب فليرجع له **{ وهذه الطريقة مجربة }.**



علاج العقم عند الرجال الناتج عن قلة في الهرمونات الذكرية وكثرة في الهرمونات الأنثوية

هذا النوع من العقم هو من أصعب أنواع العقم عند الرجال . ولا يوجد أي حيوان منوي مطلقاً لاحي ولا ميت .

﴿ علاج هذا النوع من العقم ﴾

يتكون من عدة مواد {{ نقاط }} .

النقطة الأولى

البازلاء لها عدة أسماء تعرف في الكتب القديمة (بسلى) و (وبسلة) وقال داود الأنمطاكي (بسلة) في مصر، وقيل إنها من اللاتينية (**Piselli**) بينما البازلاء و البزالياء يطلق عليها في الشام. {{ وقد اكتشف العلماء في (أكاديمية العلوم الأميركية) أنه يوجد فيها مادة كيماوية بنسبة ١٥% تقتل الهرمونات عند النساء فتصاب المرأة بالعقم أو الضعف الجنسي)) }.

المواد المستعملة والمقادير:-

١. بزالياء	٥٠٠ غرام
٢. ماء	١,٥ لتر
٣. ملح طعام	ملعقة كبيرة (حسب الحاجة).

٤. بهار طعام حسب الحجة .	{ يجب أن يكون قليل }.

طريقة التحضير:-

يؤخذ الحب وينقع في الماء لمدة ١٢ ساعة وبعد ذلك تصفى ثم توضع وعاء وتسلق حتى تنضج .

طريقة الاستعمال :-

نصف كأس صغير مرة في المساء وآخر في الصباح. {الحب مع مائها}.

النقطة الثانية

المواد المستعملة والمقادير :-

١. زهرة آزريون الحدائق (الآذريون)	ملعقة كبيرة من الزهرة.
٢. ماء	لتر واحد من الماء .

طريقة التحضير:-

يغلى الماء يصل درجة الغليان ثم يضاف لها ورق الزهرة.

طريقة الاستعمال:-

تؤخذ ملعقة كبيرة في الصباح (بعد الأكل) وأخرى في المساء { فقط }.

مـــلاحظـــــــة:-

لا يجوز الزيادة في المقادير أو الاستعمال.

النقطة الثالثة

المواد المستعملة والمقادير:-

١- موز	أربع حبات منزوعة القشر { يحتوي على هرمونات جنسي ذات مزايا قوية }
٢- تمر (عجوة)	٥٠٠ غرام { يساعد في القوة الجنسية }.
٣- زيت الخس	٢٠ غرام { غني بفيتامين هـ المعروف بفائدته في علاج العقم }

طريقة التحضير:- تخلط جميع المواد جيداً على خلاط .

وطريقة الاستعمال:- تؤخذ ملعقة كبيرة ثلاث مرات في اليوم.

النقطة الرابعة

المواد المستعملة والمقادير:-

خصية خروف	واحدة فقط (تحتوى على هرمون جنسي).
رأس بصل	واحد متوسط (يحتوي على هرمون جنسي).
ثوم	(٥) فصوص - أسنان من الثوم (يحتوي على هرمونات جنسية تشبه الموجودة عند الرجل).
سمنة بلدية	ملعقتين كبيرتين {يفضل أن تكون من سمنة البقر}

بقدونس	قبضة صغيرة
ملح الطعام	حسب الحاجة
بهارات	حسب الحاجة - قليلة بعض الشيء

طريقة التحضير:-

تغسل الخصية ثم تقطع ويضاف لها البصل والثوم والبقدونس المفروم ثم تملح وتبهر، توضع هذه الأشياء في مقلاة ثم يضاف لها السمن البدي وتقلى.

طريقة الاستعمال:-

تؤكل عند الظهر أو العشاء { مرة واحدة في اليوم فقط }.

ملاحظة هامة:-

لا يجوز الزيادة في الاستعمال أو المقادير.

{ قيد التجربة }

الخصيــتين

﴿ علاج آلام الخصيتين ((التهاب)) ﴾

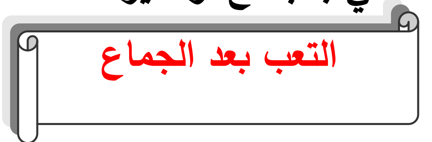
المواد المستعملة والمقادير:-

١. زيت زيتون	١٠٠ غرام
٢. ساذاب	١٠ غرامات

طريقة التحضير:- يقلى الساذاب بالزيت ثم يترك حتى يبرد.

طريقة الاستعمال:- يصفى الزيت ثم يمسح بـه الخصيتان ٣ مرات فـي اليوم.

مـلاحظـــــة:- قد يكون ألأم ناتج عن احتقان المني في الخصيتين، فيكون العلاج : إنزال المني بالجماع أو غير ذلك.



التعب بعد الجماع

﴿ علاج التعب بعد الجماع ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. طرخشقون ((خس بري))	١ ورق النبتة مع الجذر
٢. ماء	٣ كأس(ثلاثة كؤوس)

طريقة التحضير:- يضاف الخس البري إلى الماء ثم يغلى .

طريقة الاستعمال:-

يشرب منه كأس واحد مرتين في اليوم **{مجرب}**.

الباب السادس
في علاج العقم عند النساء وعلاج المبيض والرحم

العقـــم عنــــد النســـــاء

{ العقم عند النساء}

توجد طريقة أسهل وأفضل يجب أن تجربا أولا - راجع عشبة الكركم من الكتاب (الدقة) {مجربة}.

تنبيه:- إن العقم له عدة أسباب ويختلف علاجه تبعا لسببه الناتج عنه فهناك عقم ناتج عن التهابات وهناك عقم ناتج عن هبوط في الرحم - تضخم الرحم - وهناك عقم ناتج عن زيادة في هرمون الحليب وهناك العقم المستعصي لذلك سوف أضع علاجاً لكل حالة من أنواع العقم عند المرأة.

ملاحظة:- (إن هذه الوصفات مجربة ومأخوذة من قابلة قانونية ومشهورة في مدينة الخليل والمعروفة - الحجة أُم بشير - وهي قد مارست التوليد مدة تزيد عن الخمسين سنة ولقد كانت مقعدة في أخر عهدها وكنت أشاهد النساء تأتي إليها وكنت أيامها صغيراً وأنا ابن ابنها محمد المعروف بشير ولقد أورثت هذه الطريقة - لابنتها أُم محمد - وهي أيضا قابلة قانونية فعندما علمت بأنني أكتب كتاباً بالأعشاب أَملت عليَّ هذه الوصفات).

وهذه الطريقة مجربة وحملت نساء كثيرات بهذه الطريقة تجاوزت المائة الرجاء الدعاء لهنَّ بالرحمة.

ملاحظة هامة جداً:- يجب أن يكون العلاج متزامن مع علاج الرجل بعد عملية إجراء فحص من ضعف للبذرة أو التهاب أو غير ذلك للرجل.

توجد طريقة لعلاج للعقم عند الرجال في الكتاب فليرجع لها.



﴿ علاج إفراز هرمون الحليب ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. ميرمية	٥ غرامات(خمسة غرامات).
٢. ماء	٣ كأس (ثلاثة كؤوس).

طريقة التحضير:- تضاف الميرمية إلى الماء ثم تغلى.

طريقة الاستعمال:- شرب كأس واحد مرتين في اليوم **{مجرب}**.

مـــلاحظـــــــة:-

١) يجب عمل فحص مخبري قبل البدء بالعلاج وبعد الانتهاء للتأكد من انخفاض الهرمون عند المرأة قد انخفض. { هذا أكثر أنواع العقم شيوعاً عند النساء}.

٢) يفضل أخذ كورس علاجي من الصيدلية لتقليل الهرمون عند المرأة – لا يتعارض هذا الكوس مع العلاج بالميرمية **{مجرب}**.

الالتهابات فـــــي الرحــــــم

﴿عـلاج العقـم النــاتج عـن الالتهابـات فـي الـرحم﴾ يجـب اسـتعمل الوصفة كاملة.

المواد المستعملة والمقادير وطرق الاستعمال وهي أربعة:-

١) زيت خروع

الطريقة الاستعمال:-

تُبلل قطعة قماش ((خاصة)) ثم تضعها المرأة داخل الفرج ((تحميله)) لمرة واحدة {مجرب}.

٢) زيت خروع

طـريقـــة الاستعمال:-

تُبلل قطعة قماش ثم يمسح بها داخل الفرج وخارجه مرة في اليوم لمدة أسبوع {مجرب}.

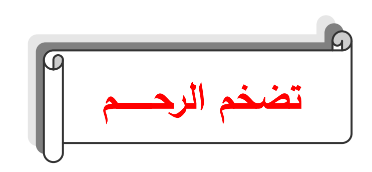
٣) شعير ١٠٠ غرام في لتر واحد من الماء {مجرب}.

طريقة التحضير:- تضاف الميرمية إلى الماء ثم تغلى.

٤) ميرمية ٥ غرامات(خمسة غرامات)

طريقة الاستعمال:-

كأسان من الماء يغلى ويشرب كأس واحد في اليوم {مجرب}.



﴿علاج العقم الناتج عن تضخم الرحم ((هبوط الرحم)) ﴾

تنويه هام جداً:- إن الطب الحديث يستأصل الرحم في هذه الحالة " ولكن هذه الطريقة تغني عن استئصاله " { وهي مجربة } المعلومات مأخوذة عن صاحبة الوصفة أم محمد عن جدتي.

المواد المستعملة والمقادير:-

١. زيت زيتون	٢٠ غراماً
٢. كريه ((افراسيون أبيض))	ورقتان
٣. كمون	٢ غراماً (غرامان)
٤. قطعة قماش ((خاصة))	

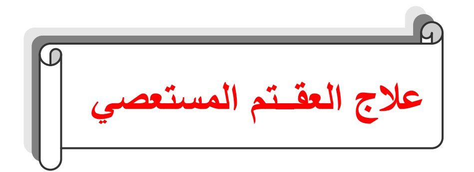
طريقة التحضير:-

تقلى الورقات بالزيت ثم تؤخذ هذه الورقات وتترك حتى تبرد ثم توضع في قطعة القماش ويرش عليها الكمون وتربط ((تحميله)).

طريقة الاستعمال:-

توضع داخل الفرج ((تحميله)) مرة واحدة وهي تسقط وحدها.

{ هذه الطريقة مجربة من قبل الحاجة أم بشير وأم محمد }. {مجربة}



علاج العقـتم المستعصي

﴿ علاج العقم المستعصي وهو من ((نقطتان)) ﴾

{ النقطة الأولى }

المواد المستعملة والمقادير:-

١. زبيب (عنب مجفف) ينزع البذور منه	٥٠غراماً.
٢. ألية خروف	١٠ غرامات(عشرة غرامات).
٣. كبش القرنفل	١٠ حبات (عشرة حبات).
٤. زيت زيتون	١٠ غراماً (عشرة غرامات).
٥. سمنة نباتية	١٠ غرامات(عشرة غرامات)
٦. زيت السمسم ((سيرج))	١٠ غراماً(عشرة غرامات).
٧. زيت الذرة	١٠ غرامات(عشرة غرامات).
٨. قطعة قماش ((خاصة))	

طريقة التحضير:- يوضع الزبيب المنزوع البذور والألية والقرنفل في هاون وتدق جيدا ثم توضع عليها باقي المواد ويخلط الجميع ثم يوضع من هذا الخليط { خمسة عشر غراماً } في قطعة القماش وتربط جيدا {تحميلة}.

طريقة الاستعمال:- توضع داخل الفرج ((تحميلة)) وتسقط وحدها بعد يومين وقد تتجاوز ذلك.

{ النقطة الثانية }

((تستعمل هذه النقطة بعد أسبوع من الأولى))

المواد المستعملة والمقادير:-

١. ورد احمر ((جوري))	ورق وردة واحدة فقط
٢. ورد اصفر	ورق وردة واحدة فقط
٣. ورق شجرة العنب ((دوالي)) مجفف	٢ ورقة (ورقتان)
٤. زيت زيتون	١٠ غرامات
٥. زيت السمسم ((سيرج))	١٠ غرامات
٦. قطعة قماش ((خاصة))	

طريقة التحضير:-

تؤخذ أوراق الورد وورق العنب ويدق في هاون ثم يضاف لها الزيوت ويخلط الجميع جيدا ثم توضع في قطعة القماش وتربط جيدا (تحميلة).

طريقة الاستعمال:-

توضع داخل الفرج ((تحميلة)) المرة واحدة .

ملاحظـــــة:- يجب مسح الفرج من الداخل والخارج بقطعة قماش مبللة بزيت الخروع لمدة أسبوع.

{هذه الطريقة مجربة للكثير من النساء من قبل الحاجة أم بشير وأم محمد}

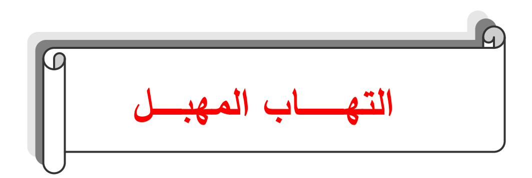
أمـــراض المبيـــض والرحـــــم

﴿ علاج التهاب المبيض ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

١) زيت خروع تبلل قطعة قماش ثم يمسح بها داخل المهبل وخارج الفرج مرتين في اليوم.

٢) بابونج ١٠٠ غرام في لتر واحد من الماء يغلى ثم يترك حتى يبرد يستعمل كغسيل مهبلي (شطف). { مجرب }.



﴿ علاج التهاب المهبل – والإفراز الأبيض – والرائحة الكريهة ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

١)زيت خروع تبلل قطعة قماش ثم يمسح بها داخل المهبل وخارج الفرج مرتين في اليوم { مجرب } .

٢)عفص ١ حبة ((موجود عند العطار)) تدق وتنقع في كأس ماء ويترك لمدة يوم –٢٤ ساعة – يصفى ثم تبلل قطعة قماش منه ويمسح داخل المهبل وخارج الفرج مرة واحدة في اليوم لمدة ثلاثة أيام فقط {مجرب}.

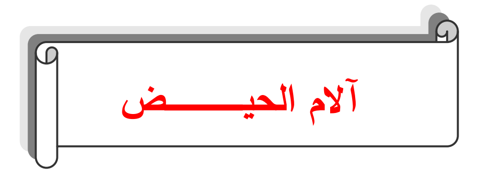
ترهـــل المهبـــــل و الشفرتيــن

﴿ علاج ترهل المهبل والشفرتين ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

عفص ١ حبة تدق ((يشترى من العطار)) وتنقع في كأس ماء ويترك لمدة يوم -٢٤ ساعة- يصفى ثم تبلل قطعة قماش منه ويمسح داخل المهبل والشفرتين مرة واحدة في اليوم لمدة ثلاثة أيام فقط. يشد الفرج وكأنها بكر{مجرب}.

مــلاحظــــــة:- ((لا تستعمل في الشهر أكثر من ثلاث أيام))



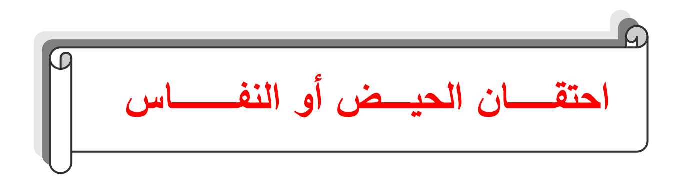
﴿ علاج آلام الحيض﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

١) ميرمية ((ناعمة مخزنية)) خمسة غرامات، كأسان من الماء يغلى ويشرب منه كأس أو اثنتان.

٢) نعناع خمسة غرامات وكأسان من الماء يغلى ويشرب منه كأس أو اثنتان.

مــلاحظــــــة:- يشرب نوع واحد من هذه الأنواع.



﴿ علاج احتقان الحيض أو النفاس﴾

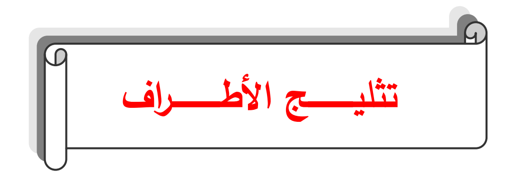
المواد المستعملة والمقادير:-

١. ينسون	١٠ غرامات ((عشرة غرامات))
٢. ماء	كأسان

طريقة التحضير :- يغلى الينسون بالماء.

طريقة الاستعمال:- يشرب منه كأس واحد مرتين في اليوم.

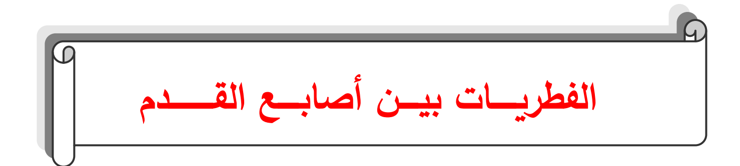
الباب السابع
في علاج أمراض الأطراف



﴿ علاج تثليج الأطراف﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

الشـحمة ((المستخلصـة مـن البتـرول)) - تسـتعمل للسـيارات والآلات تطلى بها مكان التثليج مرة واحدة في اليوم و لمدة ساعة واحدة فقط تكرر لعدة أيـام { مجرب }.



﴿ علاج الفطريات بين أصابع القدم﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

١- ملـح طعام ١٠٠ غرام + لتـر مـاء يغلـى ثـم يتـرك ليصـبح فـاتراً وتوضـع الرجلين فيـه لمدة ربـع ساعة ثم ينشف بين الأصـابع وتوضـع بينهـا شـيء ليمـر الهـواء من خلالها لمدة نصف ساعة مـرة فـي اليـوم لمدة ثلاثة أيام.

٢- يوضـع فـي وعـاء تـراب أحمر، ثم توضـع القدمين فيـه وتغطى المدة ساعة يومياً لمدة ثلاثة أيام.

٣- زيت الوز يؤخذ من زيت الوز على قطنه – لتنظيف الأذن – وتغمس في زيت الوز ويطلى بها بين القدمين. في الصباح وفي المساء مرة يوميا لمدة ٧ أيام ، ثم تستعمل حسب الحاجة. {مجرب}.

٤- زيت لخروع يؤخذ من زيت الخروع على قطنه – لتنظيف الأذن – وتغمس في زيت الخروع ويطلى بها بين القدمين. في الصباح وفي المساء مرة يوميا لمدة ٧ أيام، ثم تستعمل حسب الحاجة. {مجرب وهو أفضل}.

ضمــور العضـــــــلات

هذا المرض خطير جداَ وقد يؤدي إلى الموت من سن ١٠ سنوات إلى ٢٠ سنة – يصاب في هذا المرض الصغار في السن - ((في أغلب الأحيان يكون وراثياً)) لا يظهر منذ الولادة ولكن يظهر في السنة الرابعة تقريباَ. وقد يظهر في سن متأخرة بعد العشرينات.

﴿ علاج ضمور العضلات ﴾

يتكون من طريقتين

الأولى التلبينة

المواد المستعملة والمقادير – وطريقة التحضير – وطريقة الاستعمال:-

راجع ((التلبينة)) من الكتاب.

الطريقة الثانية

المواد المستعملة والمقادير:-

١	لوز حلو - غير محمص { مطحون }	٣٠٠	غرام
٢	تمر - عجوة - بدون نواه	٢٥٠	غرام
٣	كستناء - كستنة - شاه الأرض { تحمص بعض الشيء }	٢٥٠	غرام
٤	موز - لب لموز -	٤	حبات
٥	زيت الخس	١٠٠	غرام
٦	حبة البركة - الحبة السوداء { مطحونة } طحينة	٧٠	غرام
٧	عسل النحل	١٠٠٠	غرام

طريقة التحضير:-

يطحن كل صنف وحده. توضع العجوة في وعاء وتخلط مع اللوز الحلو المطحون ثم يضاف لها الكستناء المطحونة تخلط ثم يضاف لها حبة البركة المطحونة - طحينة حبة البركة - وتخلط ثم يضاف لها الموز المقشر - لب الموز - ويخلط ثم يضاف لها زيت الخس ويخلط ثم يضاف لها العسل ويخلط جيداً.

طريقة الاستعمال:-

ملعقة كبيرة في الصباح وأخرى في المساء . { أعطى نتيجة حسنة ولكنه ببطء وهو قيد التجربة حتى الآن }.

ملاحظة هامة:- يجب حفظ هذا الخليط في المبرد ((الثلاجة)).

آلام الركبة والمفاصل

﴿ ١- علاج آلام الركبة والمفاصل ﴾ العلاج الثاني أفضل بكثير

المواد المستعملة والمقادير:-

١. زيت زيتون	١٠٠ غرام.
٢. ساذاب	٢٠ غراماً

طريقة التحضير:-

يوضع الساذاب في الزيت ويقلى ثم يترك حتى يبرد ويصفى.

طريقة الاستعمال:-

يدهن موضع الألم منه مرتين في اليوم.

﴿٢- علاج آلام المفاصل والركبة أفضل من السابق﴾

المواد المستعملة والمقادير :-

١. زيت اللوز	٣ سنتيمتر مكعب
٢. زيت زعتر غزال	٣ سنتيمتر مكعب
٣. زيت ساذاب ((سام))	٣ سنتيمتر مكعب
٤. زيت السورنجان ((سام))	٣سنتيميتر مكعب
٥. زيت خروع	٣سنتيميتر مكعب
٦. زيت البابونج	٣ سنتيمتر مكعب
٧. زيت قيصوم	٣ سنتيمتر مكعب
٨. زيت حبة البركة - السوداء -	٣ سنتيمتر مكعب
٩. زيت زيتون	١٥ سنتيمتر مكعب
١٠. صبره مرة	ثلاث غرامات

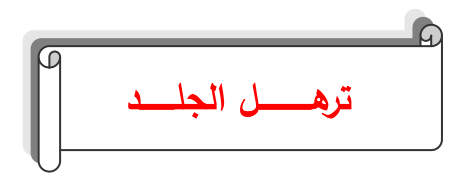
مـلاحظــــة:- كل ٣ سنتيمتر مكعب تساوي ملعقة صغيرة.

طريقة التحضير:- تدق الصبرة ثم تذاب بزيت الزيتون ويؤخذ صافي زيت الزيتون ثم تضاف له باقي الزيوت و تخلط جميع هذه الزيوت.

طريقة الاستعمال:- يجب خضها قبل الاستعمال ويدلك مكان الألم بهذا المزيج من الزيوت ثلاث مرات في اليوم - { مجرب }.

تحذيـــر هامـــة جــــداً:- يجب غسل اليدين بعد الاستعمال لوجود بعض من الزيوت السامة.

الباب الثامن
في علاج أمراض الجلد



﴿ علاج ترهل الجلد ﴾

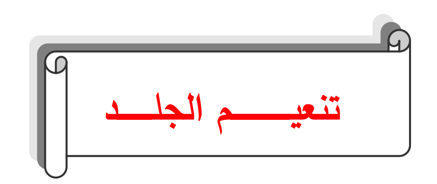
المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

١. محلب	١٠٠ غرام
٢. ماء	عشرة لترات

يغلى ثم يستحم به مرة في الأسبوع.

١. زهرة البندق	٢٠ غراماً
٢. ماء	عشرة لترات

يغلى ثم يستحم به مرة في الأسبوع.



﴿ طريقة تنعيم الجلد ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

١. خيار ((عصير))	يدهن الجسم به لمدة "عشر" دقائق " ثم
٢. زيت لوز حلو	يدهن الجسم به لمدة ساعة ثم
٣. ماء	عشرة لترات من الماء يغلى ويستحم به

مـــلاحظــــــة:- يكون ذلك مرة واحدة في الأسبوع.

أفضـل عــلاج لجميـــع أنـــواع الحـــروق

هذا العلاج لا يترك آثاراً بعد الشفاء من الحرق وهو مجرب في مدينة الخليل وهناك عدة أشخاص يحضرونه والكثير منهم لا يأخذ ثمن المواد وإذا اقتضت الحاجة يشرف على العلاج بنفسه دون أي مقابل. مثل السيد كمال (أبو فراس) سُعدي جمجوم. من الخليل.

﴿ علاج الحروق﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١	زيت السمسم – سيرج –	٢٠٠	غرام
٢	شمع عسل (أقراص من شمع النحل)	٣٠٠	غرام
٣	بياض البيض	بياض	بيضتين فقط
٤	عسل نحل	١٠	غرامات – ملعقتين كبيرتين

طريقة التحضير:-

١- يخلط العسل وبياض البيض وزيت السمسم - سيرج - يخفق هذا الخليط جيداً ثم يضاف له شمع النحل .

٢- يوضع هذا الخليط على نار هادئة المدة مع التحريك المستمر {عشر دقائق} ثم يترك في الهواء حتى يبرد.

مــلاحظـــــة:- يجب حفظه في المبرد ((الثلاجة)) يستعمل عند الحاجة { استعمال خارجي فقط }.

طريقة الاستعمال :-

ينظف مكان الحرق بمطهر ثم يوضع من هذا الخليط على شاشة جرح ويضع على مكان الحرق. وتستبدل هذه الشاشة كل يوم مرة. حتى يشفى.

ملاحظ هامة جداَ:-

يجب أن يعطى المحروق مضاداً حيوياً حتى الشفاء. {مجرب}.

تنويه:- لا يترك أي آثار للحرق بعد الشفاء ويكون لون الجلد أفتح في موضع الحرق ثم بعد فترة يعود لون الجلد للونه الأصلي ويكون طبيعياً ولا يستطع أحد معرفته. { لا يحتاج لعملية تجميل بعد الشفاء }.

تبيض البشرة السمراء ولتبيض الوجه من الشمس

﴿ علاج اسمرار البشرة﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. مـوز	خمس قرون (٥ حبات)
٢. لب بذور البطيخ	ملعقة صغيرة
٣. عصير الليمون	فنجان قهوة صغير
٤. حبة البركة ((الحبة السوداء))	ملعقة صغيرة
٥. مـاء	كأس واحد

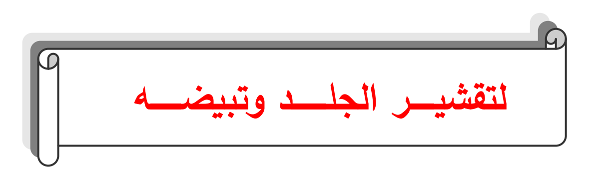
طريقة التحضير:-

يوضع لب بذور البطيخ في هاون ويدق ثم يضاف إليه الموز المقشر ويدق ثم تخلط جميع المواد وتغلى ويحرك أثناء الغلي ويترك حتى يبرد.

طريقة الاستعمال:-

يدلك الوجه أو البشرة بهذا المرهم ويترك حتى يجف على البشرة ثم تدلك مرة أخرى باليد بدون مرهم ليزال بهذه الطريقة .ويستعمل مرة واحدة في اليوم ولمدة أسبوع ، وبعدها يستعمل حسب الحاجة وهذه الوصفة مجربة وهي جيدة.

مـلاحظـــــة:- يحفظ في المبرد (الثلاجة) { مجرب }.



﴿ الطريقة لتقشير الجلد وتبيضه﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

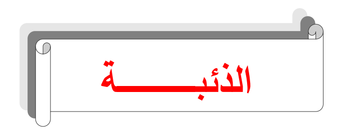
١	أرز مطحون	ملعقة كبيرة	مطحون
٢	كربونة طعام	ملعقة كبيرة	٥ غرامات
٣	قشرة ليمون	ملعقة كبيرة	مبشورة

طريقة التحضير:-

يطحن الأرز ثم توضع عليه الكربونة ثم يبرش الليمون ومن ثم تخلط هذه المواد جيداً.

طريقة الاستعمال:-

يجب أن يكون المكان من الجلد مبلل من هذا الخليط ثم يفرك هذا المكان بلين (أي برفق).



﴿ علاج الذئبة﴾

مرض جلدي يؤثر على الكلى والعينين والدم

المواد المستعلمة والمقادير:-

١.	ميرمية	ملعقة كبيرة	٥ غرامات
٢.	زعتر غزال	ملعقة كبيرة	٥ غرامات
٣.	ورق شجر الليمون	٤ ورقات	
٤.	ورق شجر البلوط	٢٠ ورقة	٥ غرامات
٥.	الحشيشة المشرفة	ملعقة كبيرة	٥ غرامات
٦.	اقراسيون أبيض - اكريه	ملعقة كبيرة	٥ غرامات
٧.	نعناع	ملعقة كبيرة	٥ غرامات
٨.	صوفان	ملعقة كبيرة	٥ غرامات
٩.	ورق شجر الكينيا	٨ ورقات	
١٠.	ماء	٢ لتر	

طريقة التحضير:- تضع جميع هذه المواد في وعاء واحد ثم تغلى.

طريقة الاستعمال:- يصفى ويشرب منه كأس واحد ثلاث مرت في اليوم

{مجرب} ونتائجه جيدة.

الباب التاسع
في علاج أمراض مختلفة
الجزء الأول

إزالـــة السمنـــة بـدون رجيـــم

﴿ علاج لإزالة السمنة ويتكون من نقطتين﴾

{ النقطة الأولى }

المواد المستعملة والمقادير :-

١.ملفوف ((كرنب))	واحدة وزن ١ كيلو غرام تقريباً
٢.أرز	٥٠ غرام
٣.فلفل حلو كبير (فليفلا)	٢ حبة
٤.بصل	٥ رؤوس متوسطات جاف أو أخضر
٥.بندورة (طماطم)	٤ حبات متوسطات أو علبة عصير بندورة
٦.جزر	٣ حبات متوسطات
٧.لحم أحمر	١٣٠ غرام
٨.ملح طعام	حسب الحاجة
٩.بهارات	حسب الحاجة
١٠.مـاء	٣ لتر تقريباً

طريقة التحضير:-

تقطع هذه الخضراوات جميعاً واللحم ثم توضع في قدر ويضاف لها الماء بحيث يغمر هذه الأشياء ويزيد عنها ٥ سنتيمتر تقريباً ثم

توضع على نار عالية لمدة ١٥ دقيقة وبعد ذلك تجعل نار هادئة حتى تنضج.

طريقة الاستعمال:-

يؤكل من هذا الحساء ((الشوربة)) وجبة واحدة في اليوم وبدون خبز {ويفضل أن تكون هذه وجبة الغذاء} ويشرب كأس واحد ((بارد)) ثلاث مرات في اليوم من ماء الحساء بعد الأكل بساعة واحدة تقريباً.

{ النقطة الثانية في إزالة السمنة }

المواد المستعملة والمقادير:-

المادة	الكمية	الوحدة
١. كمون	١	ملعقة كبيرة
٢. عصير ليمون	٨	معالق كبيرة
٣. ماء	٢	كأس

طريقة التحضير:-

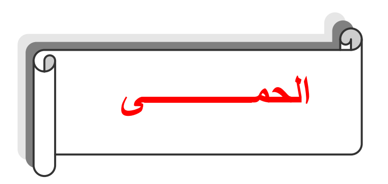
يغلى الماء ثم يضاف له الكمون وعصير الليمون ويمزج جيدا ويترك حتى يفتر ثم يصفى.

طريقة الاستعمال:-

يشرب من هذا المزيج بعد تصفيته كأس واحد فاتر في اليوم على الريق. وهذه الوصفة { مجربة }.

مــــلاحظـــات:-

1. **يستعمل هذا العلاج لمدة شهر ويجب التوقف عنه لمدة أسبوع على الأقل لمن يريد المتابعة بعد الشهر.**
2. **أكل الطعام المعتاد أكلا طبيعي مع مراعاة التقليل من الحلويات والنشويات.**
3. **ممارسة الرياضة اليومية ولو بقدر بسيط لشد الجسم والمحافظة على لياقته الجسم.**



﴿ علاج الحمى المالطية والسخونة بشكل عام﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

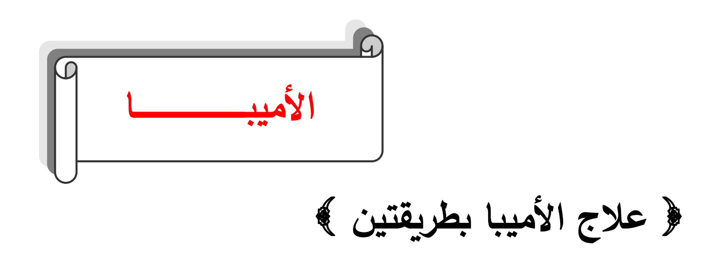
1. اكريه ((فراسيون أبيض))	عشرة سنتمترات " عود مع الورق
2. مـاء	3 (كؤوس)

طريقة التحضير:-

يضاف الفراسيون إلى الماء ثم يغلى .

طريقة الاستعمال:-

يشرب منه كأس مرتين في اليوم {مجرب}.



﴿ علاج الأميبا بطريقتين ﴾

{ الطريقة الأولى في علاج الأميبا }

المواد المستعملة والمقادير:-

١. جعده	١٠ سنتمترات عود مع الورق
٢. لحاء شجر البلوط ((دباغ))	١٠ غرامات أو زهرة البلوط
٣. الحبة السوداء	ننصف ملعقة صغيرة
٤. كمون	٣ غرام (ثلاثة غرامات).
٥. ماء	لتر واحد

طريقة التحضير:-

تخلط المواد ثم تغلى.

طريقة الاستعمال:-

يشرب كأس مرتين في اليوم { مجرب }.

مـــلاحظـــــــة:-

هذه الطريقة أفضل من الثانية بكثير وهي تقضي عليها من جذورها.

{ الطريقة الثانية في علاج الأميبا }

المواد المستعملة والمقادير:-

١.إكتيلة ((معروفة في مدينة الخليل))	٢٠ سم العود مع الورق
٢.ماء	لتر واحد

طريقة التحضير والاستعمال:-

تضاف إلكتيلة إلى الماء ثم يغلى ويشرب منه كأس واحد في اليوم {مجرب}.

النقـــرس ((مرض الملوك))

《 علاج آلام النقرس -قد يساعد على الشفاء 》

المواد المستعملة وطريقة الاستعمال:-

زيت البابونج (يدهن به موضع الألم) ٣ (ثلاث مرات) في اليوم {مجرب}.

جلطـــة الأطـــراف

﴿ علاج جلطة الأطراف ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١. بصل	رأس واحد متوسط.
٢. ملح طعام	٥ غرامات (خمسة غرامات).

طريقة التحضير:-

يفرم البصل ويضاف إليه الملح ويدق في هاون ((لبخة)).

طريقة الاستعمال:-

توضع لبخة على موضع الجلطة((لمدة خمس دقائق فقط)) مرتين في اليوم.

تحذير هام جداً:-

يجب عدم تجاوز المدة المحددة وهي ((خمس دقائق)) لأنها قد تضر.

لعدم التقيؤ للحامل والتهابات بشكل عام

يعالج التهابات في جميع أنحاء الجسم وبالذات المسالك البولية والبروستاتة والمثاني عند الرجال والقصبة الهوائية.

المواد المستعملة والمقادير:-

١. زنجبيل	٣ غرامات – ملعقة صغيرة
٢. ماء	كأسين

طريقة التحضير:- يوضع الزنجبيل على الماء ثم يغلى

طريقة الاستعمال:- بشرب كأس واحد مرتين في اليوم.



﴿ علاج آلام الظهر ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

محلب ١٠٠ غرام يضاف إلى "عشرة لترات" ماء ثم يغلى ويستحم به مرة كل ثلاثة أيام.

﴿ علاج آلام الظهر بطريقة أخرى ﴾

وهذه الطريقة:-

يمدد الشخص على بطنه ويقوم بعملية استرخاء كامل للجسم وفي هذه الأثناء يقوم شخص بتحسس مكان الألم على العامود الفقري وبعد تحديد مكان الألم يضع يده مقبوضة على النقطة المحددة ويضغط عليها ويبقى المريض في حالة استرخاء ويقوم شخص ثالث بسحب الرِجل اليمنى بطريقة النفض مرتين ثم تسحب الرِجل اليسرى بنفس الطريقة {مجرب}.

الحـــــــزام النـــاري

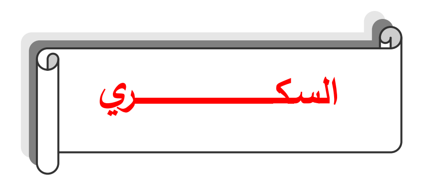
﴿ علاج الحزام الناري﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١.بابونج	١٠ غرامات (عشرة غرامات).
٢.ماء.	لتر.
٣.ملح ((الإنجليزي))	٥ غرامات (خمس غرامات)

طريقة التحضير:- يغلى البابونج بالماء ثم يصفى ويضاف له الملح الإنجليزي.

طريقة الاستعمال:- تبلل قطعة قماش وتوضع كمادات لمدة خمس دقائق فقط ثلاث مرات في اليوم.



﴿ أفضل علاج للسكري ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١	بذور البقلة – بقلة حمقاء - فرفحين	٥٠ غرام
٢	بذور الحلبة	٥٠ غرام
٣	قرفة	٥٠ غرام

طريقة التخضير:- تطحن القرفة و بذور البقلة والحلبة ثم تخلط جيداً ثم تعبأ بكبسولات ((تشترى الكبسولات الفارغة من الصيدلية)) ثم يعبأ هذا الخليط في الكبسولات الفارغة – هذا لتسهيل تناولها –

طريقة الاستعمال:- تؤخذ خمس كبسولات على الريق في اليوم فقط.

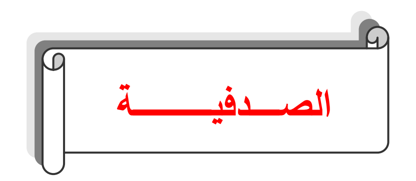
مـــلاحظــــــــة:- يفضل الفحص في المختبر للاطمئنان بين الفترة والأخرى { هذه وصفة مجربة }.

﴿ علاج قد يساعد مرضى السكري ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة الاستعمال:-

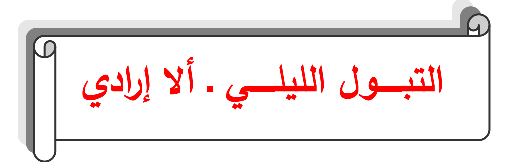
١) طرخشقون (خس بري) النبتة مع الجذر يضاف إليه لتر من الماء تغلى ويشرب منها كأس واحد مرتين قي اليوم.

٢) أكل البصل والخس وشرب عصير الليمون الغير مُحلى.



﴿ علاج قد يخفف من الصدفية ﴾

المواد المستعملة والمقادير وطريقة التحضير:-نعناع ١٠ غرامات مع كأس ماء يغلى ثم يمسح به موضع الصدفية ثلاث مرات في اليوم، أو (المنثلاته) يدهن بها موضع الصدفية مرتين في اليوم.



﴿علاج التبول الليلي – تبول في الفراش . ألا إرادي﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١)ترمس مطحون	ملعقة كبيرة
٢)حلبة مطحون	٢ ملعقة كبيرة
٣)سمسم مطحون (طحينة)	٢ ملعقة كبيرة
٤)حبة البركة ((الحبة السوداء)) مطحونة(طحينة)	ملعقة كبيرة
٥)عسل نحل	٢٥٠ غرام

طريقة التحضير:- تخلط جميع هذه المواد جيداً ثم يوضع الخليط في زجاجة.

طريقة الاستعمال:- ملعقة صغيرة قبل النوم ولمدة ٤٠ يوماَ. {مجرب}

التشنجات فــي الجسم والــرعشة

﴿ علاج للرعشة وقد يعالج ألم الظهر والمفاصل﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١.محلب	ثلاث غرامات أي (ملعقة صغيرة)
٢.ينسون	١٠ غرامات
٣.حبة البركة (الحبة السوداء)	ثلاث غرامات (ملعقة صغيرة)
٤.كبش قرنفل	١٠ حبات
٥.مسكا	حبة صغيرة واحدة فقط تساوي ٣ ملم مكعب
٦.نعناع	١٠ سنتيمتر العود مع الورق
٧.مـاء	٥ كؤوس

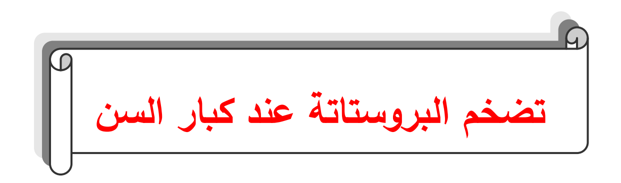
طريقة التحضير:-

تضاف جميع المواد إلى الماء وتغلى.

طريقة الاستعمال:-

شرب كأس صغير واحد مرتين في اليوم لمدة ثلاث أيام وبعد ذلك مرة واحدة أو مرتين في الأسبوع.

تظهر النتيجة بعد ساعة تقريباً وربما أقل من ذلك وقد جربت للرعشة وهي جيدة : { مجرب }



علاج تضخم البروستاتة عند كبار السن ولتي يراد استئصالها وقد تعالج سرطان البروستاتة

المواد المستعملة والمقادير:-

خل التفاح	كأس شاي صغير
حمص	٧ حبات كل يوم

طريقة التحضير:-

ينقع ٧حبات حمص في خل التفاح لمدة ٢٤ ساعة وتكرر هذه العملية لمدة ٧ أيام .

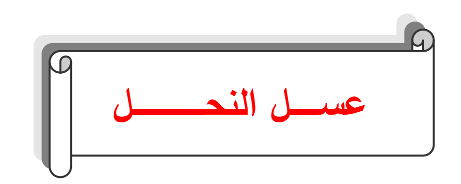
طريقة الاستعمال:-

تؤكل ٧ حبات من الحمص المنقوع فقط في الصباح قبل الأكل ولمدة سبعة أيام .

مـــــلاحظـــــــــة:-

يجب التقيد بالوصفة والالتزام بها وعدم الإكثار { مجرب }.

الباب العاشر
في شرح أسرار بعض الأعشاب



قال تعالى:

﴿وَأَوْحَى رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنِ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ (٦٨). ثُمَّ كُلِي مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ (٦٩)﴾ **سورة النحل. صدق الله العظيم.**

وعن ابن مسعود رضي الله عنه أن النبي ﷺ قال :

((العسل شفاء من كل داء والقرآن شفاء لما في الصدور فعليكم بالشفاء من القران والعسل)) **رواه ابن ماجة والحاكم .**

بعض المواد الموجودة في العسل:-

١ – مغنسيوم	٢ – كبريت	٣ – فسفور
٤ – حديد	٥ – كالسيوم	٦ – كلور
٧ – بوتاسيوم	٨ – صوديوم	٩ – يــود
١٠ – منجنيز	١١ – سليكون	١٢ – ألمنيوم
١٣ – اليورن وهو من الأملاح المعدنية .		

بعض الفيتامينات الموجودة في العسل:-

فيتامين – ب٢	فيتامين – ب٣	فيتامين – ب٦
فيتامين – هـ	فيتامين – ك	فيتامين – ج
حامض الفوليك		

والعسل هو علاج للكثير من الأمراض منها

١.علاج فقـر الدم :- فهو يزيد في كريات الدم الحمراء .
٢.عـلاج أمـراض المعدة :- ملعقة مـن العسل فـي كـوب مـاء دافـئ بعد الأكـل بـثلاث سـاعات مـرتين فـي اليـوم، وفيـه عـلاج أمـراض الكبـد والجهاز البولي.
٣.وللوقاية من مرض السرطان:-

علاج الوقاية من السرطان

المواد المستعملة والمقادير:-

١.عسل	١٠٠٠ غرام
٢.غبار الطلع (وهو يؤخذ من ذكر النخل) وهو يلقح به النخل	ملعقتان
٣.الشهـد (وهو غذاء ملكة النحل) العسل الأبيض	واحد غرام فقط ولا يتجاوز ذلك. (لأنه خطر)

طريقة التحضير:- يخلط العسل بغبار الطلع والغذاء الملكي بمعدل.

طريقة الاستعمال:- ملعقة واحدة في الصباح وأخرى في المساء.

مـلاحظــة:- وهذه وصفة ممتازة أيضاً للعقم عند الرجال وهي مجربة.

الزعتــر البـــري

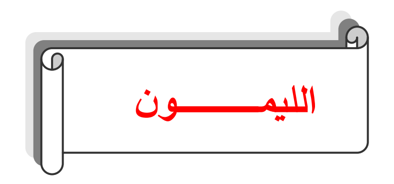
يسمى :- ندغه - وقاتل النحل - وصعتر دقة في لبنان - وزعتر فارسي ((ويعرف في مدينة الخليل زعتر غزال و زعتر رومي في قرى الخليل)).

أوصافها :- عشبه يبلغ ارتفاعها نحو ٢٠سم فروعها زاحفة وغزيرة أوراقها صغيرة ومتقابلة بيضوية الشكل تنبت من الفرع مباشرة أو بساق قصيرة أزهارها في مجموعات رأسية صغيرة بنفسجية وللعشبة رائحة خاصة لطيفة عطرية فيها طعم الحرقة .

المواد الفعالة فيها:- زيت طيار يحوي ٥ % من مادة التيمول المطهرة وهي أقوى أربعة أضعاف من المطهرات الأخرى من مثل الفينول والكريزون والكاربول والسالتسيل ومواد أخرى مرة ودابغة مقشعة ومسكنة للآلام .

التركيب:- روح عطري - كارفاكرول - وسيمان - وكاربورات - وفينول أزوتي وأنزيم .

الخصائص :- مطهر ومضاد للتشنج ودافع للريح طارد للبلغم منشط هاضم يعالج الزكام والرشح والنزلات الصدرية والمعوية والسعال وللفطريات ويساعد على الهضم وللعجز الجنسي ويكون هذا بغلي خمسة غرامات من الزعتر البري مع كأسين من الماء ويشرب منه كأس مرتين في اليوم.



شجرة دائمة الخضرة وهي معروفة لكثرة انتشار الليمون.

المواد الفعالة:- الثمار غنية بفيتامين ج وب١ وب٢ وب٣ ب ب و آ وفيه نسبة عالية من السترين الذي يعمل على تقوية جدر الأوعية الدموية ويحتوي على الكالسيوم والحديد والفسفور والمغنيسيوم والنحاس والبوتاسيوم وليمونات الكالسيوم وحامض الليمونيك وحامض الماليك ومواد أخرى .

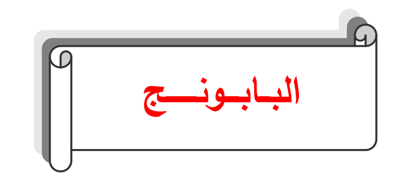
يعالج نزيف الدم في الأنف:- تغمس قطعة من القطن في عصير الليمون وتضع في الأنف لمدة قصيرة.

يعالج انتفاخ المعدة والأمعاء:- يؤخذ من (٥ -١٠) نقاط من عصير الليمون تمزج مع قليل من العسل ويؤخذ على جرعات في اليوم.

علاج لتنقية الدم:- يشرب ١٠غرامات من عصير الليمون بعد الأكل يوميا.

لمكافحة السمنة:- ينقع قليل من الكمون في كأس من ماء مغلي مع حبة ليمون مقطعة على شكل حلقات ويترك طيلة الليل ويشرب في الصباح قبل الأكل ويعالج التهاب المفاصل والبروستاتة والكلى والمثانة ويحفظ ضغط الدم ويفتت الحصى.

يعالج النقرس:- مرض الملوك - إذ يذيب الأملاح المترسبة في المفاصل.



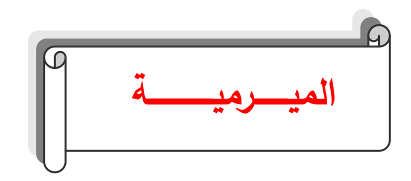
البابـونـــج

يسمى:- عين القط ومنسنيلية في الجزائر والبابونج النبيل أوصافها :- عشبة ارتفاعها من (١٠ -٥٠) سم متفرعة أوراقها طويلة مجنحة أزهارها بيضاء في وسطها رأس نصف كروية أصفر اللون وداخله أجوف والزهرة المنتفخة أوراقها بيضاء إلى أسفل له رائحة عطرية تميزه عن غيره من الأعشاب المتشابه وهو معروف.

المواد الفعالة:- زيت طيار مع الزيت الأزرق آزولين ومواد مرة مضادة للعفونة وزيت عطري وفيه -كولين -كبريت - فسفور - حديد -وفيه حوامض انيوز يتول - وستيرول .

الخصائص:- مضاد للتشنج - مطمث - مقاوم للحمى هاضم.

يعالج:- الحمى ومغص المعدة والأمعاء والمرارة ويخفف ألام الحيض والصداع ويجلب النوم ((ويستعمل خارجيا)) لتسكين التهابات الجلد يوضع في ماء الحمام وكذلك يستعمل لغسل الشعر فيكسبه لونا زاهيا زيت البابونج - يستعمل لتسكين ألام الروماتزم والنقرس ((مرض الملوك)) وقد يساعد على الشفاء منه وذلك بتدليك مكان الألم منه ثلاث مرات في اليوم.



وتسمى:- ناعمة مخزنية وقويسة وناعمة وقصعين وعيزقان وحبيقة الصدر.

أوصافها:- عشبه معمرة من فصيلة الشوفيات يبلغ ارتفاعها نحو ٥٠ - ١٠٠ سم أوراقها صلبة متطاولة مجعدة مكسوة بشعيرات دقيقة فضية اللون خضراء مائلة إلى بياض مذاقها مر وقابض أزهارها كبيرة زرقاء أو بنفسجية متجعدة مثل السنابل وهي معروفة.

المواد الفعالة:- زيت طيار مع التيويون ومواد قابضة تقلل من إفراز العرق والحليب وتقوي الأعصاب.

الخصائص:- مطهرة - مضادة للتشنج - مضادة للعرق - دافعة للريح - منشطة لإفراز الصفراء - مطمئة - خافضة للسكر - منبهه - هاضمة.

تعالج:- العقم عند النساء - ومكافحة السمنة - والبول السكري - والزكام -والنزلات الشعبية - والروماتزم -وطاردة للغازات من الأمعاء - وتقوية الكبد - وتجفف ثدي المرضعة بعد الفطام - وتقلل العرق - وتقوي الذاكرة ويكون ذلك بغلي خمسة غرامات من الميرمية وكأسين من

الماء ويشرب كأس مرتين فيا اليوم. وتعالج الحكة عند الأعضاء التناسلية وذلك بغسل الأعضاء من مغلي الميرمية.

ملاحظـــــة:-

أ- يجب عدم تركيز الميرمية نتيجة الغلي لأنها تصبح ضارة جداً.

ب- (كما يحظر عدم وضعها في وعاء من الحديد لأنها تتأكسد مَعَهُ).

ج- على المرضعات عدم تناولها لأنها تقلل من كميت الحليب.



عبــــــــــاد الشمس

ويسمى:- دوار الشمس - وعين الشمس .

أوصافه:-هو نبات معروف ومشهور يتجه قرصه إلى الشمس

التركيب:- تحتوي بذور عباد الشمس على ٥٢ % بروتينات - وحوامض ودسم من ٧ - ٩ % -ومعادن -وعناصر فسفورية - غليسريد - وفلورين وفوسفات - وكالسيوم -وفيتامين أ - ب - وغيرها من الفيتامينات.

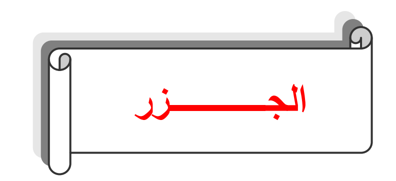
يعالج:- طارد للبلغم - تصلب الشرايين - مدر للبول - يخفف الكوليسترول في الدم لأنه يحتوي على المعادن وعناصر فسفورية وغليسريد وهذا مما يجعله مفيداً في تخفيف الكولسترول ويمنع تصلب الشرايين.

وقد لاحظ أطباء الأسنان الأمريكان والإنجليز أن أكل بذور عباد الشمس باستمرار هو سبب في اللثة السليمة والأسنان القوية وذلك لأنه يحتوي على الفوسفات والكالسيوم وكميات قليلة من الفلورين الذي يقوي الأسنان ويمنع تسوسها.

وتحتوي البذور أيضا على فيتامين أ -ب لذلك فهي مضادة في حالات العشى الليلي .

يعالج:- الحميات والملاريا.

معدل أكل الفرد منه ٧٠ غراماً قبل وجبة العشاء.



أوصافـه:- نبات بقلي عسقولي من فصيلة الخيميات تختلف أصنافه في الحجم والشكل واللون تبعا لاختلاف التربة .وهو معروف لا يحتاج إلى وصف.

المواد الفعالة:- فيتامينات - زيت طيار - مادة البكتين المجلطة - زيوت قابضة تقتل الديدان المعوية وتدر البول .

التركيب:- فيتامين أ - ب١ - ب٢ - ب ب - ب٥ - ب٦ - د - و - ج - وفيه كبريت - مغنيزيوم - بوتاس - صوديوم - كلور - كالسيوم - فسفور وحديد - ((وهو غني في هذه المواد لذلك لقب بملك الخضار)) ونقص البوتاسيوم في الدم يجعل الإنسان عصبيا سيئ الخلق مضطرب الرؤية محبا للنوم سريع الإعياء وتناول كأسين من الجزر يوميا يشفي من ذلك كله ويجعل الشخص حسن الخلق ويحبه الناس.

يعالج:- ضعف البصر - يزيد من مقاومة الجسم للأمراض المعدية -فقر الدم - الضعف العام للجسم -يعدل فعل الغدة الدرقية - يهدئ اضطرابات القلب والأعصاب يطرد الديدان - يسرع نمو الأطفال.

ويكون ذلك :- بأكل حبة جزر متوسطة في اليوم أو شرب كأس واحدة من مغلي الجزر المجفف في اليوم أو شرب كأس واحد في اليوم من عصير الجزر.

وهنا أذكر عن الجزر وصفة هندية ومجربة وهي من المقويات الجنسية الجيدة

المواد المستعملة والمقادير:-

١. جزر	حبتان.
٢. حليب	كأسان.
٣. سكر	ملعقة كبيرة.
٤. اللوز الحلو	عشرة حبات.
٥. الكاشو فستق (وهو الفستق المعكوف)	عشرة حبات.
٦. جوز الهند المبشور	خمسة غرامات.

طريقة التحضير:-

يبشر الجزر و اللوز والفستق ويضاف إليهم السكر والحليب ويغلى الجميع.

طريقة الاستعمال:-

يشرب ويؤكل من هذا الخليط كأس واحد في الصباح وآخر في المساء.

مـــــلاحظـــــــة:-

يجب عدم الإكثار من تناول عصير الجزر لما يحدثه من زيادة في نسبة البوتاسيوم في الدم فيكون الحصى في الكلى.



يسمـى:- مقدونس - الكرفس الرومي .

أوصـافه:- عشـبه معمـرة مـن الفصـيلة الخيميـة دائمـة الخضـرة يبلـغ ارتفاعها من -١٠ -٥٠ سم وهو معروف لكثرة استعماله.

التركيـب:- غنـي بفيتـامين آ-ج -وكـذلك الحديـد ويوجـد فيـه الكالسـيوم والفسفور.

خصائصه:- مضاد لفقر الدم وموقف لإفراز الحليب ومضاد لداء الحفر ((الإسقربوط)) وهـي القرحـة التـي توجد فـي الفـم - مقبـل - منقـي الـدم مطمـث - مهـدئ للأعصاب منشط - ويجدد الشعيرات الدقيقـة - يوسـع العروق - **يعالج العجز الجنسي** لوجود فيتـامين أ المعروف أنـه فيتـامين عند الذكور والإناث، ويزود الجسم بحاجته اليومية من الفيتـامين أ - ج - يسـتعمل بـدلاً مـن العقـاقير **يسـاعد** كثيـرا فـي إعـادة تكـوين مـا يحرقـه الجسم من انسجه **ويساعد** على نمو الأطفال ويخفف الآم الحيض **ويعالج** التهابـات المسـالك البوليـة وينشـط إفـراز المـرارة النـاتج عـن كسـل الكبـد ويساعد على القضاء على النمش ويجعل الجلد ناعما ونقياً.

طريقة التحضير ولاستعمال:- خمسة غرامات مـع كأسين من المـاء يغلـى ويشرب منه كأس مرتين فـي اليوم. ولنعومـة الجلد يغلـى خمسون غراماً في لتر ماء ثم يمسح به الجلد عدة مرات في اليوم .

ينســــون ((الانيســـون))

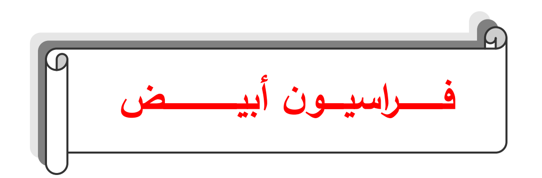
يسمى:- ينسون في بلاد الشام - تقده - كمون حلو - وفي بلاد المغرب حبه حلوه.

أوصافه:- عشبه من فصيلة الخيميات يبلغ ارتفاعها ٥٠ سم وهو معروف ولا يستعمل منه إلا البذور فقط.

المواد الفعالة:- زيت الينسون العطري - مادة الاينتول المسكنة القوية للتشنجات والمفيدة للهضم.

يعالج:- الأسنان - المعدة - عسر الهضم - انتفاخ البطن - التهابات الوريد - التشنج - السعال - طارد للبلغم - ضيق التنفس - مقوٍ للجهاز الهضمي - يزيد في إدرار الحليب عند المرضعة - مطمث - وهو مفيد للكلى. ويستعمل زيت الينسون في إبادة قمل الرأس بفرك الرأس بأصابع اليد برفق.

طريقة التحضير والاستعمال:- ملعقة صغيرة من البذور تغلى مع كأس ماء ويشرب منه كأس واحد مرتين في اليوم.



يسمى:- حشيشـة الكلب - ((وشنار بالفارسية)) - وهي تعرف في مدينة الخليل اكريه.

أوصافه:- نبات معمر ارتفاعها من ٣٠ -٨٠ سم منتصبة لها وبر قليلة التفريعات أوراقها خضراء مائلة للبياض مستديرة وخشنة الأزهار بيضاء أو صفراء.

الأجزاء المستعملة:- الأطراف المزهرة والأوراق.

التركيب:- عنصر مر - كولين - زيت عطري - صابونوزيد - غلوكوزيد- عفص - بوتاسيوم - وفيتامين ج.

الخصائص:- مطمث طارد للبلغم - مقاوم للحمى - معرق- هاضم - منشط.

يعالج:- الحمى والتهاب النسيج الخلوي والبدانة وتوتر الأعصاب والملاريا.

طريقة التحضير والاستعمال:-

ورقتان من العشبة وكأسان من الماء تغلى ويشرب منه ١ كأس مرتين في اليوم.



الطـــرخشقـــون

يسمى:- خس بري – العلت – مرير.

ملاحظة:- يوجد منه خمسة أنواع أو أكثر لذلك يجب تمييزه عن غيره.

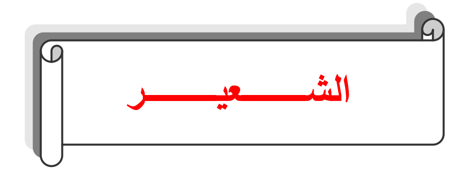
أوصافه:- عشبه ترتفع نحوا من ١٠ – ٣٠ سم تنبت أوراقها وأزهارها من فوق الأرض مباشرة ومن غير ساق – مثل الفجل –أوراقها مجتمعة طويلة مسننة – مثل المنشار القديم – وخشنة – أزهارها كبيرة صفراء وكل منها بساق طويلة جوفاء بنية الجذر يوجد فيه سائل أبيض كالحليب يحذر الأطفال من امتصاصه لأنه يضرهم.

التركيب:- كلورفيل – قلواني –زيت عطري – انولين – عفص – سكريات –أملاح معدنية –وفيه فيتامين آ – ب – ج.

خصائصه:- منشط –هاضم –منشط للكبد والصفراء.

يعالج:- أمراض الكبد – المرارة – البنكرياس – السكري – يوقف تكاثر خلايا السرطان وقد يساعد على الشفاء منه – للتعب بشكل عام – يرمم الخلايا.

طريقة التحضير والاستعمال:- النبتة كاملة مع الجذر ثلاث كؤوس من الماء تغلى ويشرب منها كأس مرتين في اليوم.



يقال إن الشعير هو أقدم نبات زرع وعرفته البشرية. وهو من جنس نباتات زراعية عشبية حبية، سنوية، منها القمح والأرز والذرة .يوجد منه أنواع عديدة تزرع ، منها الشعير الأجرد أو السَّلت وهو يشبه القمح من نواح كثيرة، وقيل أنه صنع الخبز منه قبل القمح، وزرع منذ القدم، وقد زعم البليني أنه أقدم مادة غذائية استعملها الإنسان.

فوائده وإستعمالاته الطبية قديما وحديثا.

نسب القدماء إلى الشعير خاصية حفظ الأشياء من التعفن والتغير قال ابن الوحشية: لو تركت في الشعير عنباً بعناقيده لم يتغير ، وقال ابن سيناء عن فوائده وقال غيره فيه الكثير (ولكن ممن قال فيه رسولنا الصادق الأمين عليه. وعلى آله أفضل الصلاة والسلام) وهذا هو المهم. ولنا رجعة في ذلك بعد التحدث عنه في الطب الحديث لنبين ما فيه من مواد.

أما في الطب الحديث.

تبين من تحليل الشعير أنه يحتوي على عناصر هامة منها.

١- البروتين ٢- الدهن ٣- النشا ٤- الحديد ٥- الفوسفور ٦- الكالسيوم ٧- البوتاسيوم ٨- المنغنيز.

كما ويوجد فيه من الفيتامينات:-

١- فيتامين (ب١) ٢- فيتامين (هـ) المعروف بفائدته في علاج العقم ٣- وهو غني بالهوردينين ٤- المالتين وغيرهما.

ومن خصائصه في الطب الحديث أنه.

ملين – مقوٍّ عام للجسم (وخاصة للأعصاب) – مقوٍّ للقلب – مجدد للقوى – منشط للكبد – مخفض لضغط الدم – هاضم – مرطب للجسم – نافع في حالة الإسهال.

يوصف في علاج أمراض الصدر كالسل، الرشح المستعصي – إفراز الصفراء – التيفوئيد – والضعف العام – وبطء النمو عند الأطفال – وضعف المعدة والأمعاء والكبد – والتهاب المجاري البولية – والتهاب المثانة والكلى – والحميات – وغيرها .

ويستخدم مغلي نخالة الشعير في غسل الجروح المتقيحة.

ويستخدم الهوردينين (Hordenine) المستخرج من الشعير حقنا تحت الجلد، أو شراب في علاج حالات الإسهال، والدوزنتاريا، والتهاب الأمعاء.

طريقة تحضير ماء الشعير:-

٥٠ غرام من الشعير يضاف له لترين من الماء ثم يغلى .

طريقة الاستعمال:-

يشرب منه كأس فالصباح وآخر في المساء.

ملاحظة:- يجب حفظه فالمبرد (الثلاجة) حتى لا يتخمر ويصبح مسكر.

يستعمل كمادات من طحين الشعير في حالات الالتهابات الجلد.

المواد المستعملة والمقادير:-

١-	شعير مطحون	٣٠ غرام
٢-	ماء	١ لتر

طريقة التحضير:-

يطحن الشعير – دقيق، طحين – ثم يضاف له لتر من الماء يغلى لمدة ١٠ دقائق مع التحريك ثم يترك حتى يبرد يحفظ في المبرد – الثلاجة.

طريقة استعمال كمادات طحين الشعير:- يطلى بها المكان الملتهب من الجلد.

من هدي النبي محمد ﷺ في

التلبينة

﴿ أما قول المصطفى محمد ﷺ عن التلبينة في هديه من الطب النبوي الشريف ﴾

{ فقد وردة تسعة أحاديث في التلبينة }

منها ثلاثة في صحيح البخاري - وواحد في صحيح مسلم - وواحد في سنن ابن ماجة - وأربعة في مسند أحمد. نورد منها أربعة. لأن بقيتها تحمل المعنى نفسه.

١- عَنْ عَائِشَةَ زَوْجِ النَّبِيِّ صَلِّ اللّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّهَا كَانَتْ إِذَا مَاتَ الْمَيِّتُ مِنْ أَهْلِهَا فَاجْتَمَعَ لِذَلِكَ النِّسَاءُ ثُمَّ تَفَرَّقْنَ إِلَّا أَهْلَهَا وَخَاصَّتَهَا أَمَرَتْ بِبُرْمَةٍ مِنْ تَلْبِينَةٍ فَطُبِخَتْ ثُمَّ صُنِعَ ثَرِيدٌ فَصُبَّتِ التَّلْبِينَةُ عَلَيْهَا ثُمَّ قَالَتْ كُلْنَ مِنْهَا فَإِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلِّ اللّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ التَّلْبِينَةُ مُجِمَّةٌ لِفُؤَادِ الْمَرِيضِ تَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحُزْنِ * رواه البخاري ومسلم واحمد في مسنده

معاني لبعض الكلمات الواردة في الحديث الشريف.

أ- التَّلْبِنَةُ:- الحَساءُ يتخذ من النخالة ولبن – الحليب - والعسل {معجم الوسيط}. الحساء المصنوع من الدقيق والنخالة { كتاب الطب النبوي } (وبعد البحث تبين أنها الحَساءُ - الشوربة - المتخذة من الشعير

المجروش وهو الصواب. مثل البرغل الذي تطبخ منه شوربة سيدنا إبراهيم الخليل ﷺ وتوزع في مدينة الخليل حتى الآن ومثل الفريكة المتخذتان من القمح. (أما التلبينة فهي من الشعير المجروش).

ب- البرمة:- هي القدر المصنوع من الحجارة (الفخار - الصلصال) أو النحاس أو من غير ذلك مثل الألمنيوم والستالستيل.

ج- مجمة:- مريحة ومنشطة وتزيل الهم.

د - الثريد:- طعام من اللحم والخبز المفتت - المطبوخ على مرقته.

هـ- الفؤاد:- وقال الأزهري : ورأيت بعض العرب يُسَمِّي لحمة القَلْبِ كلها، شحمها وحجابها قَلْبً وفُؤاد، الفُؤَادُ : القلبُ ؛ وفي التنزيل العزيز: ((مَا كَذَبَ الْفُؤَادُ مَا رَأَى)). ويقال هو فارغ : الفُؤَادُ : لا هم عنده ولا حزن، أو سيّيء الحال، وبه قال بعض المفسرين؛ في قوله تعالى ﴿وَأَصْبَحَ فُؤَادُ أُمِّ مُوسَى فَارِغًا إِنْ كَادَتْ لَتُبْدِي بِهِ لَوْلَا أَنْ رَبَطْنَا عَلَى قَلْبِهَا لِتَكُونَ مِنْ الْمُؤْمِنِينَ﴾ (١٠) سورة القصص، وجمعه أَفئِدَةٌ. { معجم الوسيط } قال الكسائي : ناسياً ذاهلاً. وقال ابن القاسم عن مالك : ذهاب العقل، والمعنى أنها حين سمعت بوقوعه في يد فرعون طار عقلها من فرط الجزع والدهش. وقال قتادة الإيمان. تفسير القرطبي جزء ١٣ صفحة ٢٥٦ "(والأرجح أن الفؤاد هو العقل)".

٢- عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ كَانَتْ إِذَا أُصِيبَ أَحَدٌ مِنْ أَهْلِهَا فَتَفَرَّقَ نِسَاءُ الْجَمَاعَةِ عَنْهَا وَبَقِيَ نِسَاءُ أَهْلِ خَاصَّتِهَا أَمَرَتْ بِبُرْمَةٍ مِنْ تَلْبِينَةٍ فَطُبِخَتْ ثُمَّ أَمَرَتْ بِثَرِيدٍ فَيُثْرَدُ وَصَبَّتِ التَّلْبِينَةَ عَلَى الثَّرِيدِ ثُمَّ قَالَتْ كُلُوا مِنْهَا فَإِنِّي

سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلِّ اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ إِنَّ التَّلْبِينَةَ مَجَمَّةٌ لِفُؤَادِ الْمَرِيضِ تُذْهِبُ بَعْضَ الْحُزْنِ *رواه ابن ماجة في سننه.

٣- عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلِّ اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَلَيْكُمْ بِالْبَغِيضِ النَّافِعِ التَّلْبِينِ يَعْنِي الْحَسْوَ قَالَتْ وَكَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلِّ اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا اشْتَكَى أَحَدٌ مِنْ أَهْلِهِ لَمْ تَزَلِ الْبُرْمَةُ عَلَى النَّارِ حَتَّى يَلْقَى أَحَدَ طَرَفَيْهِ يَعْنِي يَبْرَأَ أَوْ يَمُوتَ *رواه احمد في مسنده.

٤- عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلِّ اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا قِيلَ لَهُ إِنَّ فُلَانًا وَجِعٌ لَا يَطْعَمُ الطَّعَامَ قَالَ : عَلَيْكُمْ بِالتَّلْبِينَةِ فَحَسُّوهُ إِيَّاهَا فَوَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ إِنَّهَا لَتَغْسِلُ بَطْنَ أَحَدِكُمْ كَمَا يَغْسِلُ أَحَدُكُمْ وَجْهَهُ بِالْمَاءِ مِنَ الْوَسَخِ" * رواه احمد في مسنده.

تعريف التلبينة

اللتلبين :- هو الحساء الرقيق الذي هو في قوام اللبن ومنه اشتق اسمه. قال الهروي (سميت تلبينة : لشبهها باللبن ، لبياضها ورقتها) وهذا هو الغذاء النافع للعليل، وهو الرقيق الناضج { وقال ابن القيم الإمام شمس الدين محمد بن أبي بكر بن أيوب الزرعي الدمشقي في كتابه الطب النبوي – فإنها حساء متخذ من دقيق الشعير بنخالته : والفرق بينها وبين ماء الشعير " أنه يطبخ صحيحاً، والتلبينة تطبخ منه مطحوناً. وهي أنفع منه لخروج خاصية الشعير بالطحن }.

أما قول الكاتب غالب هو بعد عملي للتلبينة تبين أن لونها مائل للحمرة ((وهذا راجع لكثرة الغلي)) وهي الشعير المجروش وليس

المطحون، فالمطحون هو في القديم كالمجروش في الوقت الحاضر، والناعم جداً هو الدقيق فأرى أنها من الشعير المجروش الخشن وهي الحساء { الشوربة } المصنوعة أو المطبوخة من الشعير المجروش.

فوائد التلبينة

١- تعمل على الذهاب بالحزن . وتذهب الهم والغم. تروّح عن الشخص فيشعر بالراحة النفسية بعد تناولها.

٢- أفضل علاج للكآبة.

٣- تعطي النضارة للجسم والحيوي وتكسبه { لوناً وردياً } بعض الشيء (لذلك تكسب المرأة جمالاً إلى جمالها).

٤- تزيد في القوة الجسدية والعقلية فهي مقوٍّ عام للجسم لذلك تعين أصحاب الأعمال الجسدية والذهنية على القيام بأعمالهم بيسر ونشاط.

٥- تجلي المعدة كما يجلى الإناء (أفضل علاج لمختلف أمراض المعدة والأمعاء – كأس في الصباح وآخر في الصباح).

ولا ننسى هنا ما قاله الرسول عليه وعلى آله الصلاة والسلام في المعدة، من عدم مالئها فقول الرسول عليه الصلاة والسلام في ذلك.

أ- عَنْ مِقْدَامِ بْنِ مَعْدِ يكَرِبَ قَالَ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلِّ اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ"" مَا مَلَأَ آدَمِيٌّ وِعَاءً شَرًّا مِنْ بَطْنٍ بِحَسْبِ ابْنِ آدَمَ أُكُلَاتٌ يُقِمْنَ صُلْبَهُ فَإِنْ كَانَ لَا مَحَالَةَ فَثُلُثٌ لِطَعَامِهِ وَثُلُثٌ لِشَرَابِهِ وَثُلُثٌ لِنَفَسِهِ " حَدَّثَنَا الْحَسَنُ بْنُ عَرَفَةَ حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ بْنُ عَيَّاشٍ نَحْوَهُ و قَالَ الْمِقْدَامُ بْنُ مَعْدِ

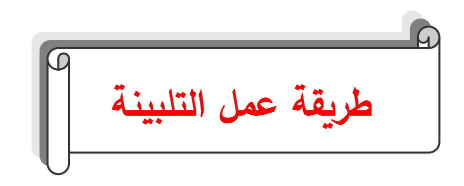
يكَرِبَ عَنِ النَّبِيِّ صَلِّ اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَلَمْ يَذْكُرْ فِيهِ سَمِعْتُ النَّبِيَّ صَلِّ اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ أَبو عِيسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ *رواه الترمذي في سننه.

ب- حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ حَرْبٍ حَدَّثَتْنِي أُمِّي عَنْ أُمِّهَا أَنَّهَا سَمِعَتِ الْمِقْدَامَ بْنَ مَعْدِ يكَرِبَ يَقُولُ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلِّ اللَّهم عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ " مَا مَلَأَ آدَمِيٌّ وِعَاءً شَرًّا مِنْ بَطْنٍ حَسْبُ الْآدَمِيِّ لُقَيْمَاتٌ يُقِمْنَ صُلْبَهُ فَإِنْ غَلَبَتِ الْآدَمِيَّ نَفْسُهُ فَثُلُثٌ لِلطَّعَامِ وَثُلُثٌ لِلشَّرَابِ وَثُلُثٌ لِلنَّفَسِ " * رواه ابن ماجة في سننه.

٦- علاج للحساسة : يؤخذ من ماء حساء التلبينة الفاتر بعد التصفية ويطلى به موضع الحكة.

٧- لتبيض البشرة وتنقيتها : يؤخذ من ماء حساء التلبينة الفاتر بعد التصفية بشاشة ويمسح بها الجسم ثلاث مرات في اليوم – تبقيه على الجسم ساعة أو ساعة ونصف ثم تقوم بغسل الجسم بعد ذلك بالماء الدافئ – يستعمل هذا لمدة ثلاث أيام – وبعدها تستعمل هذه الطريقة حسب الحاجة.

٨- وهناك كثيراً من الأمراض تعالجها لأنها تجلو بيت الداء والله أعلم {{{ فيكفينا قول الرسول عليه وآله الصلاة وسلام – إِذَا اشْتَكَى أَحَدٌ مِنْ أَهْلِهِ لَمْ تَزَلِ الْبُرْمَةُ عَلَى النَّارِ حَتَّى يَلْقَى أَحَدَ طَرَفَيْهِ يَعْنِي يَبْرَأَ أَوْ يَمُوت – فهي عامة لأي مرض }}}.



طريقة عمل التلبينة

المواد المستعملة والمقادير:-

١	شعير بلدي - يجرش مع نخالته{ موجود عند العطار مجروش }	١٠٠ غرام
٢	ماء{ قد تحتاج لزيادة الماء حسب الحاجة }	٣ لتر
٣	ملح الطعام { حسب الحاجة } .	١ ملعقة صغيرة

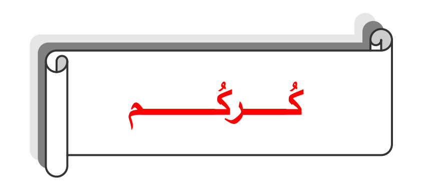
طريقة التحضير: -

يوضع الشعير المجروش في وعاء واسع مثل صينية ويرفع برفق مع النفخ عليه من الفم لتخرج منه السفيرة (وهي الجزء الحاد من الشعير مثل الإبرة) تكرر هذه العملية عدة مرات ثم يصب عليه الماء البارد ليغسل ثم يوضع في إناء ويضاف إليه الماء ويوضع على نار هادئة ويغطى بصينية حتى ينضج مع العلم بأنه قد يحتاج إلى إضافة الماء.

طريقة الاستعمال:-

يؤخذ هذا الحساء { الشوربة } في الصباح على الريق بقدر كأس صغير وآخر في المساء.

ملاحظة هامة جداً:- يجب حفظ هذا الحساء في المبرد (الثلاجة) حتى لا يتخمر ويصبح مسكر.



أسمائه:- كركم أشتق من لفظ فارسي معناه الأصفر، من أسمائه دقة (في فلسطين والدقة نوعان من العُصفر أو من الكركم يجب طلب دقة الكركم).هُرد. وكُركُب. عقيد الهند. وفي الطب النبوي، الوَرْس. وعرف عند العرب قديما باسم زرنب.

ولقد ورد في الطب النبوي.

عُرف الكركم باسم(الوَرْس) لدى العرب؛ حيث ذكر الترمذي في سننه من حديث زيد بن أرقام عن النبي ﷺ، أنه كان سنْعَت الزيت والوَرْس من ذات الجَنْب. قال قتادة: ويلدّه من الجانب الذي يشتيكي.

وروى ابن ماجه في سنته من حديث زيد بن ارقم قال: نَعت رسول الله ﷺ من ذات الجَنْب ورسّا وقُسطّا وزيتًا يُلد به.

أوصافه:- عشبة من الفصيلة الزنجبارية

موطنه:- الهند. الصين. وجزر الهند الشرقية. أمريكيا الوسطى. وجزر الأنتيل. وماليزيا ومصدره جاوا.

التركيب الكيميائي للكركم.

يحتوي الكركم على زيوت طيارة بنسبة تتراوح ما بين ٤.٢- ١٤% ويتكون هذا الزيت من حوالي ٥٠مركباً ولكن أهم هذه المركبات مجموعة تعرف باسم كيتونات سيسكوتربينية SesquiterPene lacton وهي تشكل ٦٠% وتعرف هذه المجموعة باسم تورميرونز.(Turmerones)

كما يحتوي الكركم على مجموعة أخرى هامة جداً تعرف باسم كوركومينو يدز (Curcuminoides) . ومن أهم مركبات هذه المجموعة مركب الكوركمين المشهور (Curcmin) والذي فصل بشكل تجاري ويباع حالياً كمركب نقي وهو المسؤول تقريباً عن التأثيرات الدوائية للكركم. وكذلك هو الذي يعطي الصبغة الصفراء التي يتميز بها الكركم. كما يحتوي الكركم على خليط من الراتنج والزيت الطيار يعرف باسم OLEO–RESIN وكذلك يحتوي على زيت ثابت ومواد مرة وبروتين وسليليوز ونبتوزان ونشا ومعادن.

أشارت دراسة أمريكية حديثة " الكركم " يسهم في علاج السل:–

قام مجموعة من الأطباء بالولايات المتحدة الأمريكية بعمل عدد من الأبحاث الطبية على الكركم فتوصلوا لإستخلاص مادة الكركمين و هذه المادة تسهم في علاج و مكافحة السل الخطر الذي يهدد آلاف المواطنين من مختلف أنحاء العالم و توصل الباحثون إلى النتائج الآتية

١. كد الأطباء أن الكركم يحتوي على مجموعة من مضادات الأكسدة التي تسهم في علاج مرض السل.

٢. أوضح الأطباء أن هناك نتائج لدراسات سابقة أجريت في آسيا أن الكركم يحتوي على عدة خصائص مضادة للإصابة بالسرطان.

٣. أشار الأطباء أن مادة الكركمين تسهم في التخلص من البكتيريا التي تسبب الإصابة بداء السل و تقوم بتحفيز الخلايا المناعية مما يعجل بمكافحة المرض.

المواد المستعملة:- الجذمور أي الجذور.

بعض الأمراض التي يعالجها الكركم:-

١.يقلل من نسبة الدهون بالجسم، وينشط من الدورة الدموية وينقى الدم.

٢. يساعد في حل مشاكل سوء الهضم حيث يعمل على انسياب العصارة المرارية التي تقوم بتكسير الدهون.

٣. كما أنه طارد للغازات ويشتهر الكركومين أيضاً إنه مضاد للالتهابات عن طريق خفض لمستوى الهستامين ويخفف من الآلام المصاحبة لها خاصة التهاب المفاصل.

٤. إضافة إلى ذلك فهو علاج تقليدي لليرقان (الصفراء) والاعتلال الجسدي المزمن.

٥. ومطهر للمعدة والأمعاء من الطفيليات.

٦. وعلاج للإسهال والحمى والصداع والانتفاخ والزكام والالتهاب الشعبي ومقوى عام.

٧. تعمل الزيوت الطيارة الموجودة في الكركومين على منع الإصابات البكتيرية في الجروح ويحل في ذلك محل المضادات الحيوي. ونظراً للفوائد السابقة فقد اهتم الباحثين في أماكن عديدة من العالم بهذا النبات,

وفى السنوات الأخيرة استطاعوا اكتشاف العديد من الفوائد الصحية الأخرى لهذا النبات.

٨. منها تخفيف آلام الروماتزم في المفاصل.

٩. التخفيف من آلام الطمث المصاحبة للدورة الشهرية عند السيدات.

١٠. كما أنه قاتل للميكروبات المعوية والبروتوزوا والديدان وعلاج جيد للدوسنطاريا.
١١. وقد أثبت دوره الهام كمضاد قوى للأكسدة ويحمى الكبد من آثار الملوثات ويحسن إداءه.
١٢. كما يحمى من حدوث السرطانات.
١٣. علارج لمرض السل.
١٤. من أفضل العلاج للحمل المستعصي عند النساء.

المقادير المواد المستعملة:-

١	كركم	ملعقة صغيرة = ثلاث غرامات
٢	ماء	كوب = ٢٥٠سم

طريقة التحضير:- يوضع الماء على نار هادئة ويضاف له مقدار ملعقة كبيرة من الكركم ثم يغلى غلوة واحدة أو يضاف الكركم لكأس من الشاي.

طريقة الاستعمال:- يصفى ويشرب منه كأس واحد كأس في الصباح وآخر في المساء {مجرب ونتائجه جيدة جداً}.

ملاحظة هامة:- يمنع منه النساء الحوامل ومن لديه مشاكل في المرارة والكلى والسكري ومن لديه حساسية.

الكركم علاج التهاب الكبد: لوجود بعض المواد الفعالة:-

فضلا عن كون الكركم مضادا قويا للأكسدة وللفيروسات وللالتهابات وللسرطان ويتمتع بخصائص خافضة للكولسترول، يَنصح العلماء به لعلاج لمرضى التهاب الكبد الوبائي.

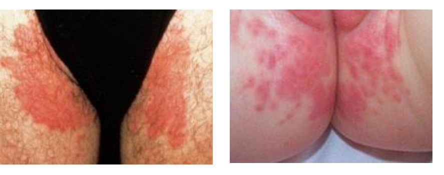
فقد أظهرت الدراسات أن الكركم أكثر فعالية من خلاصة الشاي الأخضر في تثبيط التلف الفيروسي لخلايا الكبد، وذلك بعد أن ثبتت قدرته على تحفيز الانتحار الذاتي (الموت الذاتي) المُبرمج للخلايا السرطانية.

وتوصل الباحثون بعد دراسة العناصر الطبيعية التي تشجع الانتحار الذاتي للخلايا الخبيثة وتطويرها كجيل جديد من أدوية السرطان مثل السيلينيوم وفيتامين (أ) والشاي الأخضر وفيتامين (د٣)، إلى أن مادة "كركيومين" - وهي خلاصة مضادة للأكسدة مستخلصة من بهار الكركم ذو الخصائص الصحية المتميزة.

ويرى الباحثون أن على مرضى السرطان أن يتعاطوا ما بين ٢٠٠٠ و٤٠٠٠ مليغرام يوميا من خلاصة كركيومين مع وجبة غنية بالمغذيات، حيث تعمل هذه المادة على تجديد وظائف الكبد وحمايته من الأمراض التي تصيبه.

ملاحظة هامة:- يمنع منه النساء الحوامل ومن لديه مشاكل في المرارة والكلى والسكري ومن لديه حساسية.

أفضل علاج لتسلخات الجلد والسماط (التهاب بين الفخذين) بالذات لكبار السن والمقعدين،



المواد المستعملة وطريقة الاستعمال:-

تتكون من

١)	يود	من الصيدلية

يمسح به المكان المسلخ من الجلد وبعد المسح يترك ثلاثين دقيقة حتى يجف اليود.

٢)	كركم	قدر الحاجة

وبعد جفاف اليود يذر {يرش} الكركم على المكان المطلوب علاجه

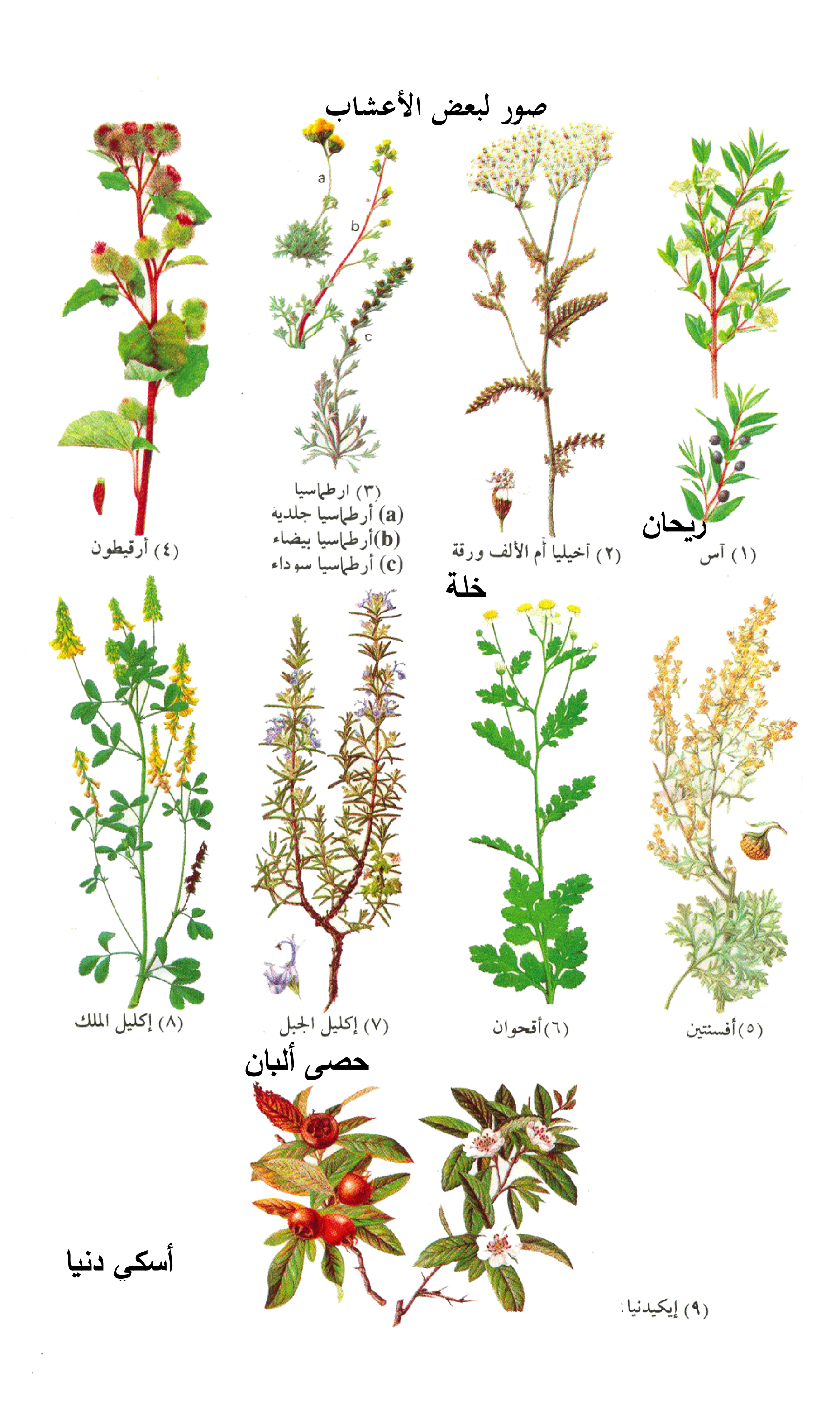
٣)	وضع شاشة	يغطى المكان المصاب

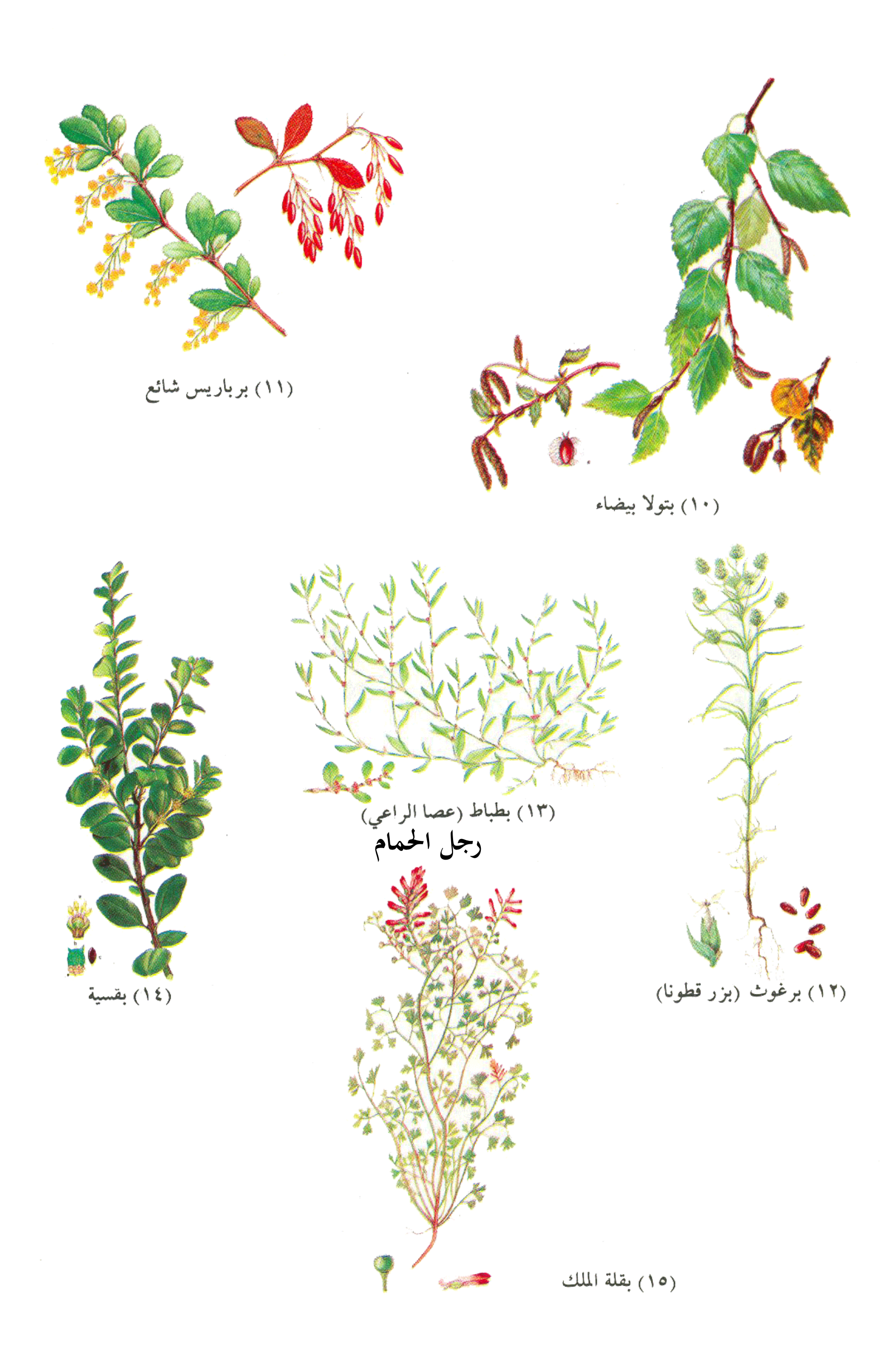
تكرر هذه النقاط الثلاثة مرتين في اليوم، حتى يبرئ المكان المصاب ويعود الجلد لطبيعته. {مجرب} ونتائجه ممتازة، وبعد ذلك البرء تستعمل مرتين في الاسبوع لكبار السن أو المقعدين،

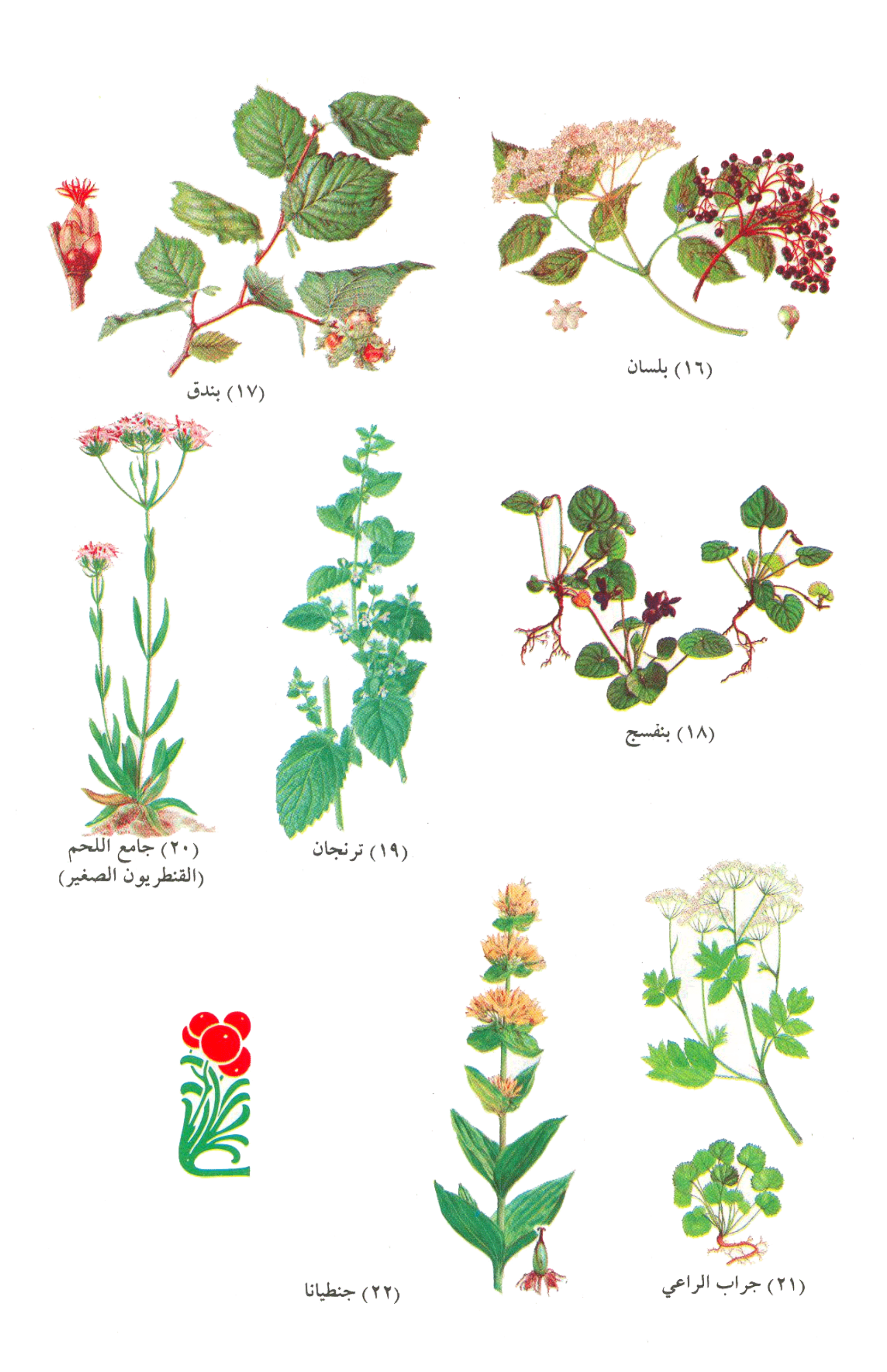
ينظف المكان المصاب باليود قبل الاستعمال أو أي مطهر.

ملاحظة:- إذا وضعت على مكان متقرح تعمل ألم (أي حرقة في المكان).

صور لبعض الأعشاب




(١١) برباريس شائع
(١٠) بتولا بيضاء
(١٤) بقسية
(١٣) بطباط (عصا الراعي)
رجل الحمام
(١٢) برغوث (بزر قطونا)
(١٥) بقلة الملك



(١٦) بلسان

(١٧) بندق

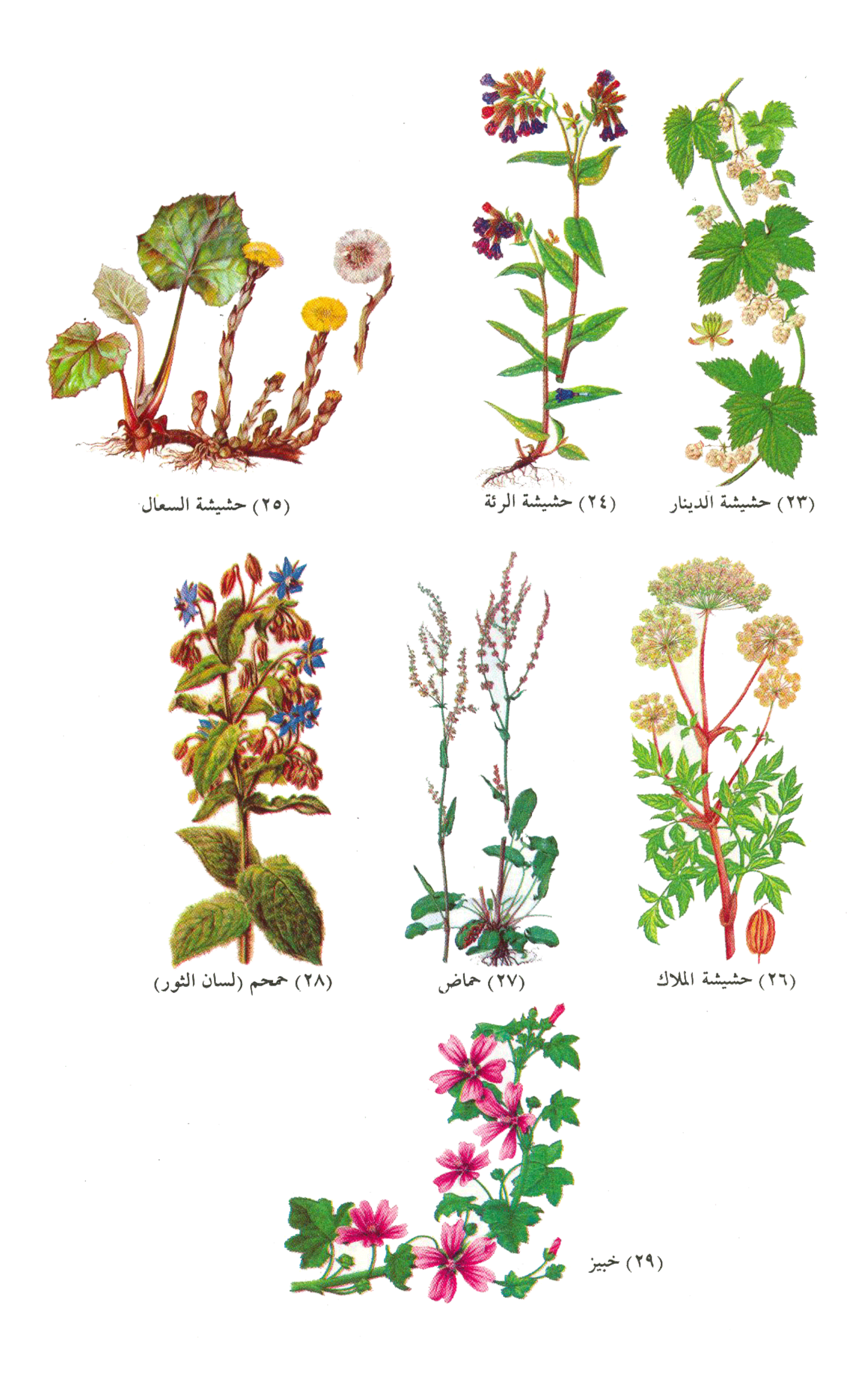
(١٨) بنفسج

(١٩) ترنجان

(٢٠) جامع اللحم
(القنطريون الصغير)

(٢١) جراب الراعي

(٢٢) جنطيانا



(٢٣) حشيشة الدينار

(٢٤) حشيشة الرئة

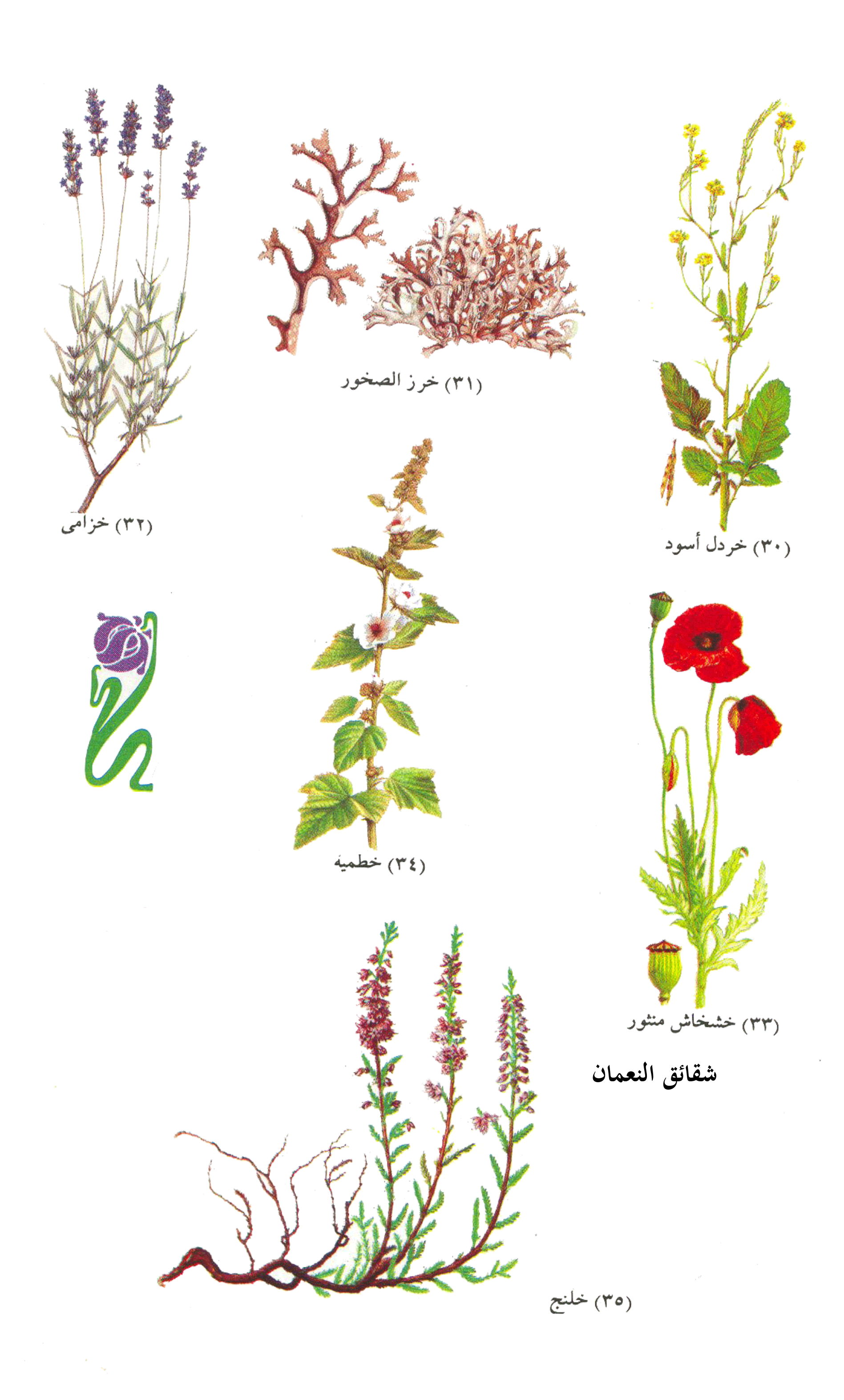
(٢٥) حشيشة السعال

(٢٦) حشيشة الملاك

(٢٧) حماض

(٢٨) حمحم (لسان الثور)

(٢٩) خبيز



(٣٠) خردل أسود

(٣١) خرز الصخور

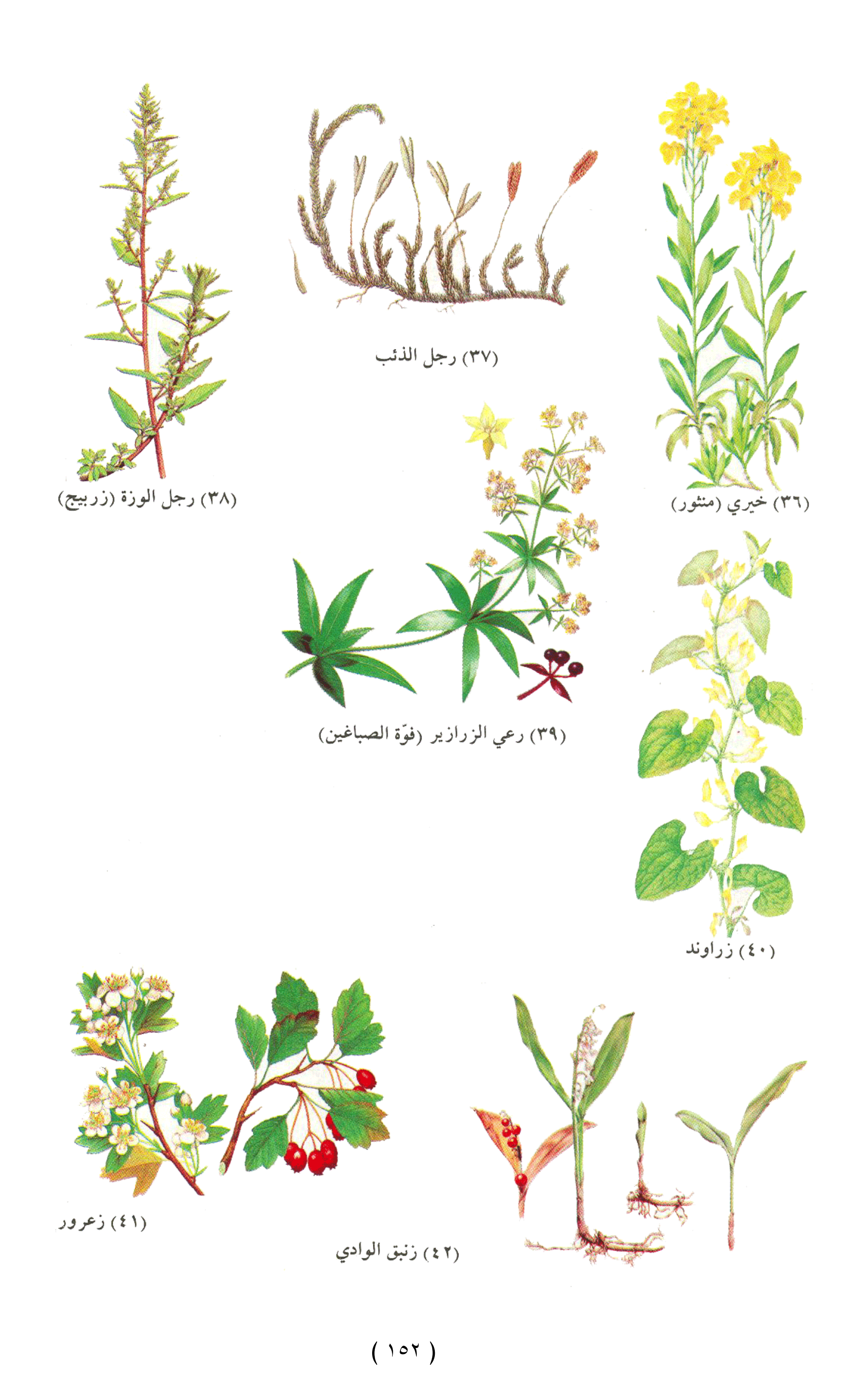
(٣٢) خزامى

(٣٣) خشخاش منثور

شقائق النعمان

(٣٤) خطميه

(٣٥) خلنج



(٣٦) خيري (منثور)

(٣٧) رجل الذئب

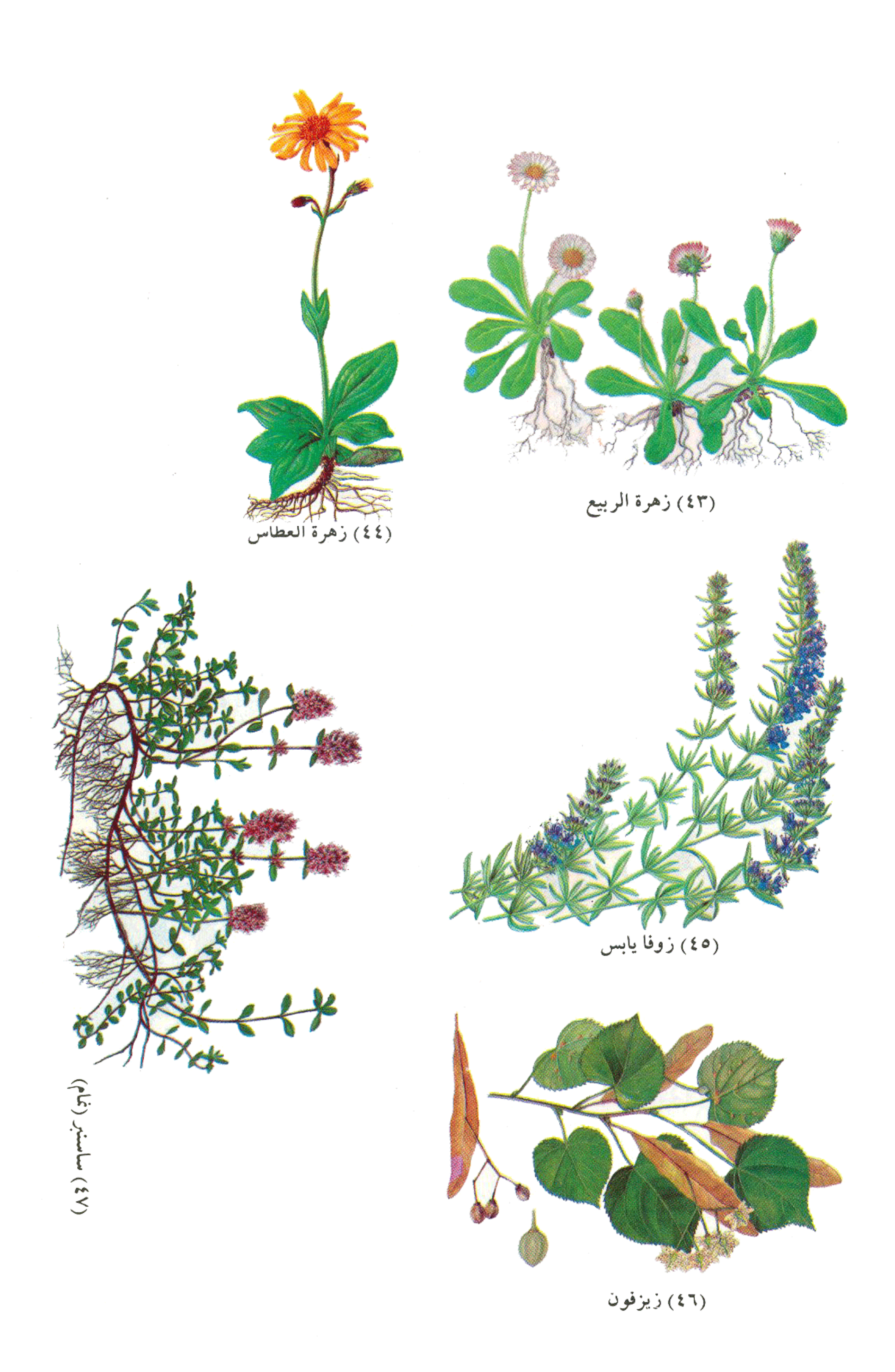
(٣٨) رجل الوزة (زربيج)

(٣٩) رعي الزرازير (فوّة الصباغين)

(٤٠) زراوند

(٤١) زعرور

(٤٢) زنبق الوادي



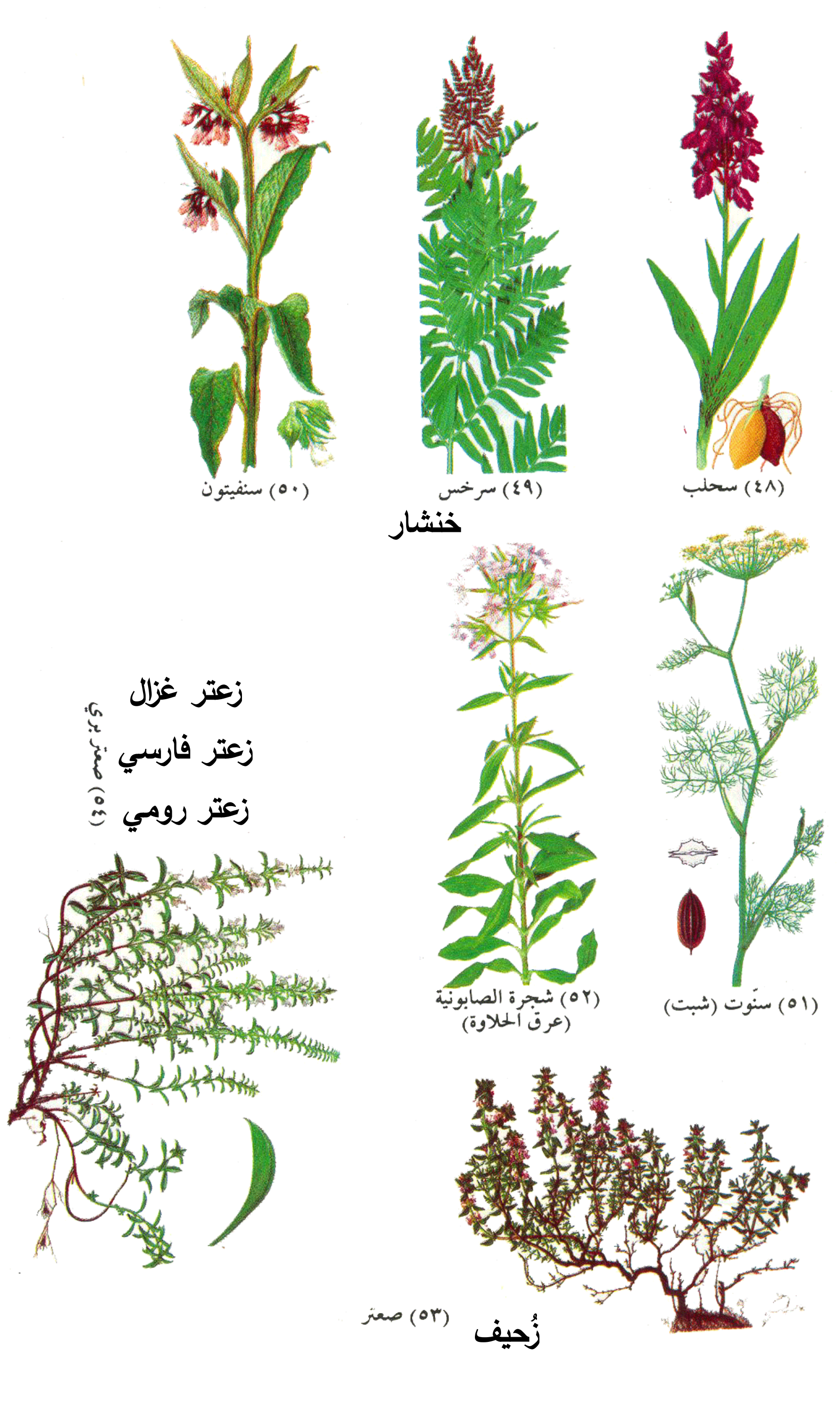
(٤٤) زهرة العطاس

(٤٣) زهرة الربيع

(٤٧) سلسنبر (نمام)

(٤٥) زوفا يابس

(٤٦) زيزفون


(٤٨) سحلب
(٤٩) سرخس
(٥٠) سنفيتون
خنشار
(٥١) سنوت (شبت)
(٥٢) شجرة الصابونية
(عرق الحلاوة)
زعتر غزال
زعتر فارسي
زعتر رومي
(٥٤) صعتر بري
(٥٣) صعتر
زُحيف



(٥٥) صفصاف أبيض

(٥٦) طرخشقون

(٥٧) عرعر

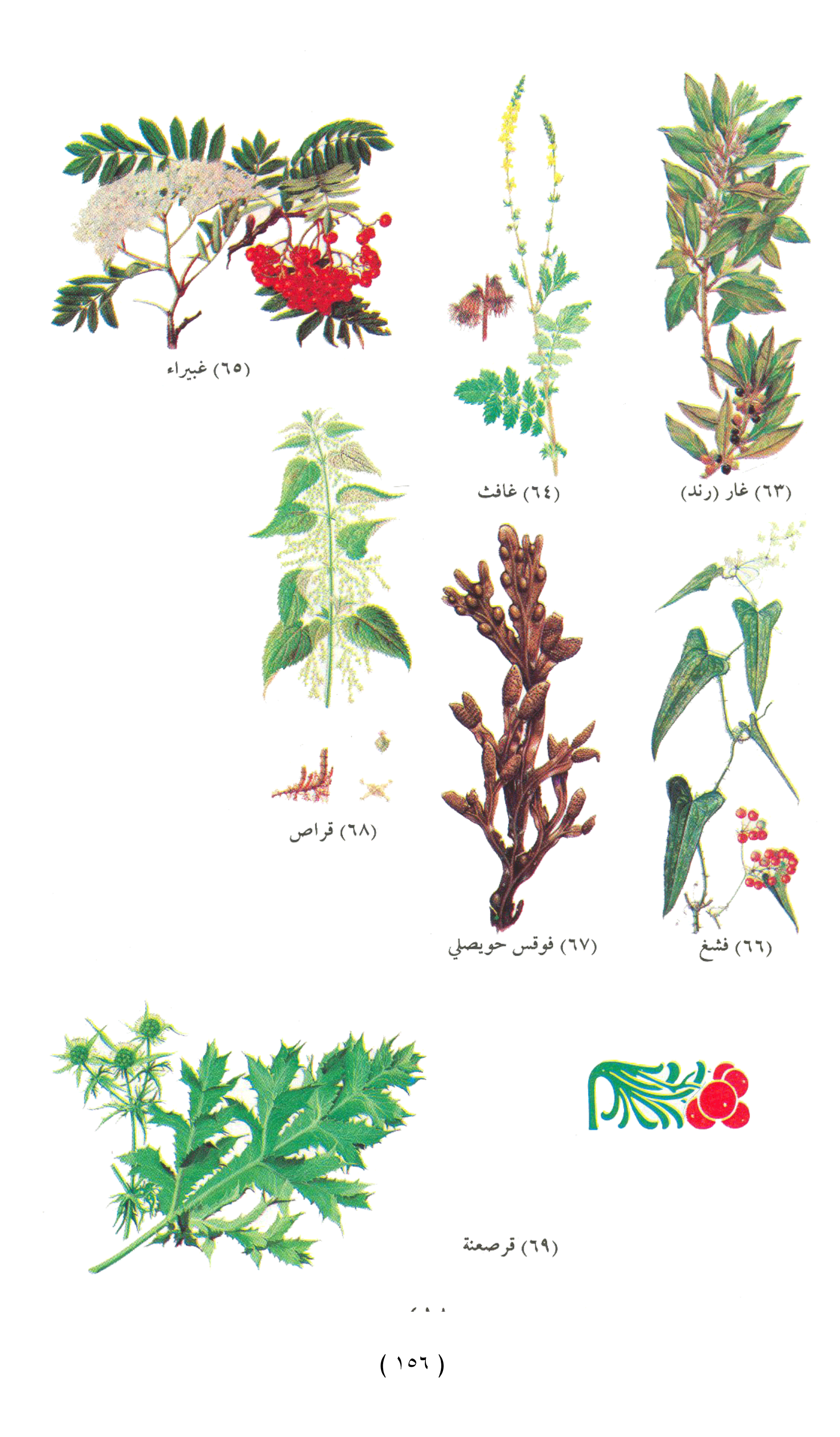
(٥٨) العرقسوس

(٥٩) عروق الصباغين

(٦٠) عصا الذهب

(٦١) عليق

(٦٢) عنب الدب



(٦٣) غار (رند)

(٦٤) غافث

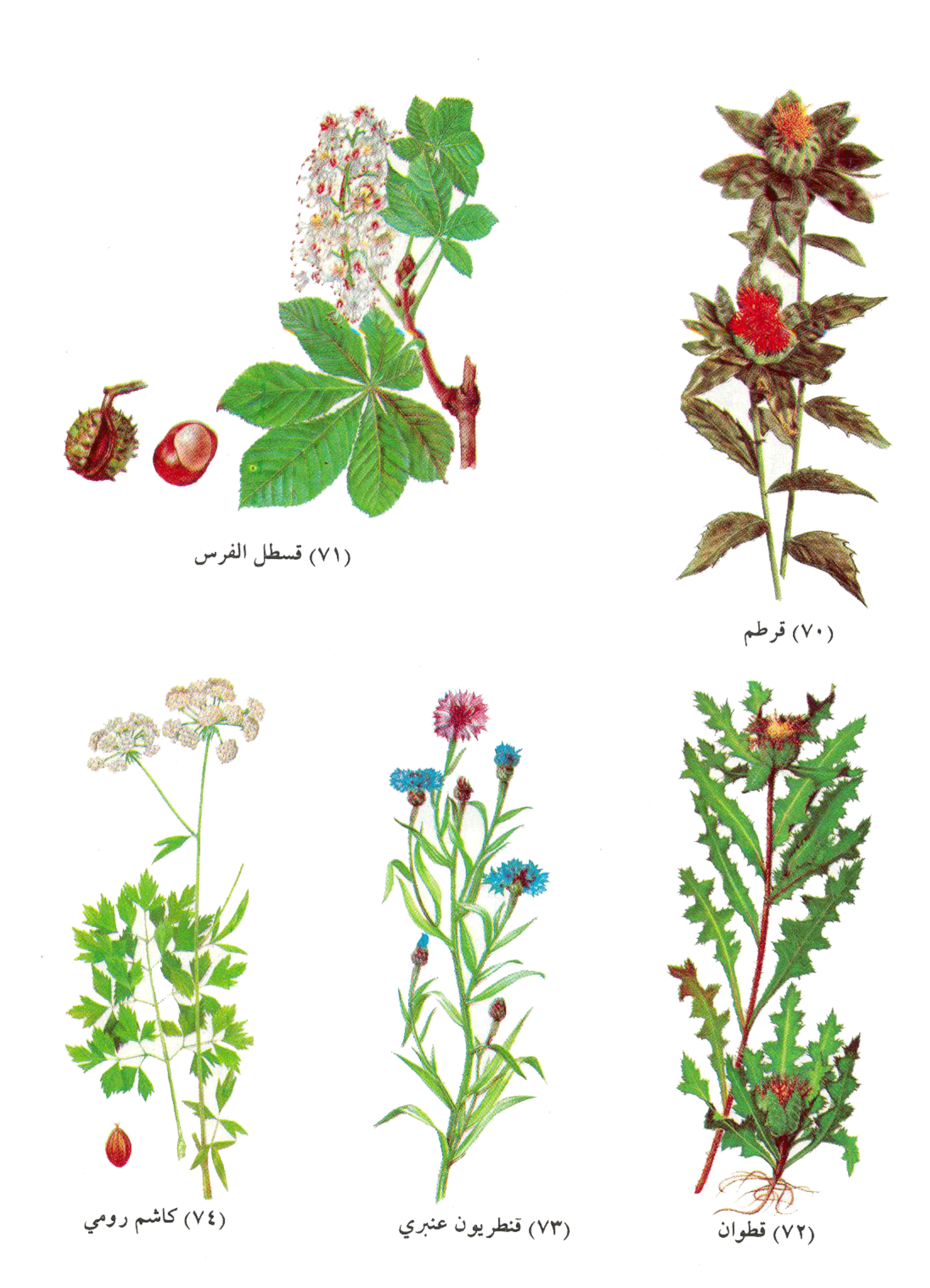
(٦٥) غبيراء

(٦٦) فشغ

(٦٧) فوقس حويصلي

(٦٨) قراص

(٦٩) قرصعنة



(٧٠) قرطم

(٧١) قسطل الفرس

(٧٢) قطوان

(٧٣) قنطريون عنبري

(٧٤) كاشم رومي



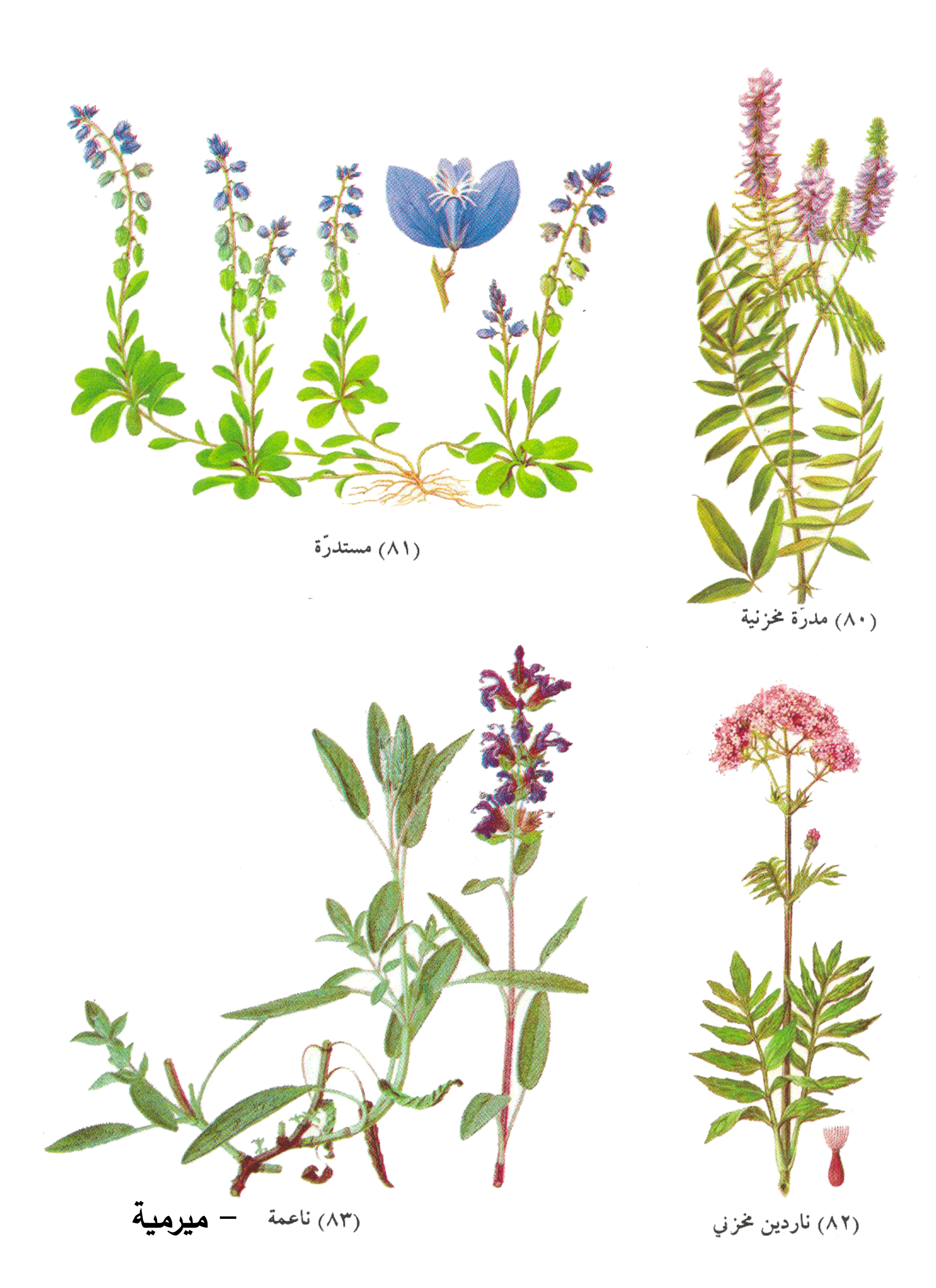
(٧٥) كراوية

(٧٦) كستنة شاه الأرض

(٧٧) لبلاب أرضي

(٧٨) لبلاب متسلق

(٧٩) لسان الحمل
(a) لسان الحمل الكبير
(b) لسان الحمل السناني
(c) لسان الحمل المتوسط

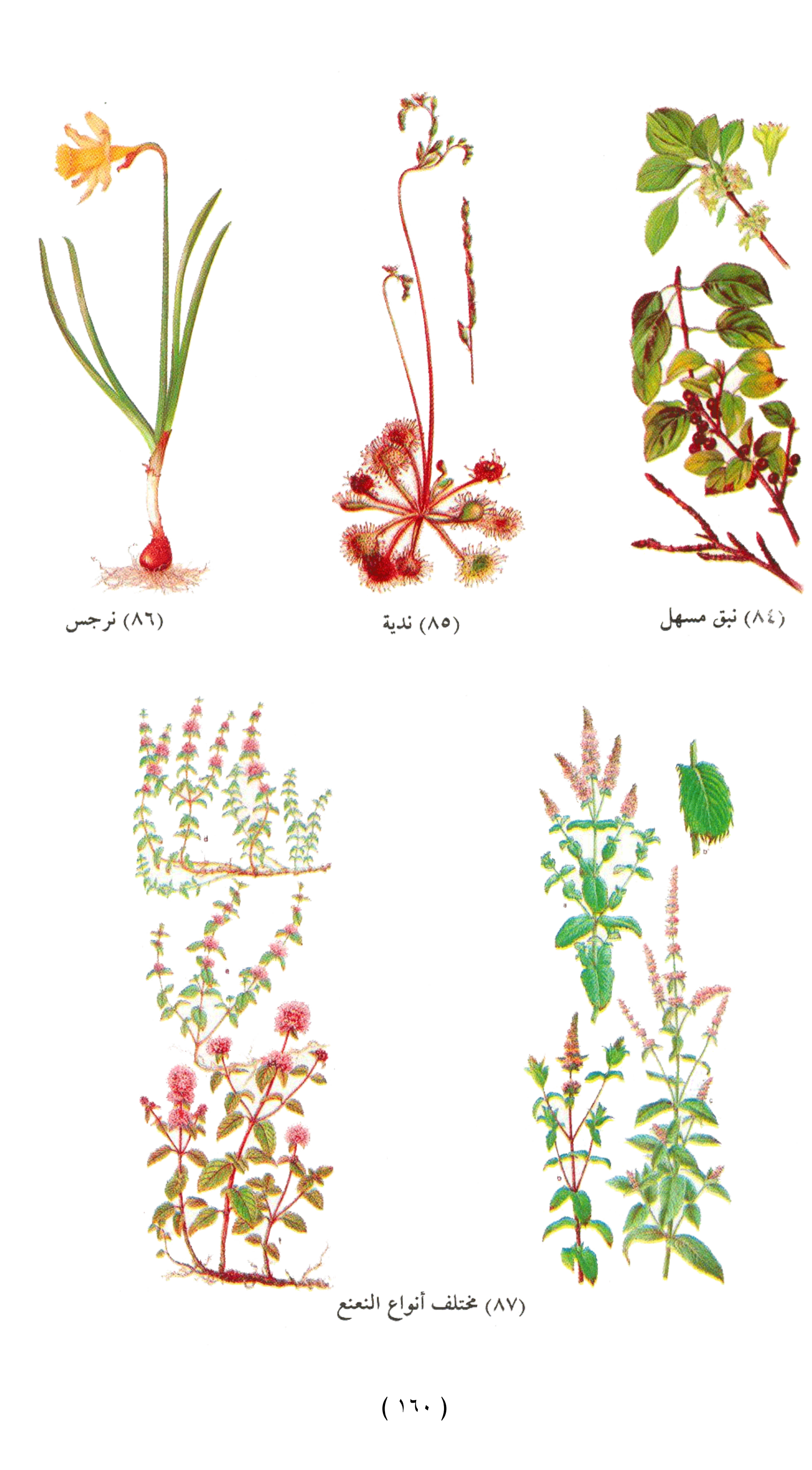


(٨٠) مدرّة مخزنية

(٨١) مستدرّة

(٨٢) ناردين مخزني

(٨٣) ناعمة **– ميرمية**



(٨٤) نبق مسهل

(٨٥) ندية

(٨٦) نرجس

(٨٧) مختلف أنواع النعنع



(٨٨) نفل الماء

(٩٠) هيوفاريقون

(٨٩) نيلوفر
(a) نيلوفر أبيض
(b) نيلوفر أصفر

(٩١) وينكا



جذور كركم (الوَرْس)

كركم (الوَرْس)

جذور كركم (الوَرْس)

كبش قرنفل

كبش قرنفل



سماق (92)



عنب الديب المعروف في مدينت الخليل (93)

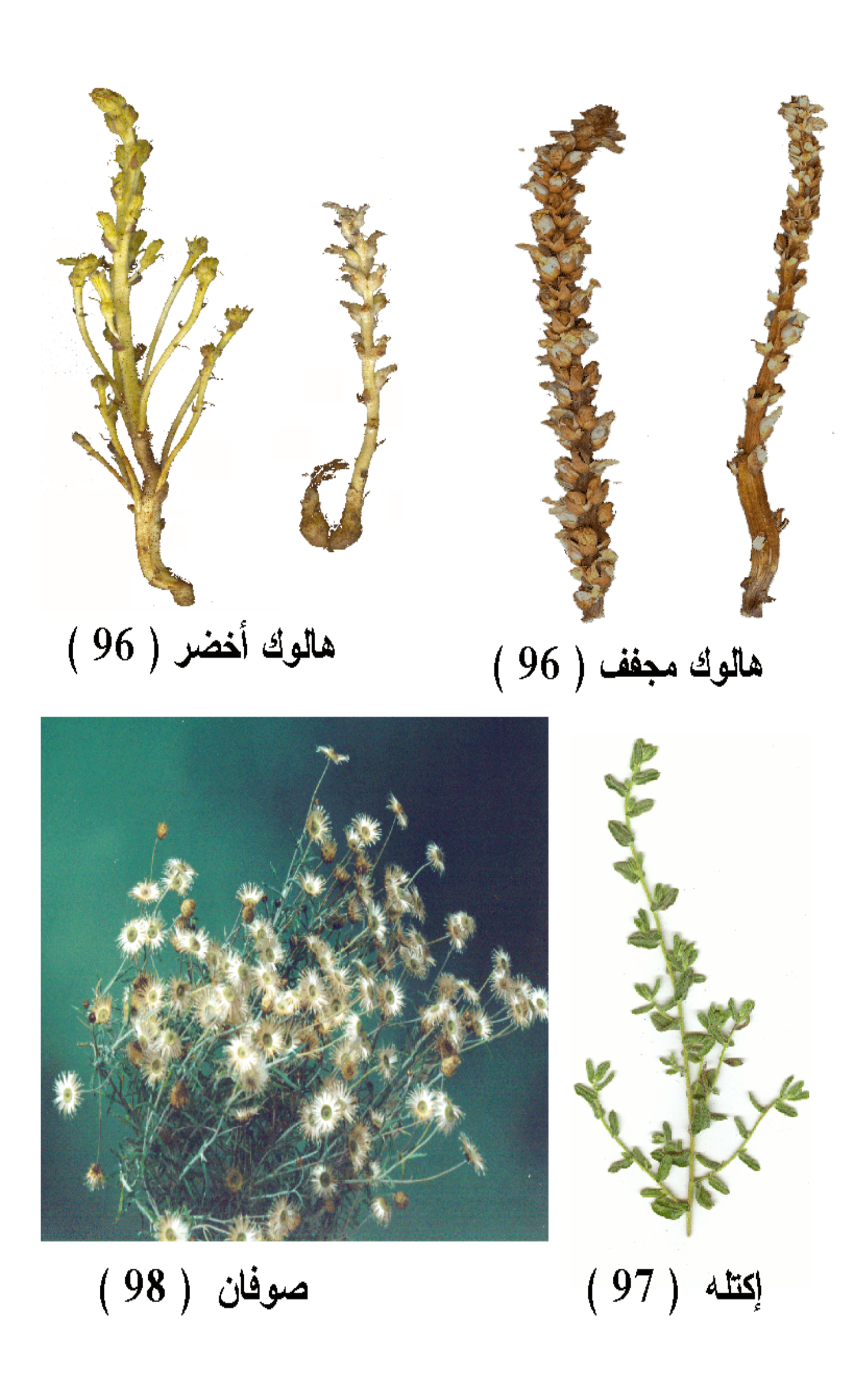


ساذاب - ساداب (94)





افراسيون أبيض - إكريه (95)



هالوك مجفف (96)

هالوك أخضر (96)

إكتله (97)

صوفان (98)



إقريش - وصنوبر (100)

صنوبر بحري

بلوط - سنديان (99)

كلونية - ليلة القدر (102)

مدادة زينة (103)

كف هوى (101)



النبتة البخورية (105)

ورة إم أربع ألوان (104)

مردقوش – بردقوش (106)

الباب الحادي عشر
في العلاج الطبيعي عن طريق المنعكسات

العلاج عن طريق التدليك – العلاج الطبيعي – المساج

علم المنعكسات

علم المنعكسات هو عبارة علم قديم أول من استعمله الفراعنة والصينيين ومن ثم انتشر بين البشرية وهو علم قائم على علم التشريح من تتبع الشرايين.

وعلم المنعكسات:- قائم على أن لكل عضو في جسم الإنسان له ما يقابله في الرأس أو باطن القدم إما في باطن القدم اليسرى أو في باطن القدم اليمنى. وأيضاً الأذن يوجد لكل عضو في الجسم ما يقابله في الأذن. وأن في اليدين يوجد لكل عضو في الجسم ما يقابله في اليدين.

ولقد أثبت العلم الحديث أن هذا العلم له واقع واستعمله في العلاج الطبيعي وأكثر من أبدع في هذا العلم هم الصينيين ويشهد لهم العلم الحديث في ذلك لعلاجهم لبعض الأمراض المستعصية مثل مرض الشقيقة فالإبر الصينية هي أشهر من أن تعرف وهي أفضل علاج له.

كما يستعمل الكي بالنار على طريقة علم المنعكسات وقد استعمله العرب القدماء والمسلمين.

ملاحظة:- توجد صور في الكتاب للقدمين والأذن واليدين وهم عبارة عن خريطة لكل عضو يستطيع المتتبع للصور أن يعالج عن طريقته.

العلاج الطبيعي

العلاج الطبيعي أو السوجوك أو الريفلكسولوجي

وفكرته:- أن جميع الأجهزة الحيوية بالجسم متصلة بنقاط معينة في باطن القدم واليد، وعند تتبع هذه النقاط والضغط عليها، يمكن المساعدة في العلاج من المرض وتنشيط الدورة الدموية وتحسين الجهاز المناعي الطبيعي في الجسم. والعلاج بالضغط ليس بالجديد، إذ استخدمه الفراعنة والصينيون منذ ما يقرب من ٣٠٠٠ عام، وفي أوائل القرن العشرين، وضع الطبيب وليام فتزجيرالد نظرية علم المنعكسات وسرعان ما أصبح أحد فروع الطب التكميلي. يستخدم هذا العلم لعلاج الكثير من الحالات مثل آلام الظهر والمفاصل، اضطرابات الدورة الدموية، القولون، ارتفاع ضغط الدم، الخلل الهرموني، الصداع النصفي، والتوتر.

حسب ممارسي هذا الطب:- فإن القدمين واليدين تحتوي على المسارات العصبية الموصلة لجميع أجزاء الجسم، وعند انسداد هذه المسارات يشعر الجسم بعدم الراحة، مما يظهر في صورة أعراض مرضية. وحسب نظرية علم المنعكسات، هناك عشر مناطق في الجسم، مقسمة إلى نصفين، خمسة بالجانب الأيمن وخمسة بالجانب الأيسر، كل منها متصل بأجهزة حيوية بالجسم. على سبيل المثال، عندما يعاني الشخص من آلام بالرأس أو العنق فهناك نقاط معينة موجودة في أصابع القدم يمكن بتدليكها والضغط عليها المساعدة في علاجه من تلك الآلام.

كيفية العلاج الطبيعي:- وهو بتدليك العضو المصاب بالزيت وتمرير أصابع اليد برفق على هذا العضو أو تمرير أصابع اليد على المكان المحدد في باطن القدم أو الأذن أو اليد وبشكل دائري أو بحركة منتظمة – ويفضل أن يكون عن طريق باطن القدم أو الدين – ويستعمل زيت الزيتون أو زيت اللوز أو بكريم مطري أو غيرهما من الزيوت أو الكريمات كل حسب حاجته.

أو بالضغط على النقطة المحددة المدة دقيقة أكثر من مرة.

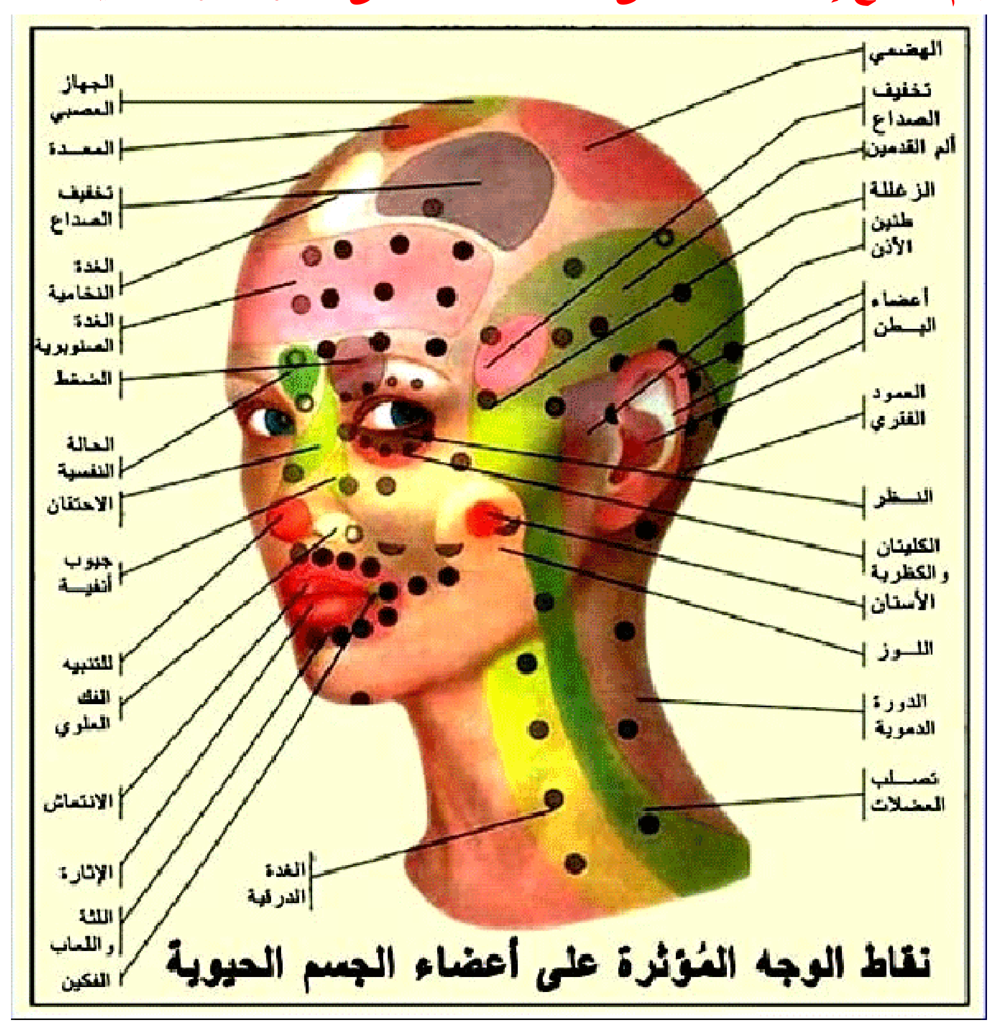
هذه العملية:- تقوم بتنشيط الدورة الدموية في العضو ولذلك تعالج المرض الموجود بتكرار هذه الطريق في اليوم عدة مرات.

وضعت أكثر من خريطة لباطن القدم أو اليد لزيادة التوضيح ولتسهيل تتبع العضو المراد معالجته، ولوجود بعض المعلومات لم توجد في خريطة أخرى فيسهل تحديد العضو المراد معالجة.

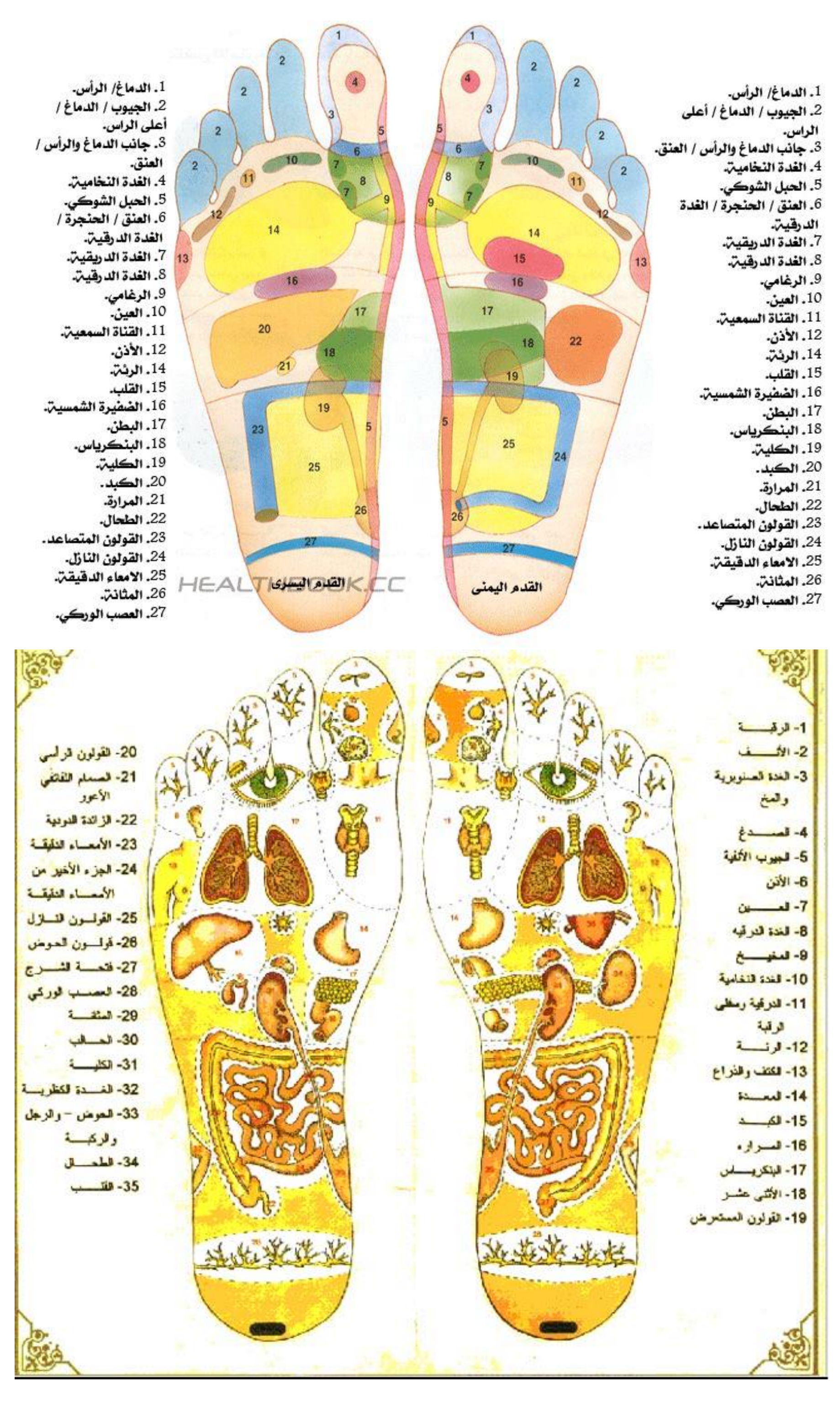
مـلاحظــة:- هذه الطريقة تعالج الكثير من الآلام المتعلقة بالظهر ولأعصاب بالتدليك من اليد أو القدم {مجرب}.

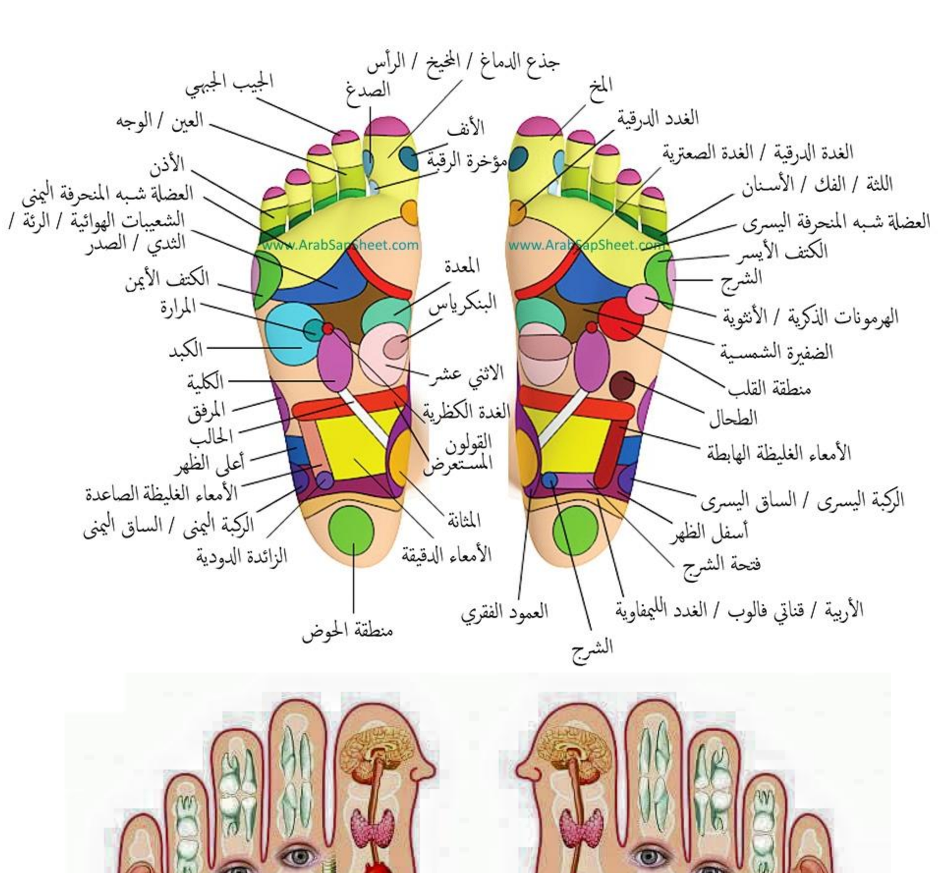
بعض الصور لخرائط المنعكسات

يتم العلاج إما بالضغط على نقطة المحددة على الخارطة أو بالتدليك.

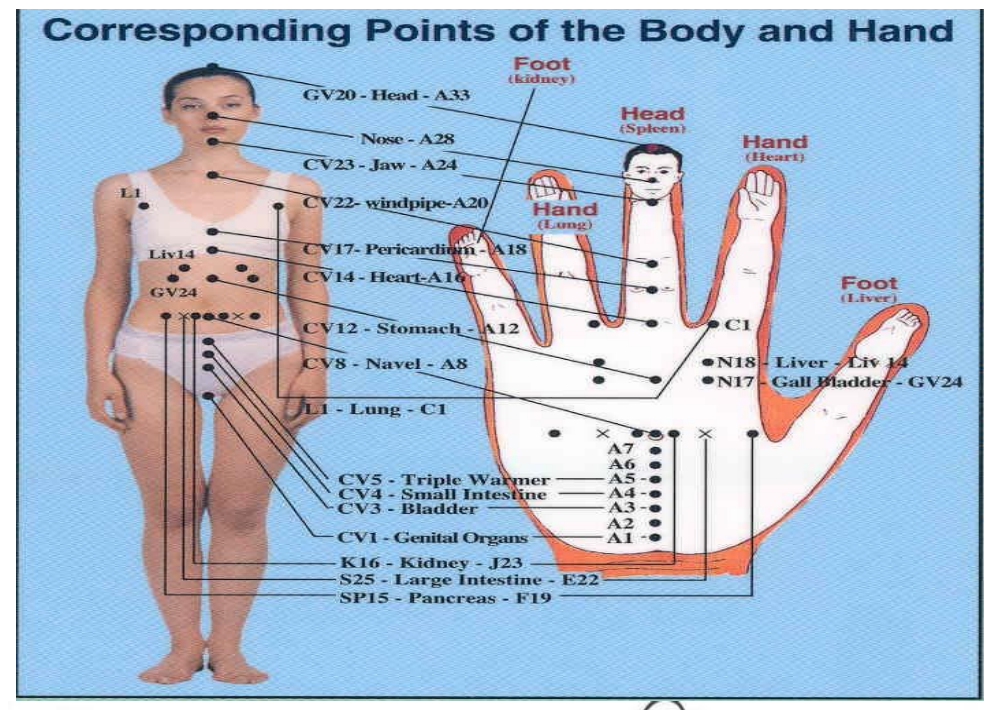


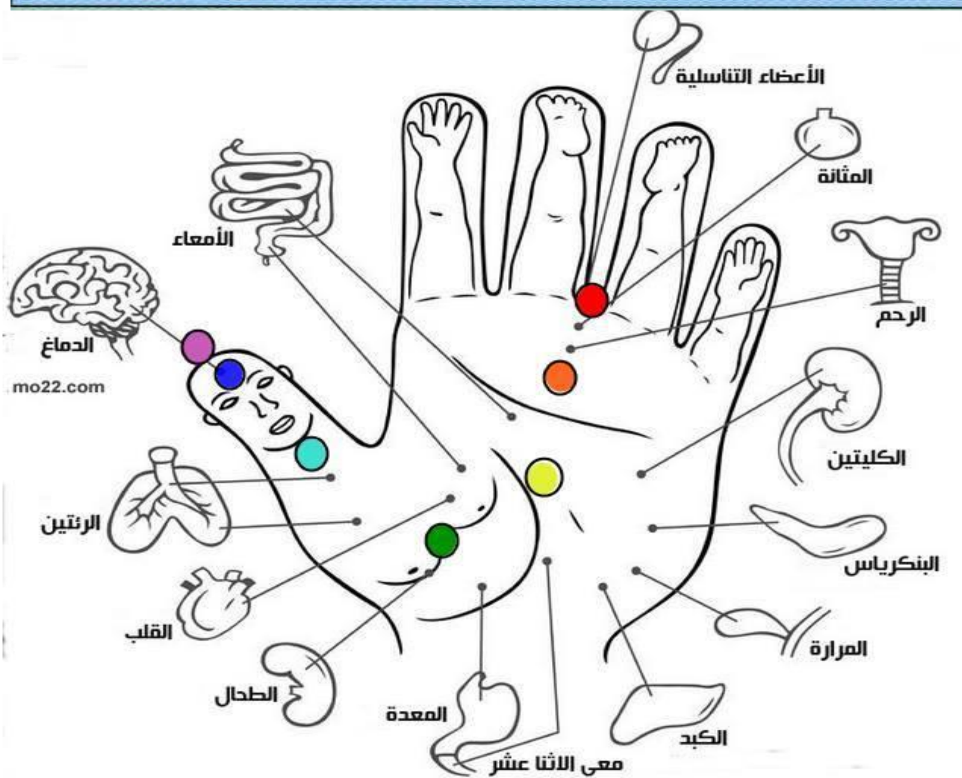
نقاط الوجه المُؤثرة على أعضاء الجسم الحيوية


1. الدماغ/ الرأس.
2. الجيوب / الدماغ / أعلى الراس.
3. جانب الدماغ والرأس / العنق.
4. الغدة النخامية.
5. الحبل الشوكي.
6. العنق / الحنجرة / الغدة الدرقية.
7. الغدة الدريقية.
8. الغدة الدرقية.
9. الرغامي.
10. العين.
11. القناة السمعية.
12. الأذن.
14. الرئة.
15. القلب.
16. الضفيرة الشمسية.
17. البطن.
18. البنكرياس.
19. الكلية.
20. الكبد.
21. المرارة.
22. الطحال.
23. القولون المتصاعد.
24. القولون النازل.
25. الامعاء الدقيقة.
26. المثانة.
27. العصب الوركي.
القدم اليمنى
القدم اليسرى
1. الدماغ/ الرأس.
2. الجيوب / الدماغ / أعلى الراس.
3. جانب الدماغ والرأس / العنق.
4. الغدة النخامية.
5. الحبل الشوكي.
6. العنق / الحنجرة / الغدة الدرقية.
7. الغدة الدريقية.
8. الغدة الدرقية.
9. الرغامي.
10. العين.
11. القناة السمعية.
12. الأذن.
14. الرئة.
15. القلب.
16. الضفيرة الشمسية.
17. البطن.
18. البنكرياس.
19. الكلية.
20. الكبد.
21. المرارة.
22. الطحال.
23. القولون المتصاعد.
24. القولون النازل.
25. الامعاء الدقيقة.
26. المثانة.
27. العصب الوركي.
1- الرقبة
2- الأنف
3- الغدة الصنوبرية والمخ
4- الصدغ
5- الجيوب الأنفية
6- الأذن
7- العين
8- الغدة الدرقيه
9- المخيخ
10- الغدة النخامية
11- الدرقية ومطلى الرقبة
12- الرئة
13- الكتف والذراع
14- المعدة
15- الكبد
16- المرارة
17- البنكرياس
18- الأثنى عشر
19- القولون المستعرض
20- القولون الرأسي
21- الصمام اللفائفي الأعور
22- الزائدة الدودية
23- الأمعاء الدقيقة
24- الجزء الأخير من الأمعاء الدقيقة
25- القولون النازل
26- قولون الحوض
27- فتحة الشرج
28- العصب الوركي
29- المثانة
30- الحالب
31- الكلية
32- الغدة الكظرية
33- الحوض - والرجل والركبة
34- الطحال
35- القلب

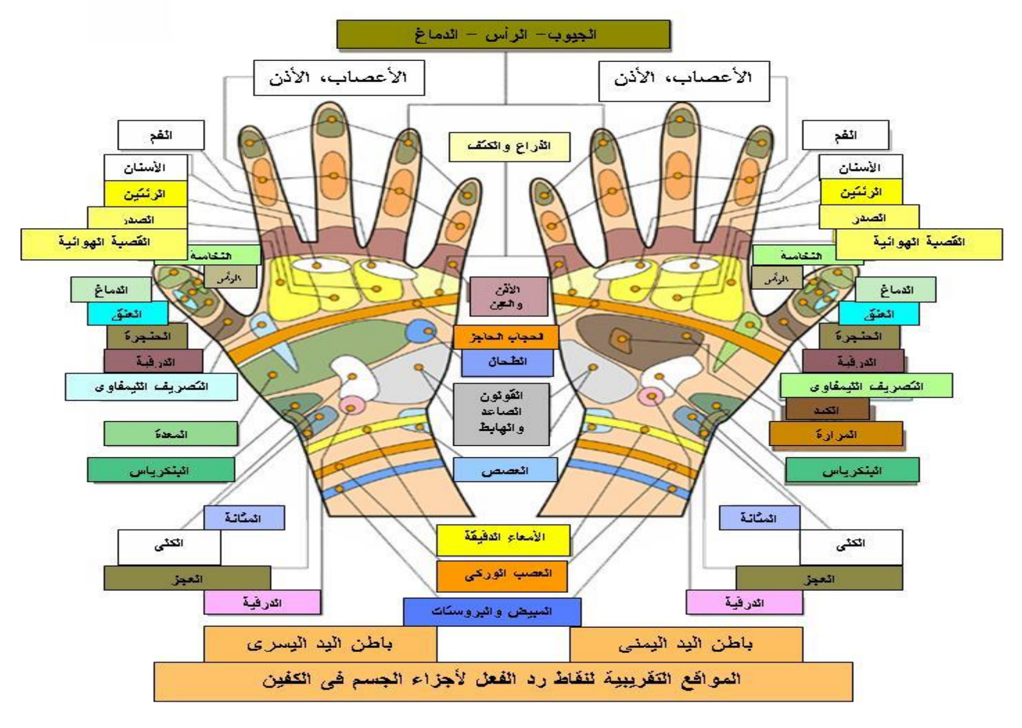

جذع الدماغ / المخيخ / الرأس
الجيب الجبهي
الصدغ
المخ
الغدد الدرقية
العين / الوجه
الأنف
مؤخرة الرقبة
الغدة الدرقية / الغدة الصعترية
الأذن
اللثة / الفك / الأسنان
العضلة شبه المنحرفة اليمنى
الشعيبات الهوائية / الرئة /
الثدي / الصدر
العضلة شبه المنحرفة اليسرى
الكتف الأيسر
الشرج
المعدة
الكتف الأيمن
البنكرياس
الهرمونات الذكرية / الأنثوية
المرارة
الضفيرة الشمسية
الكبد
الاثني عشر
منطقة القلب
الكلية
الطحال
المرفق
الغدة الكظرية
الحالب
القولون
المستعرض
الأمعاء الغليظة الهابطة
أعلى الظهر
الأمعاء الغليظة الصاعدة
الركبة اليسرى / الساق اليسرى
المثانة
الركبة اليمنى / الساق اليمنى
أسفل الظهر
الزائدة الدودية
الأمعاء الدقيقة
فتحة الشرج
الأربية / قناتي فالوب / الغدد الليمفاوية
العمود الفقري
منطقة الحوض
الشرج


www.alriyadh.com


Corresponding Points of the Body and Hand
Foot
(kidney)
Head
(Spleen)
Hand
(Heart)
Hand
(Lung)
Foot
(Liver)
GV20 - Head - A33
Nose - A28
CV23 - Jaw - A24
CV22- windpipe-A20
L1
CV17- Pericardium - A18
Liv14
CV14 - Heart-A16
GV24
CV12 - Stomach - A12
C1
CV8 - Navel - A8
N18 - Liver - Liv 14
N17 - Gall Bladder - GV24
L1 - Lung - C1
A7
A6
CV5 - Triple Warmer - A5
CV4 - Small Intestine - A4
CV3 - Bladder - A3
A2
CV1 - Genital Organs - A1
K16 - Kidney - J23
S25 - Large Intestine - E22
SP15 - Pancreas - F19

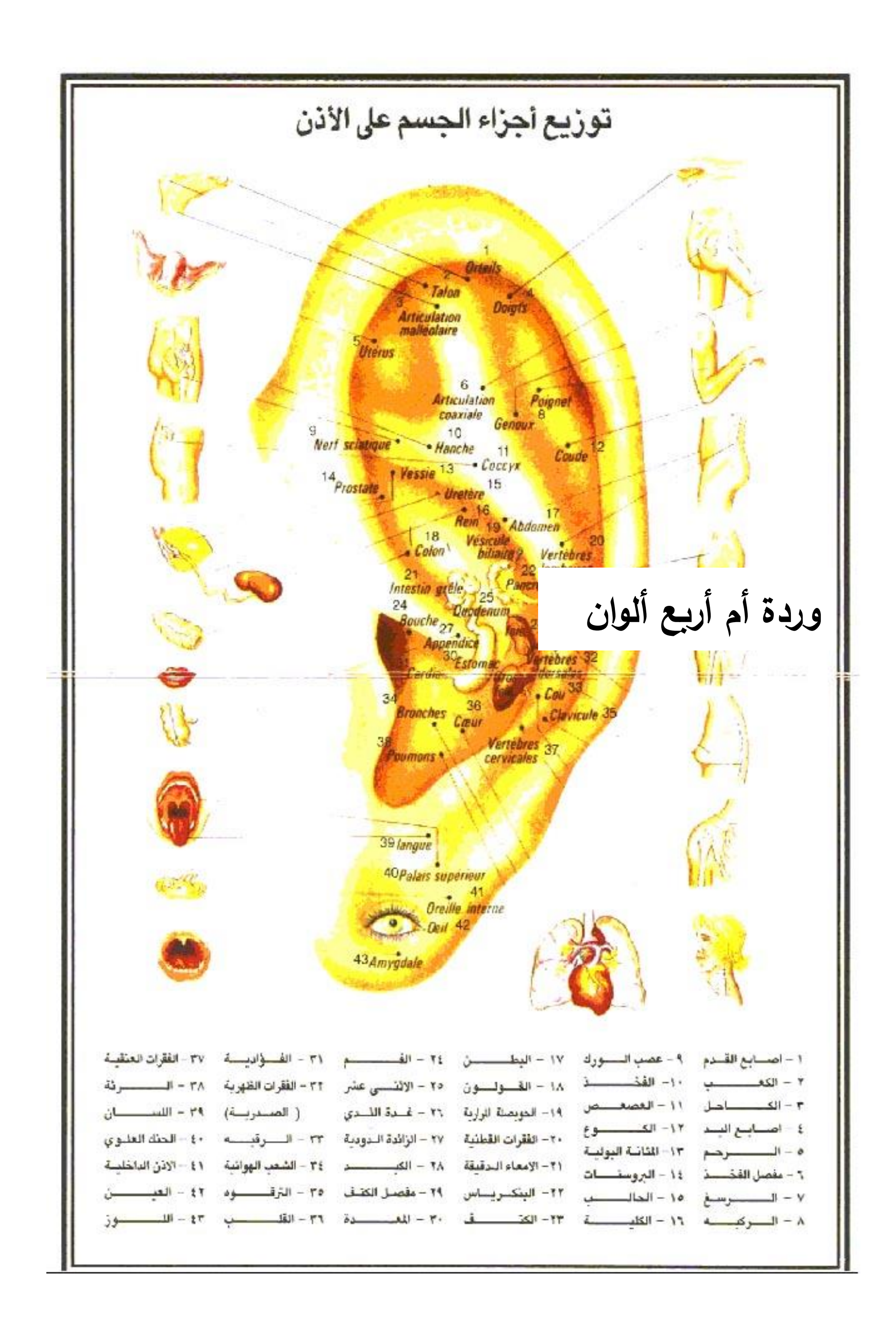

الأعضاء التناسلية
المثانة
الأمعاء
الرحم
الدماغ
mo22.com
الكليتين
الرئتين
البنكرياس
القلب
المرارة
الطحال
المعدة
الكبد
معى الاثنا عشر


الصحة في يديك
العلاج بالضغط على المناطق المختلفة باليد وحولها
الجيوب الانفية
١ – المخ أعلى الرأس
٢ – أعصاب المخ
٣ – الغده النخامية
٤ – الغده الصنوبريه
٥ – أعصاب الرأس
٦ – الحلق
٧ – الرقبه
٨ – الغده الدرقيه والمجاوره لها
٩ – الغدد اللمفاويه
١٠ – البواسير
١١ – البروستات
١٢ – الرحم
١٣ – القضيب
١٤ – المبيض
١٥ – الخصيه
١٦ – الركبه والورك
١٧ – المثانه
١٨ – الأمعاء
١٩ – القولون
٢٠ – الزائدة
٢١ – المراره
٢٢ – الكبد
٢٣ – الكتف
٢٤ – البنكرياس
٢٥ – الكلى
٢٦ – المعده
٢٧ – الغده الكظريه
٢٨ – الضفيره الشمسيه
٢٩ – الرئه
٣٠ – الأذن
٣١ – الطاقة
٣٢ – أعصاب الأذن
٣٣ – البرد
٣٤ – العين
٣٥ – القلب
٣٦ – الطحال
٣٧ – غدة التيموسي
اليد اليسرى
اليد اليمنى


الجيوب – الرأس – الدماغ
الأعصاب، الأذن
الأعصاب، الأذن
الذراع والكتف
الفم
الأسنان
الرئتين
الصدر
القصبة الهوائية
النخامية
الرأس
الدماغ
العنق
الحنجرة
الدرقية
التصريف الليمفاوى
المعدة
البنكرياس
الأذن والعين
الحجاب الحاجز
الطحال
القولون الصاعد والهابط
العصص
الكبد
المرارة
المثانة
الكلى
العجز
الدرقية
الأمعاء الدقيقة
العصب الوركى
المبيض والبروستات
باطن اليد اليسرى
باطن اليد اليمنى
المواقع التقريبية لنقاط رد الفعل لأجزاء الجسم فى الكفين



手部反射区健康疗法挂图
CHART OF THE HAND REFLECTIVE ZONES HEALTH THERAPY
手部反射区健康疗法是一种经济方便、易学易做、效果显著、无副作用、无师自通的防病治病自我保健法。
1.额窦
Frontal Sinus
2.颈肩前区
Prozone of Neck and Shoulder
3.头颈淋巴结
Lymph Node of Head and Neck
4.胃脾大肠区
Stomach, Spleen and Large Intestine Zone
左手掌
右手掌
支气管
Bronchi
眼
eye
肾上腺
Suprarenal gland
垂体
Hypophysis
大脑(头部)
Cerebrum(Head)
鼻
Nose
颈项
Neck and Nape
肾
Kidney
扁桃体
Tonsil
食管、气管
Esophagus,Trachea
胃
Stomach
胰腺
Pancreas
胸腔呼吸器官区
Thoracic Cavity Organum Respiratorium Zone
十二指肠
Duodenum
甲状腺
Thyroid Gland
肛管、肛门
Anal Canal Areas
腹股沟
Fold Inguen
耳
Ear
斜方肌
Trapezius Muscle
肺
Lung
心 肝
Heart Liver
腹腔神经丛
Coeliac Plexus
脾 胆囊
Spleen Gallbladder
横结肠
Transverse Colon
小肠
Small Intestine
降结肠 升结肠
Descending Colon Ascending Colon
回盲瓣
Ileocecal Valve
盲肠、阑尾
Appendix, Vermiform Appendix
输尿管
Ureter
膀胱
Bladder
生殖腺(卵巢、睾丸)
Gonad(Testis or Ovary)
前列腺、子宫、阴道、尿道
Prostate,Uterus,Urethra,Vagina
给父母、长辈
送上一份健康一份心意!
眼
eye
小脑、脑干
Cerebellum and Brain Stem
三叉神经
Trigeminal Nerves
上、下颌
Upper Mandible and Lower Mandible
舌
Tongue
颈项
Neck and Nape
扁桃体
Tonsil
喉、气管
Larynx,Trachea
胸腺淋巴结
Lymph Node of Thorax
甲状旁腺
Parathyroid Gland
肋骨
Costal Bone
血压区
Blood Pressure Zone
下身淋巴结
Lymph Node of Lower Body
尾骨
Coccyx
耳
Ear
内耳迷路
Labyrinthus Oticus
肩关节
Shoulder Joint
胸(乳房)
Chest(Breast)
横膈
Diaphragm
肘关节
Elbow Joint
肋骨
Costal Bone
膝关节
Knee Joint
髋关节
Hip Joint
上身淋巴结
Lymph Node of Upper Body
1.颈肩后区
Postzone of Neck and Shoulder
2.头颈淋巴结
Lymph Node of Head and Neck
3.颈椎
Cervical Vertebrae
4.胸椎
Horacic Vertebrae
5.腰椎
Lumbar Vertebrae
6.骶骨
Sacrum
左手背
右手背



وردة أم أربع ألوان

الباب الثاني عشر
الجزء الثاني
في العلاج لأمراض مختلفة

بسم الله الرحمن الرحيم

العــلاج العجيـــب

يزيد في قوة مناعة الجسم ومقاومة للأمراض. يعالج الضعف العام في الجسم ويزيل الإرهاق. يزيل تصلب الشرايين والكرستورول. يعالج الآلام الناتجة عن الروماتزم وآلام الركبتين. يعالج الآلام الممتدة من رمانة الرِجل إلى الورك. يعالج تشنجات الساقين وخدران القدمين واليدين. مقوي للأعصاب ويخفف من مرض الرعاش. علاج للقوة الجنسية عند الرجال.



هو حيوان مثل السحلية ويشبه بالتمساح لأن ظهره مخطط بالأسود (ولذلك يطلق عليه اسم التمساح في مصر)

المواد المستعملة والمقادير:-

١.	عسل نحل	٢٥٠ غرام
٢.	كبش قرنفل	٢٠ حبة
٣.	زنجبيل	نصف ملعقة صغيرة
٤.	زعتر غزال	نصف ملعقة صغيرة
٥.	سقنقور	واحد متوسط
٦.	زيت البطم (زيت الحبة الخضراء)	ملعقة كبيرة

٧.	عَنْبَر جاف مثل شمع العسل (كبد الحوت)	غراميين فقط
٨.	لوز حلو	أربع حبات

طريقة التحضير:- يقص أظافر السقنقور وترمى ثم يطحن السقنقور بحيث يصبح ناعما ويطحن الكبش قرنفل والزنجبيل وزعتر الغزال واللوز ثم يبرش العنبر ويضاف لهذا الخليط وزيت البطم للعسل (ويخلط جيداً).

طريقة الاستعمال:- نصف ملعقة صغير مرة واحدة فاليوم { فقط لا غير} لمدة ١٥ يوم ثم يؤخذ من هذا الخليط عند الحاجة نصف ملعقة صغيرة فقط. السقنقور موجود عند العطار.

ملاحظة هامة جداً:- يجب التقييد بالتعليمات وعدم تجاوز النصف الملعقة الصغيرة. ((مجرب لجميع ما ذكر أنه يعالجه)).

يمنع استعماله:- لأصحاب الضغط المرتفع.



﴿ علاج مرض الشقيقة ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

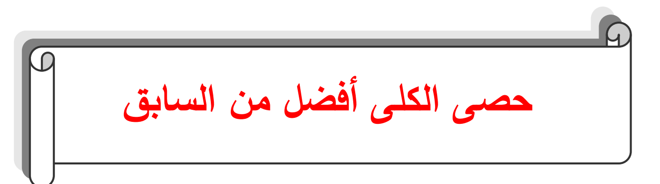
١.	القرفة	لكل ١٠سم مربع (ملعقة كبيرة)
٢.	ماء - فاتر	حسب الحاجة بحيث تصبح عجينة

طريقة التحضير :- يضاف الماء الفاتر للقرفة بملعقة صغيرة بحيث تصبح عجينة

طريقة الاستعمال:- يطلا بهذه العجينة الجبهة (الجبين) لمدة ١٠ دقائق فقط.

تحذير هامة جداً:- يجب الابتعاد عن العينين لأنها تضر العيون

ملاحظة هامة جداً:- هذه الوصفة توجد احمرار في الجلد وعند وضعها على الجلد توجد حرقة لذلك توجد احمرار في الجلد وعند وضعها فهي تعالج مكان الألم بإثارة الجلد.



حصى الكلى أفضل من السابق

﴿ علاج لتنزيل الحصى من الكلى ﴾

تتكون من ثلاث مواد ويجب اخذ هذه المواد بعد الأكل

المادة الأولـــــــــى

المواد المستعملة والمقادير:-

١	هالوك	١٠ غرام
٢	ماء	لتر

طريقة التحضير:- يوضع الهلوك على الماء ثم يغلى.

طريقة الاستعمال:- يشرب بعد التصفية كأس واحد ثلاث مرات في اليوم.

المادة الثـــــانيـــــة

المواد المستعملة والمقادير:-

١	عب الديب المعروف في الخليل	١٠ غرام
٢	ماء	لتر

طريقة التحضير:- يوضع عنب الديب على الماء ثم يغلى

طريقة الاستعمال:- يشرب بعد التصفية كأس واحد ثلاث مرات في اليوم

المادة الثالثة

المواد المستعملة والمقادير:-

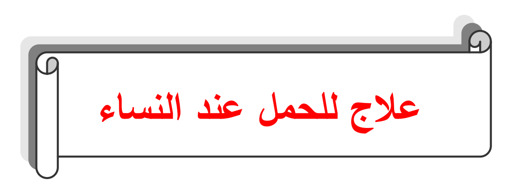
١	خلة	١٠ غرام
٢	ماء	لتر

طريقة التحضير:- يوضع الخلة على الماء ثم تغلى

طريقة الاستعمال:- يشرب بعد التصفية كأس واحد ثلاث مرات في اليوم

تنبيه:- الخلة تعمل دوخة وتعمل على ادرار البول.

ملاحظة هامة جداً:- هذه المواد كلها مدرة للبول وهي تخلص الجسم من الأملاح وقد تعمل على انخفاض الضغط فلا بد من قياس الضغط ويجب الإكثار من شرب الماء{مجربة}.



من أفضل العلاج للحمل المستعصي عند النساء.

﴿ علاج الحمل المستعصي ﴾

المقادير المواد المستعملة:-

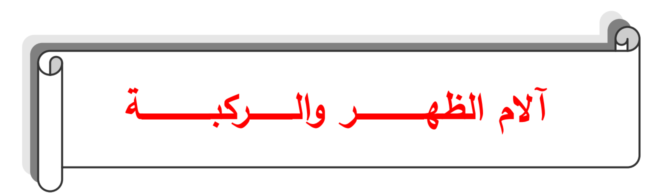
١	كركم	ملعقة صغيرة = ثلاث غرامات
٢	ماء	كوب = ٢٥٠سم

طريقة التحضير:- يوضع الماء على نار هادئة ويضاف له مقدار ملعقة كبيرة من الكركم ثم يغلى غلوة واحدة أو يضاف الكركم لكأس من الشاي.

طريقة الاستعمال:- يصفى ويشرب منه كأس واحد كأس في الصباح.

وآخر في المساء **{مجرب ونتائجه جيدة جداً}.**

ملاحظة هامة:- يمنع منه النساء الحوامل ومن لديه مشاكل في المرارة والكلى والسكري ومن لديه حساسية.



آلام الظهــــــر والـــركبـــــــة

﴿ علاج للروماتزم وألام الظهر والركبة﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

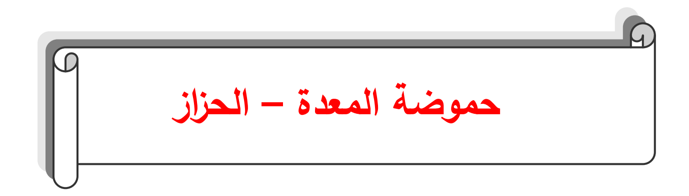
١	القرفة	لكل ١٠سم مربع (ملعقة كبيرة)
٢	ماء – فاتر	حسب الحاجة بحيث تصبح عجينة

طريقة التحضير:- يضاف الماء الفاتر للقرفة بملعقة صغيرة بحيث تصبح عجينة.

طريقة الاستعمال:- يطلا بهذه العجينة مكان ألألم لمدة ١٠ دقائق فقط.

ملاحظة هامة جداً:- هذه الوصفة توجد احمرار في الجلد وعند وضعها على الجلد توجد حرقة لذلك توجد احمرار في الجلد وعند وضعها.

فهي تعالج مكان ألأم بإثارة الجلد. **{مجرب}.**



حموضة المعدة – الحزاز

﴿ علاج حموضة المعدة ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١	فحم	فحم بقدر ٥ سم مكعب
٢	ماء	كأس واحد

طريقة التحضير:- يُشعَل الفحم بالنار حتى يصبح جمرة نار يطفأ بكأس الماء أو بوعاء من الألمنيوم أو الحديد والأفضل أن يكون الوعاء من الزجاج المضاد للنار ثم يصفى الماء.

طريقة الاستعمال:- يشرب كأس الماء عند اللزوم.

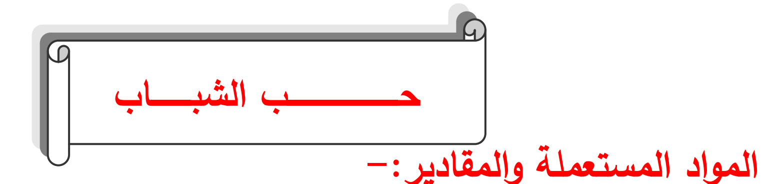
علاج أخر لحموضة المعدة – الحزاز

طريقة الاستعمال:- اكشف البطن ثم تبلل يدك بالماء البارد (أي من الصنبور) ثم تمسح البطن أي ثَم المعدة عدة مرات في نفس الوقت تحصل على النتيجة خلال دقائق قد تحتاج تكرارها، فينتج عن ذلك إما أن تخرج ريح أو أن تتجشأ من الفم وبعدها يهذب ألم البطن نهائيا {هذا أفضل طريقة وأسرعها وهي مجربة}.

ملاحظة :- بعد ربع ساعة تقريباً تذهب الحموضة {مجرب}.

علاج البرد وألام البطن ونفخة البطن

هو نفس علاج حموضة المعدة {مجرب}.

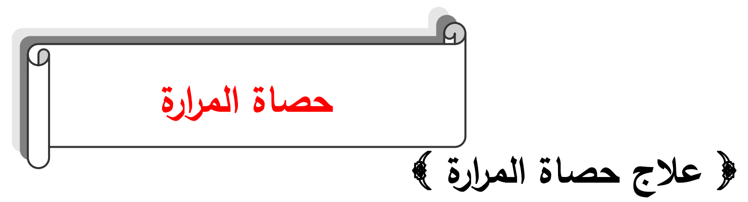


المواد المستعملة والمقادير:-

١	قمح بلدي – الحنطة –	١٠٠غرام
٢	قطعة من الحديد مبسط عريض	

طريقة التحضير والاستعمال:- يوضع القمح في وعاء منبسط مثل صينية ثم يُحَمّى الحديد بالنار بحيث تصبح المبسطة حمراء من النار ثم توضع على القمح فيخرج زيت من القمح يؤخذ هذا الزيت بسرعة ويطلا به مكان حب الشباب ويبقى لمدة ٤٨ ساعة.{مجرب}

مـــلاحظـــــــة:- يجف بسرعة ويُكون مادة مثل الزجاج



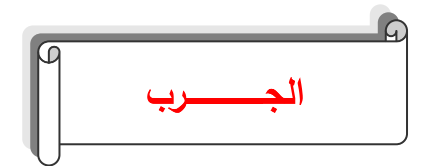
﴿ علاج حصاة المرارة ﴾

المواد المستعملة والمقادير:-

١.	عصير برتقال
٢.	عصير ليمون
٣.	عصير الكرافوت
٤.	نعناع – مغلي (نعناع وماء بغلى ويشرب)

طريقة الاستعمال:- يشرب من العصير كل نوع من العصير لوحدة على الأقل ٣ كؤوس في اليوم ويشرب منه قدر المستطاع لمدة أسبوع.

ملاحظة :- يجب عمل صورة تلفزيون للتأكد من ذهاب الحصاة.{مجرب}



الجرب: وهو مرض جلدي معدي يظهر على هيئة طفح جلدي يتميز بوجود حكة جلدية شديدة في جميع أجزاء الجسم خاصة في الليل أثناء النوم وتحدث الإصابة بالمرض نتيجة العدوى بنوع من الطفيليات صغير جدا في الحجم (سوسة ، عثة) تسمى القارمة الجربية Sarcoptes Scabiei. وتحدث أكثر من ٣٠٠ مليون حالة إصابة بالجرب سنويا في العالم.

الأعراض:-

١- حكة جلدية شديدة ومستمرة تزداد في الليل أثناء النوم حيث يصبح الجلد دافئ. كما تزداد بعد الاستحمام. وعادة تكون الحكة في جميع أجزاء الجسم خاصة الجذع والأطراف، ونادرا أن تكون في الوجه وفروة الرأس.

٢- خطوط رفيعة جدا رمادية اللون غير منتظمة الشكل في الجلد. و تمثل الجحور الصغيرة (الأنفاق) التي تقوم أنثى الطفيل بحفرها لوضع البيض . و وجود هذه الخطوط الرفيعة تؤكد الإصابة بالمرض، لكن عدم وجودها لا ينفي المرض . وبالفحص المجهري لمحتويات تلك الجحور يمكن رؤية الطفيليات البالغة والبيض. حيث أن الطفيليات المسببة للجرب تفضل الأماكن الدافئة من الجلد، لذلك تكون أكثر انتشارا في ثنايا الجلد، الإبطين، بين الأصابع، حول السرة، الأرداف، المرفقين، باطن

الرسغ، حول حملة الثدي، الأعضاء التناسلية خاصة القضيب وكيس الصفن.

﴿ علاج الجرب ﴾

المواد المستعملة والمقادير:- طحينة سمسم.

طريقة الاستعمال:- يدهن ثلاث مرات في اليوم .

ملاحظة هامه جداً:- يجب غسيل ملابس المصاب جيدا وأغطية الفراش والاهتمام بالنظافة الشخصية لجميع أفراد الأسرة . ويجب تجميع الأعراض الشخصية و وضعها في كيس بلاستيك و وضعه في مكان بعيد (مخزن) لمدة أسبوعين للتأكد من القضاء على الطفيليات حيث أن الطفيليات تموت تماما خلال أسبوع بعيدا عن جسم الإنسان.

﴿ علاج آخر للجرب ﴾

المواد المستعملة والمقادير:- يدهن بنزين الناتج من البترول.

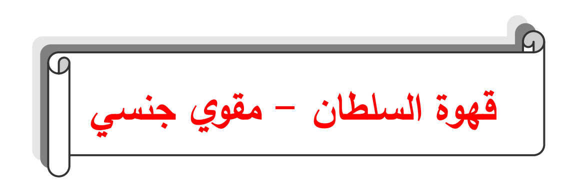
طريقة الاستعمال :-

يدهن ثلاث مرات في اليوم.

﴿ علاج آخر للجرب ﴾

المواد المستعملة:- الغسل بصابونة الكبريت أو بدهن بمرهم الكبريت.

ملاحظه:- يمكن الحصول عليها من الصيدليات .



هذه القهوة هي عبارة عن مقوي جنسي – يستطيع الرجل أن يجامع أكثر من مرة في الليلة الواحدة بدون الشعور بالإرهاق.

المواد المستعملة والمقادير:-

١	بن – قهوة مطحونة	٢٥٠ غرام
٢	**شعير مطحون**	**٢٥٠ غرام**
٣	**جنزبيل مطحون**	**٥٠ غرام**
٤	**كبش قرنفل مطحون**	**١٠ غرام**
٥	**مسكة مطحونة**	**٣ غرام**
٦	**هيل مطحون–حب الهان**	**٢٥٠ غرام**
٧	**ماء**	**حسب المقدار المراد شربه**

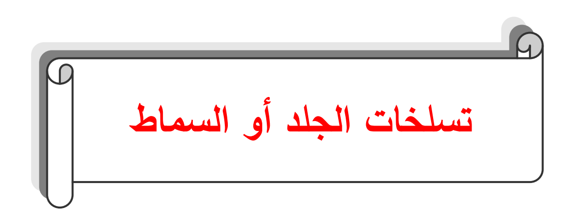
طريقة التحضير:-

تخلط جميع المواد المطحونة جيداً.

طريقة الاستعمال:-

تأخذ ملغقة كبيرة من الخليط وتوضع على الماء ثم يغلى مثل القهوة العادية ويشرب منها كأس صغير واحد في اليوم. {مجربة}.

ملاحظة هامة جداً:- يشرب كأس واحد فقط في اليوم لا غير.



تسلخات الجلد أو السماط

أفضل علاج لتسلخات الجلد أو السماط (التهاب بين الفخذين) بالذات لكبار السن والمقعدين، وتفيد لكل الأعمار والأطفال.

المواد المستعملة وطريقة الاستعمال:-

تتكون من

١)	يود – أو أي مطهر	من الصيدلية

يمسح به المكان المسلخ من الجلد وبعد المسح يترك ثلاثين دقيقة حتى يجف اليود.

٢)	كركم	قدر الحاجة

وبعد جفاف اليود يذر {يرش} الكركم على المكان المطلوب علاجه

٣)	وضع شاشة	يغطى المكان المصاب

تكرر هذه النقاط الثلاثة مرتين في اليوم، حتى يبرئ المكان المصاب ويعود الجلد لطبيعته. {مجرب} ونتائجه ممتازة، وبعد ذلك البرء تستعمل مرتين في الاسبوع لكبار السن أو المقعدين،

ينظف المكان المصاب باليود قبل الاستعمال أو أي مطهر.

ملاحظة:- إذا وضعت على مكان متقرح تعمل ألم (أي حرقة في المكان).



مسمار القدم أو مسمار اللحم

ما هو مسمار القدم

هو عبارة عن بروز لحمي أو نسيج يظهر على القدم، سبب ظهورها ضغط الجلد والعظام على اسفل القدم لضيق الحذاء، أو لكثرة المشي أو بسبب الوقوف لمدة طويلة، ويتكون من خلايا ميتة تتراكم على سطح الجلد. وقد يبدو المسمار للناظر سطحياً إلّا أنّه عادة يكون على شكل قمع عميق في الجلد يحدث ألماً إذا ضغط عليه.

علاج مسمار القدم

المواد المستعملة:-

١.	ملح طعام	ملعقتين
٢.	ماء	لتر ونصف

وطريقة التحضير:- يسخين الماء بحيث كون فاترا أي بحيث يتحمله الجسم ويضاف له ملح الطعام.

وطريقة الاستعمال:- تغمس القدمين (تنقع القدمين) فيه المدة عشرة دقائق تقريباَ. ثم بعد ذلك تجفف القدمين وبعد ١٢ساعة يستعمل مبرد الأظافر أو أي مبرد ناعم يبرد مكان المسمار قدر المستطاع.

ملاحظة:- تكرر هذه الطريقة لعدة أيام حتى ينتهي وجود المسمار. وهي أفضل طريقة {مجرب}

المراجع والمصادر

١) معجم الأعشاب والنباتات الطبية – الدكتور حسان قبيسي.
٢) معجم النباتات الطبية – الدكتور يوسف أبو نجم .
٣) التداوي بالأعشاب والنباتات قديما وحديثا – أحمد شمس الدين.
٤) الأعشاب طبيبك الطبيعي – عبد الطيف عاشور.
٥) التداوي بالأعشاب – الدكتور أمين رويحه.
٦) التداوي بعسل النحل – أبو حذيفة إبراهيم بن محمد.
٧) تربية النحل – الدكتور أحمد لطفي عبد السلام.
٨) من كنوز الطب العربي – أبو الفداء محمد عزت محمد عارف .
٩) الأعشاب والجنس – الدكتور أمين الحسيني.
١٠) الأدوية المفردة في كتاب القانون في الطب – لابن سينا تحقيق مهند عبد الأمير الأعم .
١١) الشفاء بالحبة السوداء – فرج عبد الحميد القداحي .
١٢) عالج نفسك بطعامك وشرابك – أبو الفداء محمد عزت محمد عارف.
١٣) مكتبي المصور – الجسم البشري.
١٤) دليل الرجل الطبي – أميل خليل بيدرس.
١٥) الروماتيزم – أمين رويحه.
١٦) الطب النبوي – لابن قيم الجوزية.
١٧) الرحمة في الطب والحكمة – جلال الدين بن عبد الرحمن السيوطي.

١٨) تـذكرة أولـي الألبـاب وجـامع العجـب العجـاب - داود بـن عمـر الأنطاكي.
١٩) الأعشاب الطبية في فلسطين – رولا شبارو.
٢٠) موسوعة النباتات الطبية الميسرة – أحمد فرج العطيات.
٢١) وصفات مجربة.
٢٢) القيل من المعلومات من النت.

المقادير المستعملة في الكتاب

هذه الأدوات تساوي من الماء أو الزيت:-

نوع الأدوات المستعملة	سنتيمتر مكعب	غرام
كـأس	١٥٠	
كأس شاي صغير	١٢٠	
فنجان قهوة	٦٠	
ملعقة كبيرة	٥	٥
ملعقة صغيرة	٣	٣
سنتيمتر مكعب		١

شعـر

شعر الأستاذ:– أحمد عمر بصيلة

يا رَبِّ صَلِّ على الهادي الأمين		أرْسى لأمته نهجاً ونبراسا
فيه النجاةُ من الدنيا وزخرفها		فيحذرُ الخلقُ وسواساً وخَنّاسا
إلى النعيم ودارِ الخُلد في عَدَنٍ		تطيبُ أجواؤها عِطراً وأنفاسا
دُنيا الأنامِ بها الأدواءُ قدْ كثُرتْ		ما قلّ فيها الذي مِن شرّها
لكن رحمته شاءت فكان لَنا		لكل داءٍ دواءُ قدْ شفى النّاسا
أعشابُ تربتنا فيها الشفاءُ لنا		تقيمُ منها على الأجسامِ حرَّاسا
بقدرةِ اللهِ تنجو النفسُ مِنْ مَرَضٍ		وقدْ تعودُ له الأبدانُ أَنكاسا

الفهرس

بسم الله الرحمن الرحيم

الخاتمـــــــــــــة

لقد تمت كتابة الطبعة الثانية لهذا الكتاب بحمد الله وعونه وصلى اللهم وسلم على سيدنا محمد القائل: فيما رواه أبو داود والترمذي عن أسامه بن شريق قال قالت الأعراب ألا نتداوى يا رسول الله. قال نعم يا عباد الله تداووا فإن الله لم يضع داء إلا وضع له شفاء أو دواء إلا داء واحدا قالوا ما هو قال الهرم. صدق رسول الله ﷺ.

وأنهي كتابتي هذه بالدعاء والثناء الوارد في نهاية قصيدة البردة للإمام البوصيري.

والطف بعبدك في الدارين إن له		صبرا متى تدعه الأهوال ينهزم
وأذن لسحب صلاة منك دائمة		على النبي بمنهل ومنسجم
ما رنحت عذبات أُلبان ريح صبا		وأطرب العيس حادي العيس بالنغم
ثم الرضا عن أبي بكر وعن عمر		وعن علي وعن عثمان ذي الكرم
والآل والصحب ثم التابعين فهم		أهل التقى والنقى والحلم والكرم
يا رب بالمصطفى بلغ مقاصدنا		وأغفر لنا ما مضى يا واسع الكرم
وأغفر إلهي لكل المسلمين بما		يتلوه في المسجد الأقصى وفي الحرم
بجاه من بيته في طيبة حرم		واسمه قسم من أعظم القسم
مولاي صل وسلم دائما أبدا		على حبيبك خير الخلق كلهم

المؤلف

غالب محمد ياسين أبو شخدم الحسيني

الموافق ٢٢ جمادى الآخرة ١٤٣٧ هـ ١/ ٤ / ٢٠١٦م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

لا كمال إلا لله

مَن يُؤلف كتاباَ يحبُ أن يكون في أجملِ صورةٍ ويتمنى أن يكونَ على أفضلِ شَكلٍ فهو يريدُهُ شامَةً بين الكُتب. وأنىّ لهُ هذا.

فهو يُحدِثُ نَفسهُ ويؤنبها ما عاش من دهرٍ على ما فَرَّطَ فيه من نَقصٍ أو زِيادة.

هذا إقرار عَجزٍ منا، وليعذرنا من يقرأ لنا وليُكمِل من هُم بعدنا.

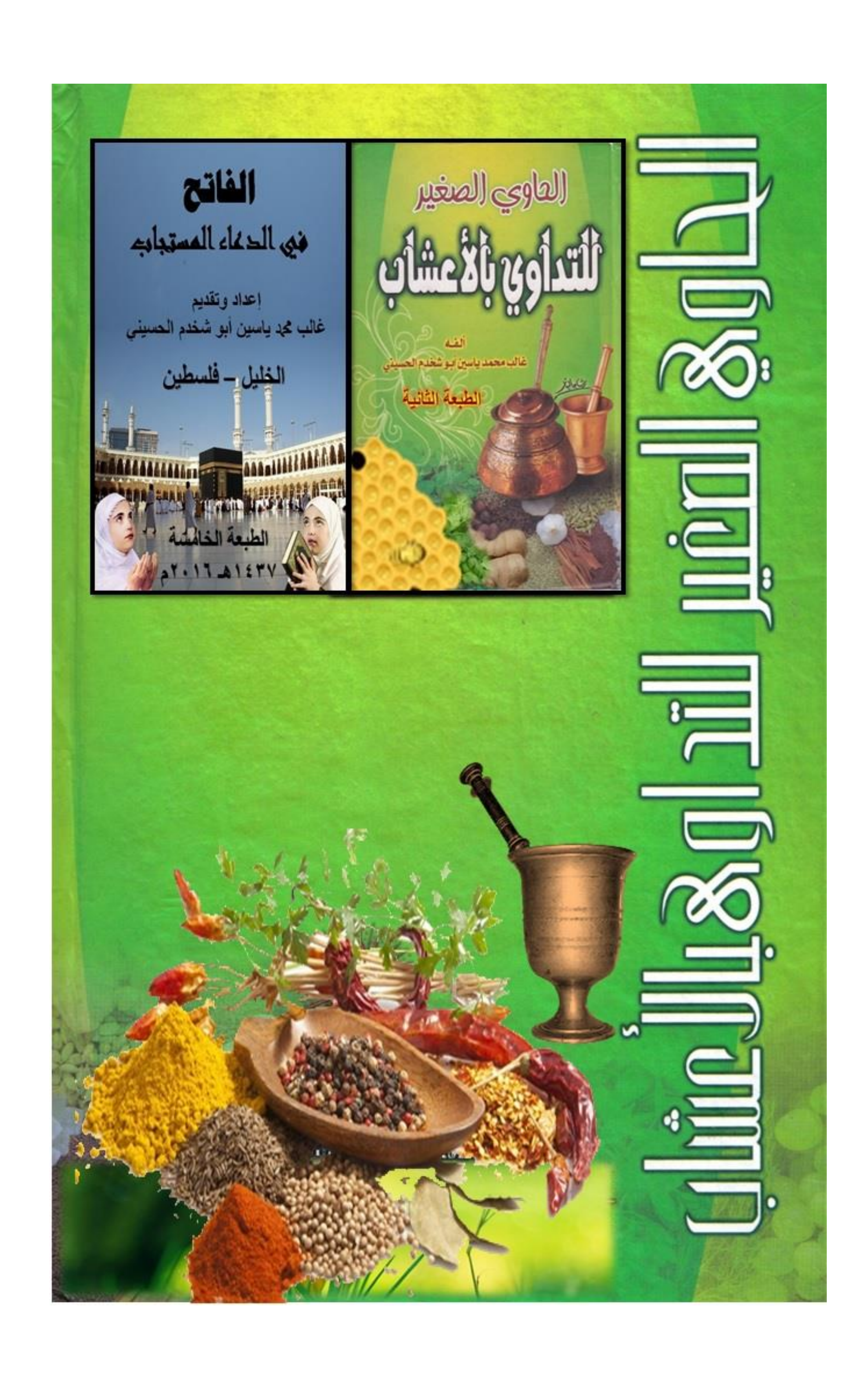
فلا كَمالَ إلا لله عزَّ وجلَّ القائل:-

{ أَفَلا يَتَدَبَّرُونَ القُرءَانَ ولو كانَ مِن عِندِ غَيرِ اللهِ لَوَجَدُوا فِيهِ اختِلافاً كثيراً } صدق الله العظيم.

غالب محمد ياسين أبو شخدم الحسيني

التاريخ ٢٢/ ١ / ١٩٩٨ م

الموافق ٢٤ من شهر رمضان المبارك سنة ١٤١٨ هـ


الحاوي الصغير للتداوي بالأعشاب
الحاوي الصغير
للتداوي بالأعشاب
ألفه
غالب محمد ياسين ابو شخدم الحسيني
الطبعة الثانية
الفاتح
في الدعاء المستجاب
إعداد وتقديم
غالب محمد ياسين أبو شخدم الحسيني
الخليل – فلسطين
الطبعة الخامسة
١٤٣٧هـ ٢٠١٦م